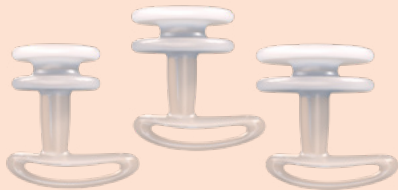


## Probieren Sie es zu Hause aus!

Wir sind alle unterschiedlich, also empfiehlt es sich mit dem Starterset zu beginnen, um die Größe zu ermitteln, die für Sie am besten funktioniert und am bequemsten ist.

Das Set enthält alle drei Größen (30 mm, 35 mm und 40 mm) und ist drei Monate lang wiederverwendbar.



### Gut zu wissen

Efemia ist ein zugelassenes Hilfsmittel und kann von der Krankenkasse übernommen werden. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber.

**Hilfsmittelnummer:**  
**15.25.21.0099**

PZN Efemia 30: 18223775  
PZN Efemia 35: 18223769  
PZN Efemia 40: 18223752  
PZN Efemia Set: 18223806

## Über Efemia

### 94 % erlebten eine Verbesserung der Blaseninkontinenz

Vierunddreißig Läuferinnen, die beim Laufen inkontinent waren, testeten die Efemia Blasenunterstützung.

Ref: CI8006-02

Weitere Informationen über Studien zu Efemia finden Sie unter: [efemia.de](https://www.efemia.de)

.....

Efemia Bladder Support wird von Invent Medic Sweden, dem Unternehmen hinter der Marke Efemia, hergestellt.

Zuverlässigkeit, Funktionalität und emotionale Aspekte stehen dabei gleichermaßen im Vordergrund. Efemia steht für zuverlässige und wirksame Produkte, die sich gut in den Alltag der Frauen einfügen.



### Haben Sie Fragen?

Für Fragen oder Anmerkungen kontaktieren Sie uns per Mail unter [service@medintim.de](mailto:service@medintim.de) oder telefonisch unter **+49 6105 20 37 20**.

### Vertrieb in Deutschland und Österreich:

KESSEL medintim GmbH  
Nordendstr. 82 – 84  
64546 Mörfelden-Walldorf  
Deutschland  
Tel.: +49 6105 20 37 20  
E-Mail: [service@medintim.de](mailto:service@medintim.de)

# efemia

## bladder support



## Reduziert den Urinverlust bei Belastungsharninkontinenz.

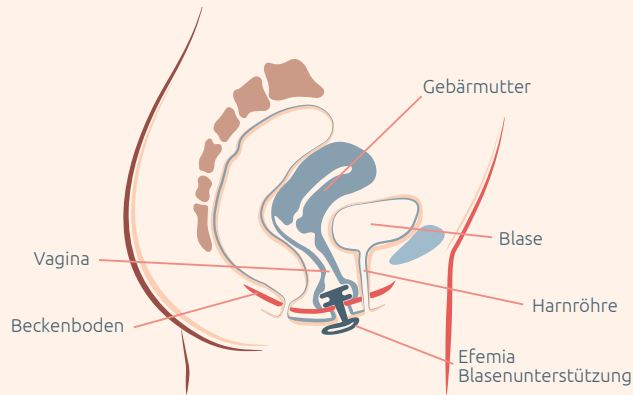
sicher und wirksam

Medizinprodukt

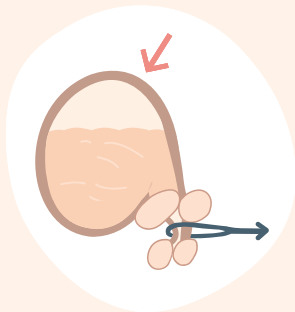
# Belastungsharninkontinenz

Unter Belastungsharninkontinenz versteht man den unwillkürlichen Harnabgang bei körperlicher Anstrengung, z. B. beim Sport oder beim Niesen, Husten oder Lachen. Sie ist die häufigste Form der weiblichen Inkontinenz, und viele Frauen sind im Laufe ihres Lebens davon betroffen.

Mit anderen Worten: Sie sind nicht allein.

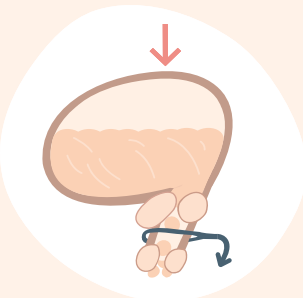


## Die Physiologie



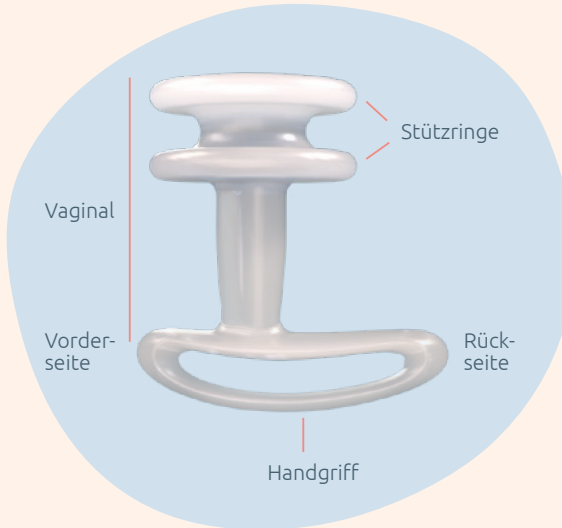
Wenn zusätzlicher Druck auf die Blase ausgeübt wird, verschließt sich die Harnröhre normalerweise mit Hilfe der Beckenbodenmuskulatur, die sich in Richtung des Bandhalteapparates zusammenzieht, und verhindert so den Urinverlust.

Bei einem geschädigten Bandhalteapparat oder einer geschwächten Beckenbodenmuskulatur kann dieser Druck auf den Unterleib eine Öffnung des Blasenhalses bewirken, so dass Urin austritt. Dies wird als Stressharninkontinenz bezeichnet.



# Efemia Bladder Support

Efemia ist ein vaginales, nicht-invasives Hilfsmittel. Das Design folgt denselben wissenschaftlichen Prinzipien und Methoden wie die gängigsten chirurgischen Lösungen zur Korrektur einer Stressharninkontinenz.



## Vorteile

- Wiederverwendbar für 3 Monate.
- Weiches und bequemes Material.
- Klein und praktisch.
- Kann bei starker körperlicher Anstrengung verwendet werden.
- Sitzt tief in der Vagina.

## Einzelheiten

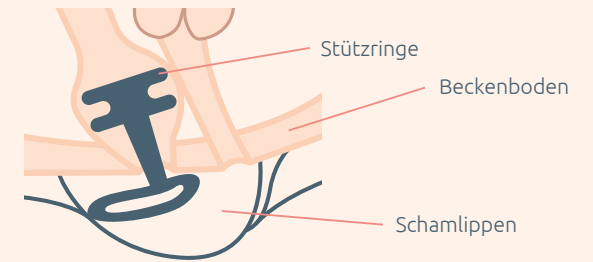
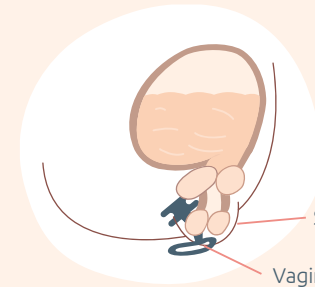
- Kann bis zu 16 Stunden pro 24 Stunden verwendet werden.
- Größen: 30 mm, 35 mm & 40 mm (Starterset mit allen 3 Größen erhältlich).
- Material: Silikon

## Hinweise

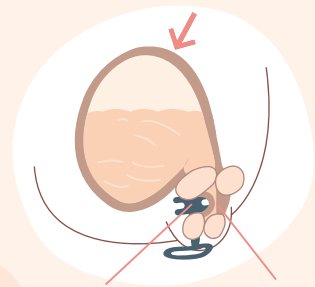
- Verwenden Sie ein Gleitmittel auf Wasserbasis, um Beschwerden bei der Anwendung zu vermeiden, wenn Sie im Vulva- und/oder Vaginalbereich empfindlich sind.
- Reduzieren Sie die Verwendung von Efemia, wenn Sie körperliche Reaktionen im Zusammenhang mit der Anwendung verspüren, die nicht nur vorübergehend sind.
- Bitte suchen Sie einen Arzt auf, wenn die Reaktion trotz reduzierter Anwendung nicht abklingt.
- Efemia darf nicht angewendet werden wenn Sie schwanger sind.

# Wie es funktioniert

Efemia wird so in die Vagina eingeführt, dass der Griff fest am Schambein/Perineum anliegt.



Achten Sie darauf, dass die Stützringe vollständig durch die Vaginalöffnung eingeführt werden und über dem Beckenboden liegen, genau wie ein Tampon.



Wenn Druck auf die Blase ausgeübt wird, wird der mittlere Bereich der Harnröhre leicht gegen die Efemia-Stützringe gedrückt, so dass sich diese biegt, wodurch ein Urinverlust reduziert oder ganz verhindert wird. Sie können wie gewohnt zur Toilette, ohne Efemia zu entfernen.