

# efemia

## bladder support

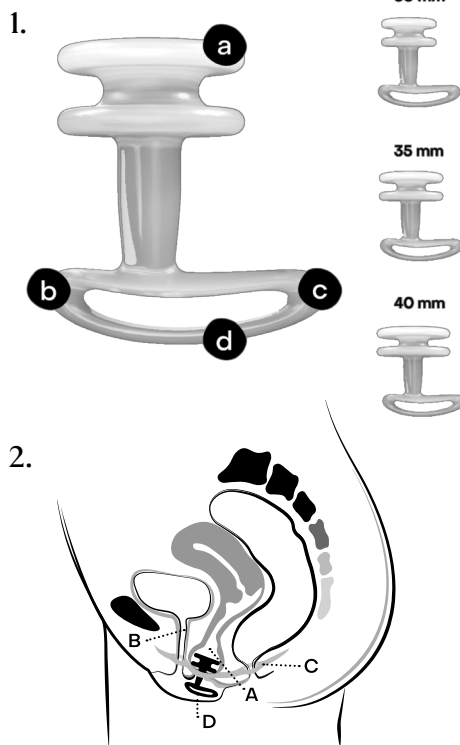


Invent Medic Sweden AB  
Nytänkargatan 4, SE 223 63 Lund  
Sweden

care@efemia.se  
www.inventmedic.com



0123



L1: care@efemia.se  
L2: www.hma.eu/human-medicines/national-contacts.html



LA0068-05 2024-02

English	Svenska	Dansk	Norsk	Deutsch	Nederlands
Manufacturer	Tillverkare	Fremstiller	Produsent	Hersteller	Fabrikant
Use-by date	Används före	Anvendes inden	Brukes innen	Verfallsdatum	Houdbaarheids datum
Catalogue number	Katalognummer	Katalognummer	Katalognummer	Bestellnummer	Catalogusnummer
Cautions	Forsiktighet	Forsigtig	Forsiktig	Varning	Let op
Unique device identifier	Unik enhets-identifikator	Unik udbyr-identifikator	Unik enhets-identifikator	Produktidentifikationsnummer	Uniek identifi- cationenmerk
Consult instructions for use	Se bruks- anvisningen	Se brugsan- visningen	Se bruks- anvisningen	Gebrauchsan- weisung	Beoordelen de instructies voor gebruik
Medical device	Medicinteknik produkt	Medicinskudstyr	Medicinskudstyr	Medizinprodukt	Medisch hulpmiddel
Batch code	Batchkod	Batchcode	Peritkode	Chargennummer	Batchcode
Recycling	Atervinning	Genbrug	Resirkulering	Wiederverwendbar	Recycling
Information	Information	Information	Informasjon	Hinweis	Informatie

### Zweckbestimmung

Efemia Blasenunterstützung ist ein Medizinprodukt zur vorübergehenden Reduzierung von belastungsbedingtem Harnverlust bei Frauen über 18 Jahren, durch Stützung der mittleren Harnröhre durch die Scheidenwand.

### Belastungsinkontinenz

Unter Belastungsinkontinenz versteht man den unfreiwilligen Harnverlust in Folge einer Anstrengung oder Belastung, oder beim Niesen oder Husten. Belastungsinkontinenz ist nicht durch die Menge oder Häufigkeit des Harnverlusts definiert. Viele Menschen erleben Inkontinenz als soziales und hygienisches Problem. Belastungsinkontinenz kann auch zu Reizungen, Ekzemen und Infektionen im Genitalbereich führen, die durch wiederholten Kontakt mit Harn verursacht werden.

### Empfehlungen für die Verwendung / Beschreibung des Produkts

- Die Efemia Blasenunterstützung ist ein wiederverwendbares intravaginales Produkt aus medizinischem Silikon. Es ist zur vorübergehenden Verringerung des unfreiwilligen Harnverlustes durch Belastungsinkontinenz vorgesehen.
- Es kann in Situationen verwendet werden, bei denen Sie ein Auftreten von Belastungsinkontinenz erwarten oder innerhalb von jeweils 24 Stunden bis zu 16 Stunden durchgängig.
- Efemia Blasenunterstützung ist in 3 Größen für besten Komfort und Leistung erhältlich. Möglicherweise müssen Sie mehrere Größen ausprobieren, um herauszufinden, welche Ihnen den besten Komfort und die effektivste Reduzierung Ihrer Inkontinenz bietet. Es kann sein, dass Sie mehrere Versuche machen müssen, bis Sie herausfinden, welche für Sie am besten ist.
- Es ist zwar nicht erforderlich, aber wenn Sie möchten, können Sie Efemia Blasenunterstützung vor der Entleerung Ihrer Blase oder Ihres Darms entfernen.

*Manche Frauen haben unter Umständen auch einen Scheidenvorfall, der das Einbringen von Efemia Blasenunterstützung erschweren kann.*

Es kann vorkommen, dass Efemia Blasenunterstützung eine Reibung an den Schamlippen oder der Schleimhaut verursacht, was zu Reizungen oder Wundscheuern führen kann. Solche Erfahrungen sind sehr individuell. Der Grund dafür könnte sein, dass der Bereich um Ihre Vulva und/oder Ihre Scheide trocken oder besonders empfindlich ist. Wenn Sie wissen, dass Sie in diesen Bereichen besonders empfindlich sind oder es zu Reizungen oder Wundscheuern kommt, können Sie versuchen, Efemia Blasenunterstützung mit einem Gleitmittel auf Wasserbasis zu verwenden.

Sie dürfen Efemia Blasenunterstützung nicht verwenden wenn Sie schwanger sind.

### Vorsichtsmaßnahmen

- Verwenden Sie Gleitmittel auf Wasserbasis, um Beschwerden bei der Anwendung zu vermeiden, wenn Sie im Bereich der Vulva bzw. der Scheide empfindlich sind.
- Reduzieren Sie die Verwendung des Produkts, wenn Sie körperliche Reaktionen im Zusammenhang mit Efemia Blasenunterstützung feststellen, die nicht nur vorübergehend sind. Bitte suchen Sie einen Arzt auf, wenn die Reaktion trotz reduzierter Anwendung nicht abklingt.

Sollten Sie Probleme mit dem Produkt oder seiner Verwendung haben, informieren Sie uns bitte! Alle im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorfälle sind uns (L1) und der zuständigen Behörde (L2), zu melden.

### Entsorgung

Entsorgen Sie das Produkt als nicht recycelbares Produkt gemäß den örtlichen Bestimmungen.

### Über Efemia

Efemia ist eine Marke von Invent Medic Sweden, die sich ganz der Gesundheit und dem Wohlbefinden von Frauen widmet. Erfahren Sie mehr über uns und unsere Produkte unter: [www.efemia.de](http://www.efemia.de)

### Funktionsprinzip

#### 1. Vor der Anwendung

- Achten Sie darauf, dass Ihre Blase leer ist und waschen Sie sich die Hände mit Wasser und Seife.
- Nehmen Sie Efemia Blasenunterstützung aus der Verpackung und spülen Sie es mit Trinkwasser ab. Dies verringert die Reibung und erleichtert das Einbringen in die Scheide.
- Suchen Sie sich eine für Sie bequeme Position. Wenn Sie stehen, kann ein leichtes Beugen der Knie helfen.

### 2. Einsetzen von Efemia Blasenunterstützung

- Halten Sie Efemia Blasenunterstützung so, dass die Rückseite des Griffs (siehe Abbildung 1c) nach hinten zeigt. Führen Sie Efemia Blasenunterstützung in einem leicht nach oben gerichteten Winkel in Ihre Scheide ein, ähnlich wie einen Tampon.
- Schieben Sie Efemia Blasenunterstützung so weit nach hinten, bis der Griff fest an Ihrem Körper anliegt und die Schamlippen den Griff bedecken. Achten Sie darauf, dass die Stützringe vollständig in die Vagina eingeführt sind und über dem Beckenboden liegen (siehe Abbildung 2C).

### 3. Entfernung

- Nehmen Sie Efemia Blasenunterstützung möglichst heraus, bevor Sie Ihre Blase entleeren.
- Greifen Sie den äußeren Teil des Griffs und ziehen Sie vorsichtig, aber gleichmäßig, bis Efemia Blasenunterstützung herauskommt.
- Wenn Sie einen Widerstand oder Unterdruck spüren, drücken Sie mit Ihrem Finger seitlich gegen Efemia und bewegen es dabei hin und her.

### 4. Reinigung

Reinigen Sie Efemia Blasenunterstützung mit einer der folgenden Methoden (je nachdem, was Sie bevorzugen):

- Gründlich mit Trinkwasser abspülen. Dies empfiehlt sich, wenn Sie Efemia Blasenunterstützung sofort wiederverwenden müssen.
- 10 Minuten in kochendem Trinkwasser liegen lassen und dann an der Luft trocknen lassen.
- Mit Trinkwasser und Seife reinigen, am besten mit einer Seife für den Intimbereich. Achten Sie darauf, dass Sie Efemia Blasenunterstützung vollständig reinigen. Gründlich abspülen, um alle Seifenreste zu entfernen und an der Luft trocknen lassen.

### 5. Ersetzen des Produkts

Ersetzen Sie Efemia Blasenunterstützung alle 3 Monate.

Abbildung 1: a Stützringe b. vorne c. hinten d. Griff

Abbildung 2: A. Vagina B. Harnröhre C. Beckenboden D. Efemia Blasenunterstützung