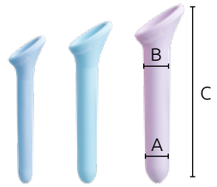
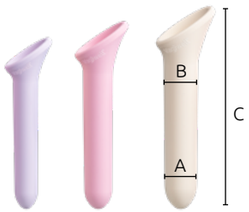
Lieferbare Sets:



Gr. 1 (Hell-blau) Gr. 2 (Mint) Gr. 3 (Violett)

Vagiwell® Dilators Small
- 3 Dilatatoren, Gr. 1 – 3
- 50 ml Gleitmittel
- Tasche

Art. Nr.: Vagiwell S
EAN: 4013273001564
PZN: 10224640
PHZN (Österreich): 4251489



Gr. 3 (Violett) Gr. 4 (Rosé) Gr. 5 (Beige)

Vagiwell® Dilators Large
- 3 Dilatatoren, Gr. 3 – 5
- 50 ml Gleitmittel
- Tasche

Art. Nr.: Vagiwell L
EAN: 4013273001571
PZN: 10224657
PHZN (Österreich): 4251472

Gr. 1 (Hellblau) Gr. 2 (Mint) Gr. 3 (Violett) Gr. 4 (Rosé) Gr. 5 (Beige)

Vagiwell® Dilators Premium
- 5 Dilatatoren, Gr. 1 – 5
- 50 ml Gleitmittel
- Tasche

Art. Nr.: Vagiwell P
EAN: 4013273001557
PZN: 10224634
PHZN (Österreich): 4251466

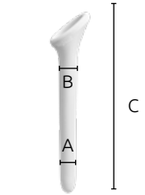
Größen:

Größe	Farbe	Durchmesser A/B	Länge C
Gr. 1	Hellblau	12/14 mm	122 mm
Gr. 2	Mint	16/18 mm	135 mm
Gr. 3	Violett	20/22 mm	150 mm
Gr. 4	Rosé	24/26 mm	163 mm
Gr. 5	Beige	28/30 mm	177 mm

Weitere Größen			
Gr. 0	Weiß	10/11 mm	110 mm
Gr. 5 LS	Weiß	33/36 mm	181 mm
Gr. 6	Weiß	39/41 mm	188 mm

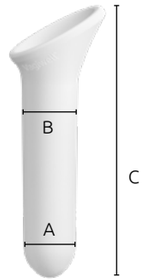
Material:

- Vagiwell® Dilators: Silikon
- Tasche: Baumwolle



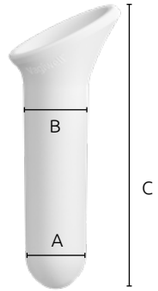
Vagiwell® Dilators 0
- 1 Dilatator Gr. 0
- 4 ml Gleitmittel

Art.-Nr.: Vagiwell 0
EAN: 4013273000970
PZN: 19445644



Vagiwell® Dilators 5 LS
- 1 Dilatator Gr. 5 LS
- 50 ml Gleitmittel
- Tasche

Art.-Nr.: Vagiwell 5 LS
EAN: 4013273002165
PZN: 15994727
PHZN (Österreich): 5807747



Vagiwell® Dilators 6
- 1 Dilatator Gr. 6
- 50 ml Gleitmittel
- Tasche

Art.-Nr.: Vagiwell 6
EAN: 4013273001632
PZN: 11008157
PHZN (Österreich): 5807753

Beratung und Information:
Tel. 06105 203720

CE
Medizinprodukt

Hersteller:
KESSEL medintim GmbH
Nordendstr. 82 – 84
64546 Mörfelden-Walldorf
Germany
Tel.: + 49 6105 20 37 20
E-Mail: service@medintim.de

www.medintim.de

Erhältlich in Apotheken, im Fachhandel oder direkt unter www.medintim-shop.de

13.05.2026

Vagiwell®

Dilators

Vaginale Dilatatoren zur persönlichen Anwendung

Medintim

Vagiwell®

Dilators

extra glatte Oberfläche

Es gibt verschiedene Situationen, weshalb die Vagina zu eng sein kann:

- nach einer Entbindung, Vernarbung nach Dammschnitt (Episiotomie) bzw. Dammriss
- Krebsbehandlung mit Strahlen- oder Chemotherapie
- nach einer gynäkologischen OP mit Verkleinerung der Vagina und Narbenbildung
- Vaginismus
- vaginale Enge
- Hautkrankheiten wie bestimmte Lichen-Formen, z. B. Lichen sclerosus
- persönliche Gründe, warum sich die Vagina zu eng anfühlt
- infolge einer geschlechtsangleichenden OP (Mann-zu-Frau) und Offenhalten der künstlich gebildeten Vagina
- Schmerzen bei gynäkologischen Untersuchungen
- Schmerzen beim Einführen eines Tampons
- Schmerzen beim Geschlechtsverkehr

Für all diese Situationen sind die Vagiwell® Dilators als Übungsstifte zum Dehnen geeignet. Bei Vaginismus wird weniger gedehnt, jedoch geübt, etwas in die Vagina schmerzfrei einzuführen.

Anwendung:

Ziel der Übungen ist eine Desensibilisierung, bei der die Vagina langsam gedehnt werden soll, so dass Geschlechtsverkehr (wieder) bzw. gynäkologische Untersuchungen schmerzfrei möglich sind. Führen Sie die Übungen an einem Ort durch, an dem Sie sich wohl fühlen und entspannt sind.

1. Waschen Sie die Vagiwell® Dilatatoren vor der ersten Anwendung mit warmem Wasser und milder Seife und trocknen Sie diese sorgfältig ab.
2. Finden Sie eine entspannte sitzende oder liegende Position, in der Sie die Beine leicht spreizen können. Wir empfehlen zum Einführen der Dilatatoren, sich flach auf den Rücken zu legen, wobei die Knie angewinkelt und die Beine leicht gespreizt sind. Die Anwendung kann jedoch ebenso im Stehen, mit einem Bein auf einen Stuhl gestellt, erfolgen.
3. Benetzen Sie den Vagina-Eingang und den Dilatator mit einem wasserlöslichen Gleitgel.
4. Atmen Sie ruhig. Führen Sie den Dilatator mit leichtem Druck ein. Sie sollten den Dilatator nur so tief einführen, wie es für Sie angenehm ist. Wenn Sie Schmerzen verspüren sollten, üben Sie eventuell einen zu starken Druck aus.
5. Lassen Sie den Dilatator einige Minuten in der Vagina liegen.
6. Anschließend führen Sie den Dilatator ein und aus, ohne diesen dabei vollständig aus der Vagina zu entfernen. Wiederholen Sie diese Bewegung etwa 5 Mal. Wechseln Sie dann in eine leichte Drehbewegung: Drehen Sie den Dilatator 5 Mal nach rechts und 5 Mal nach links.
7. Wenn Sie die Dehnungsübung beenden wollen, ziehen Sie den Dilatator heraus.
   Bleiben Sie noch einige Minuten entspannt liegen.

Wenn Sie eine Größe beschwerdefrei einführen können, hat sich Ihre Vagina so weit gedehnt, dass Sie den nächstgrößeren Dilatator verwenden können.

Die Dehnungsübungen können drei- bis viermal wöchentlich wiederholt werden. Wenn das Einführen des größten Dilatators beschwerdefrei möglich ist, können Sie in Erwägung ziehen, Geschlechtsverkehr zu haben.

Reinigung:

Die Vagiwell® Dilatatoren sind für den persönlichen Gebrauch einer Anwenderin gedacht. Nach der Anwendung werden die Dilatatoren mit warmem Wasser und milder Seife gereinigt.