

# Premeno® Duo – einfach anzuwenden

## Dosierung bei bakteriellen Scheiden- infektionen während der Wechseljahre:

### Anfangsdosierung:

Über einen Zeitraum von 10 aufeinander folgenden Tagen jeweils 1 Zäpfchen abends vor dem Schlafengehen einführen.

### Erhaltungstherapie:

Für eine langanhaltende Wirkung, solange wie erwünscht, jeden 3. Tag jeweils ein Zäpfchen einführen.

## Zur Vorbeugung und Behandlung von trockenem Scheidenepithel:

### Anwendung:

Das Vaginalzäpfchen wird jeden dritten Tag abends vor dem Schlafengehen mit einem Finger oder einem Applikator\* möglichst tief in die Scheide eingeführt und löst sich dort innerhalb weniger Minuten vollständig auf.

\* erhältlich in Apotheken – PZN 07794977

**Premeno® Duo** ist ein Medizinprodukt, das rezeptfrei in Apotheken, online sowie im Fach- und Versandhandel erhältlich ist. Die Vaginalzäpfchen sind einzeln hygienisch verpackt. Auf die Zugabe von Konservierungsmitteln konnte verzichtet werden.

### Nebenwirkungen:

Durch den Milchsäuregehalt kann es in seltenen Fällen, besonders bei sehr trockenem und/oder geschädigtem Scheidenepithel, zu schwachen Hautreaktionen kommen (leichtes Brennen oder Juckreiz). Diese verschwinden meist innerhalb kurzer Zeit.

### Gegenanzeigen:

Bei akuten oder schweren vaginalen Infektionen ist die Anwendung unter ärztlicher Kontrolle zu empfehlen. Bei einer bekannten Überempfindlichkeit gegenüber einzelnen Bestandteilen sollte das Produkt nicht angewendet werden. Es sind keine Risiken für das ungeborene Kind bekannt, aber aufgrund fehlender Untersuchungen kann eine Anwendung während der Schwangerschaft nicht empfohlen werden. Da die Zäpfchengrundlage abgewandelte natürliche Fette enthält, dürfen Kondome aus Naturkautschuklatex nicht gleichzeitig mit Premeno® Duo verwendet werden. Falls ein Infektionsschutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten notwendig ist, sollten Kondome aus Polyisopren oder Polyurethan benutzt werden.

### Inhaltsstoffe:

- Hyaluronsäure-Natrium
- Milchsäure
- Natriumlactat

### Inhalt:

10 Ovula (Zäpfchen)  
PZN 06078411

3 x 10 Ovula (Zäpfchen)  
PZN 5352962

### Hersteller:

**DeltaMed GmbH**  
Raiffeisenstr. 8a  
61169 Friedberg  
Germany

CE 0124

Medizinprodukt  
Made in Germany

### Vertrieb:

**KESSEL medintim GmbH**  
Kelsterbacher Strasse 28  
64546 Mörfelden-Walldorf  
Germany

Tel.: +49 6105 20 37 20  
E-Mail: service@medintim.de

[www.medintim.de](http://www.medintim.de)

natürlich  
hormonfrei  
parabenfrei



# Premeno® Duo

## Vaginalzäpfchen bei Scheidentrockenheit

Medintim

# Premeno®

## Duo



## Eigenschaften von Premeno® Duo Vaginalzäpfchen

- hormonfrei
- fördert die Wundheilung
- reguliert den Feuchtigkeitshaushalt der Scheide
- langanhaltende Wirkung
- ohne Konservierungsstoffe
- frei von Parabenen
- frei von pflanzlichen Zusatzstoffen wie Teebaumöl oder Aloe Vera
- geschmacks- und geruchsneutral
- sehr gute Verträglichkeit
- besitzt hervorragende Gleiteigenschaften
- hemmt das Wachstum von Candida albicans – dem häufigsten Erreger von Scheidenpilz

## Scheidentrockenheit ... viele Frauen sprechen nicht gerne über diese Frage

Etwa jede fünfte Frau leidet unter einer trockenen Scheide. Während oder nach den Wechseljahren ist sogar jede zweite Frau betroffen.

### Vaginale Trockenheit ist gekennzeichnet von:

- Brennen
- Juckreiz
- ausgeprägtem Trockenheitsgefühl
- Schmerzen beim Geschlechtsverkehr
- Rissen in der Vaginalhaut

### Eine trockene Scheide kann verschiedene Ursachen haben:

- hormonelle Veränderungen während und nach der Menopause
- Umstellung des Hormonhaushalts nach einer Entbindung oder in der Stillzeit
- Einnahme von Hormonpräparaten
- während und nach einer Krebsbehandlung (Chemotherapie)
- Stress unterschiedlichster Ursachen
- unzureichend eingestellter Bluthochdruck

Die genannten Beschwerden können die Lebensqualität stark beeinträchtigen und unbehandelt zu chronischen Entzündungen führen. Zudem nimmt die Infektionshäufigkeit zu.

Premeno® Duo ist das erste Zäpfchen, das sowohl den Feuchtigkeitshaushalt der Scheide reguliert als auch den natürlichen pH-Wert zur Infektionsabwehr wieder herstellt.

## Premeno® Duo – zweifaches Wirkprinzip reguliert Feuchtigkeit und pH-Wert

Ein Östrogenmangel kann in der Vaginalhaut zu einer Abnahme der Hyaluronsäurekonzentration führen, wodurch Feuchtigkeit, Elastizität und die Gewebestabilität abnehmen. Zudem führt die Abnahme der Östrogenkonzentration zu einer reduzierten Milchsäureproduktion in der Scheidenwand. Der natürliche, saure pH-Wert steigt an, wodurch die Scheidenflora nicht mehr ausreichend vor Infektionen geschützt ist.

Die Wirkstoffkomponenten von Premeno duo Vaginalzäpfchen, Hyaluronsäure und Milchsäure, sind körpereigene Substanzen. Das Nebenwirkungspotenzial ist sehr gering.

**Hyaluronsäure** wirkt durch ihre hohe Wasserbindungskapazität ausgleichend auf den Feuchtigkeitshaushalt der Scheide und hat gleichzeitig einen fördernden Einfluss auf die Wundheilung von Gewebe, so dass die bei vaginaler Trockenheit auftretenden Risse und Fissuren schneller heilen.

**Milchsäure/Natriumlactat-Kombination** stellt den natürlichen pH-Wert der Scheide von 3,8 – 4,5 her und sorgt für ein verringertes Infektionsrisiko.

Auf pflanzliche Zusatzstoffe wie Teebaumöl oder Aloe Vera wurde wegen ihrer nie untersuchten Wirkung in der Scheide bewusst verzichtet.