

# Caya<sup>®</sup> Diaphragma

Anwenderinnenbefragung 2024

Medintim

# Anwenderinnenbefragung 2024 zum **Caya® Diaphragma**

Im Jahr 2024 wurde erneut die Caya-Anwenderinnenumfrage. Genutzt wurde dazu eine Online-Plattform, die die Teilnehmerinnen über Produkt-Beileger erreichen konnten. Wie in den Jahren zuvor lag der Fokus unter anderem auf den Punkten:

Wer sind die Anwenderinnen? Wie sieht ihr Lebensstil aus? Wie haben sie vom Caya Diaphragma erfahren und wie kommen sie mit der Anwendung zurecht?

79 Teilnehmerinnen haben ihre Erfahrungen zum Caya Diaphragma mitgeteilt und ihr Feedback abgegeben. Die Umfrage wird seit diesem Jahr fortlaufend weitergeführt.

## Folgende Fragen wurden den Anwenderinnen gestellt:

1. Ist das dein erstes Caya Diaphragma?
2. Wie lange verhütet du schon mit dem Caya Diaphragma?
3. Wie bist du erstmalig auf das Caya Diaphragma aufmerksam geworden?
4. Mit welcher Methode hast du vor dem Caya Diaphragma verhütet?
5. Hast du dich medizinisch beraten lassen, bevor du das Caya zum ersten Mal benutzt hast?
6. Wenn ja: Was war der Grund für eine medizinische Beratung?
7. Benutzt du das Caya in Kombination mit anderen Verhütungsmethoden?
8. Wenn ja: Welche Methode ist das?
9. Wie reinigst du das Caya Diaphragma?
10. Welches Diaphragma-Gel verwendest du zusammen mit dem Caya Diaphragma?
11. Warum hast du dich für das Caya Diaphragma entschieden?

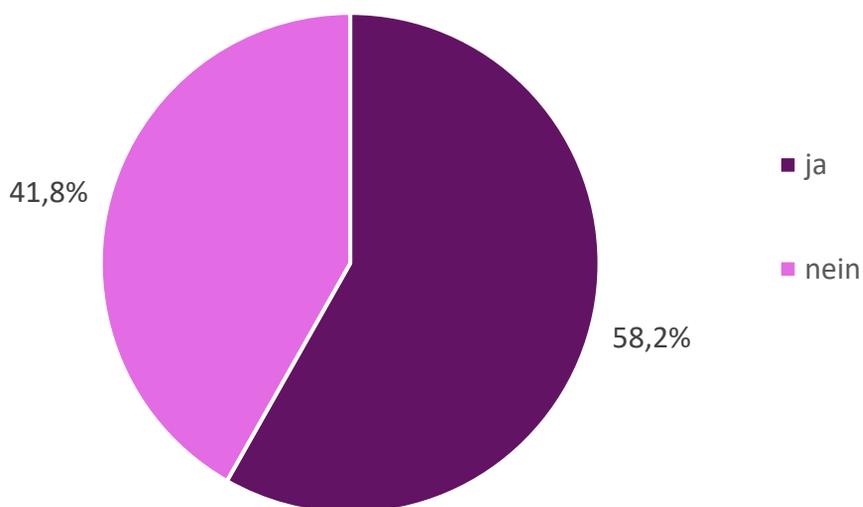
# Anwenderinnenbefragung 2024 zum **Caya® Diaphragma**

12. Hattest du Probleme bei der Anwendung des Caya Diaphragmas?
13. Wenn ja: Welche Probleme waren das?
14. Was hält dein Partner von der Verhütung mit dem Caya Diaphragma?
15. Spürt dein Partner das Caya Diaphragma beim Geschlechtsverkehr?
16. Wie findet dein Partner es, dass er das Caya Diaphragma spürt?
17. Wie ist für dich der Sex mit dem Caya Diaphragma?
18. Würdest du das Caya Diaphragma weiterempfehlen?
19. Falls nein: Warum würdest du es nicht weiterempfehlen?
20. Wie alt bist du?
21. Lebst du in einer festen Beziehung?
22. Wie viele Kinder hast du?

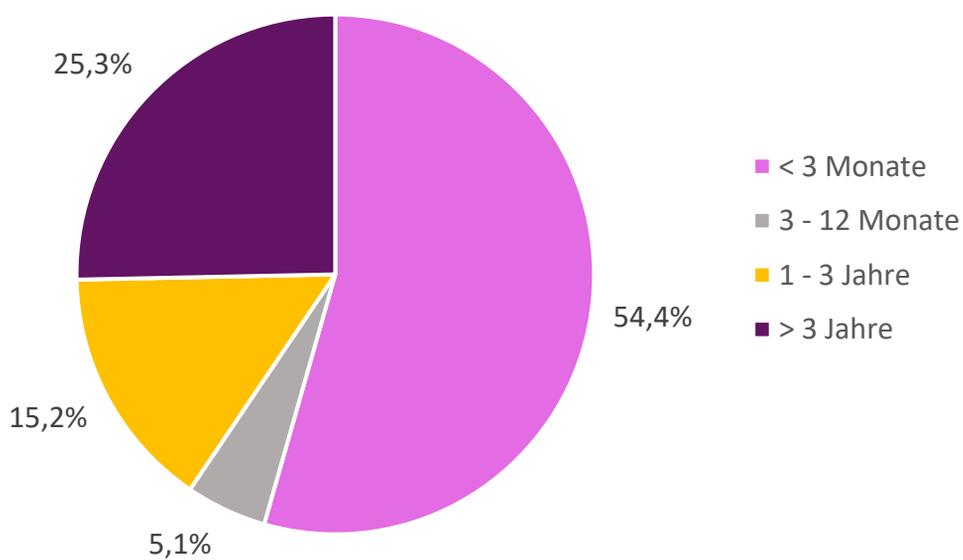


### Kennenlernen und Dauer der Nutzung

1) Ist das dein erstes Caya Diaphragma?

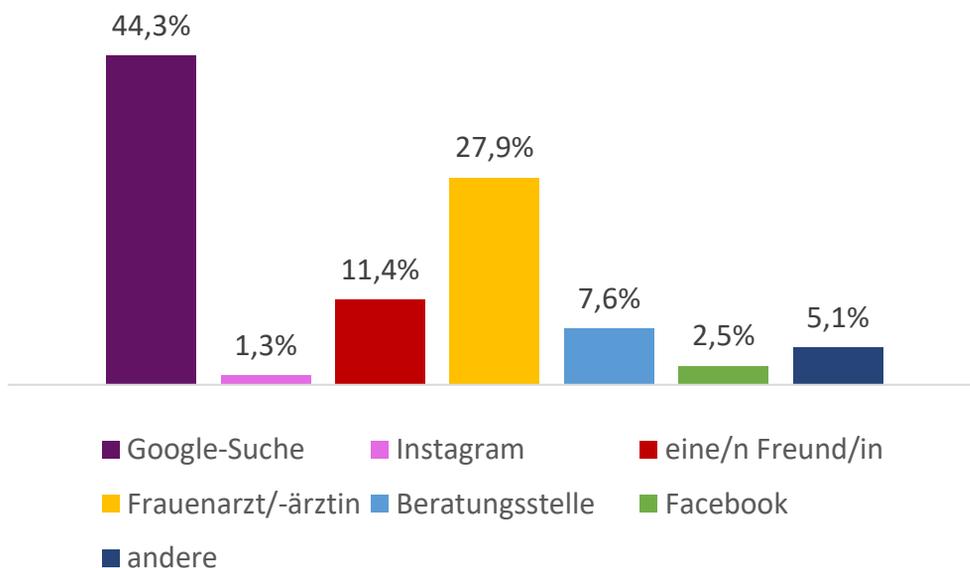


2) Wie lange verhütetest du schon mit dem Caya Diaphragma?



### Kennenlernen und Dauer der Nutzung

3) Wie bist du erstmalig auf das Caya Diaphragma aufmerksam geworden?



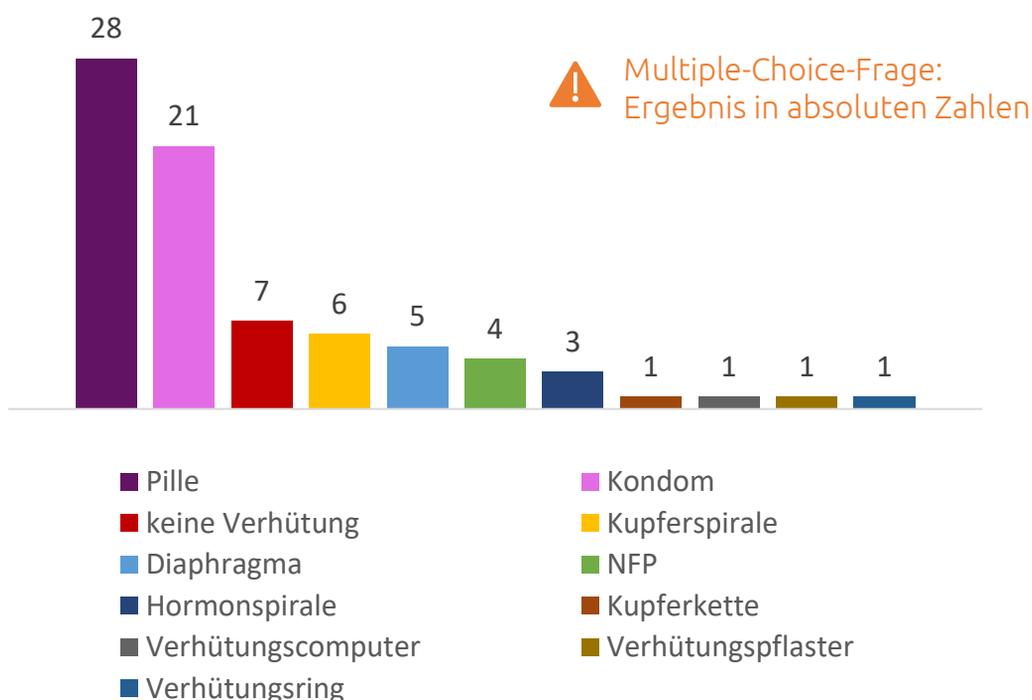
#### Zusammenfassung:

Wie bereits in den Jahren zuvor, nutzen viele Umfrageteilnehmerinnen ein Caya zum ersten Mal und verhüten dementsprechend weniger als 3 Monate damit. Darauf aufmerksam geworden sind sie vor allem über das Internet (Online-Suche) oder die Frauenärztin. Daneben sind auch FreundInnen häufige Anlaufstellen, um Informationen über hormonfreie Verhütung und das Caya Diaphragma zu erhalten.

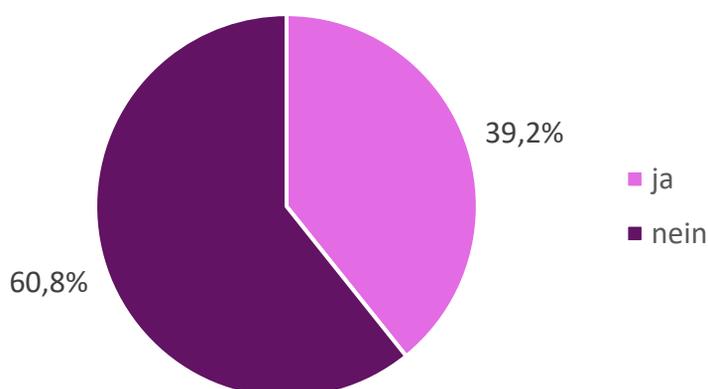


### Vorige Verhütungsmethoden und med. Beratung

4) Mit welcher Methode hast du VOR dem Caya Diaphragma verhütet?



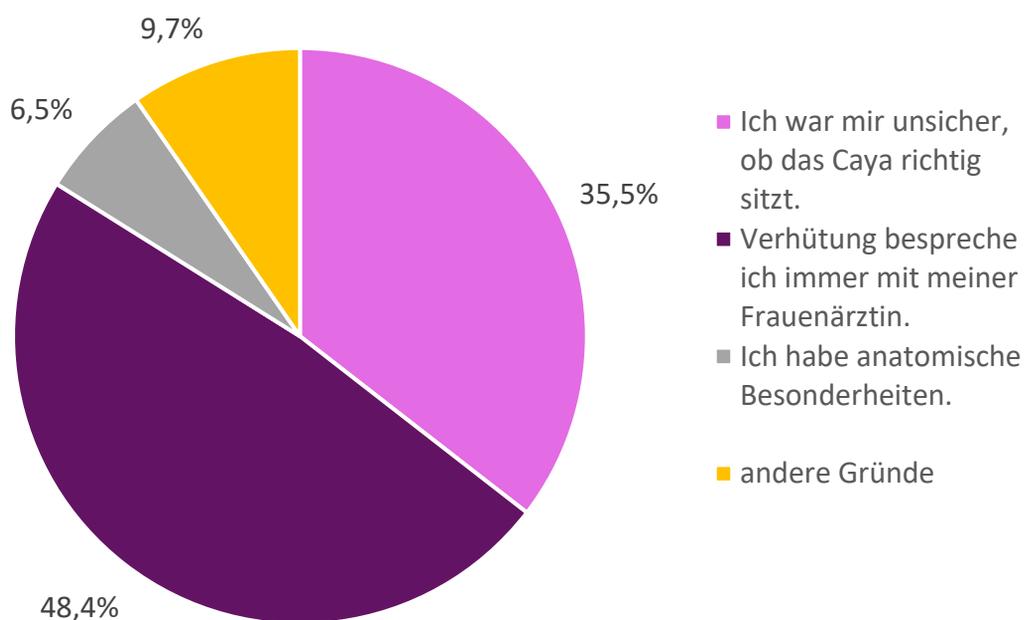
5) Hast du dich med. beraten lassen, bevor du das Caya Diaphragma zum ersten Mal benutzt hast?



### Vorige Verhütungsmethoden und med. Beratung

#### 6) Wenn ja: Was war der Grund für eine med. Beratung?

(31 von 79 Personen haben diese Frage beantwortet.)

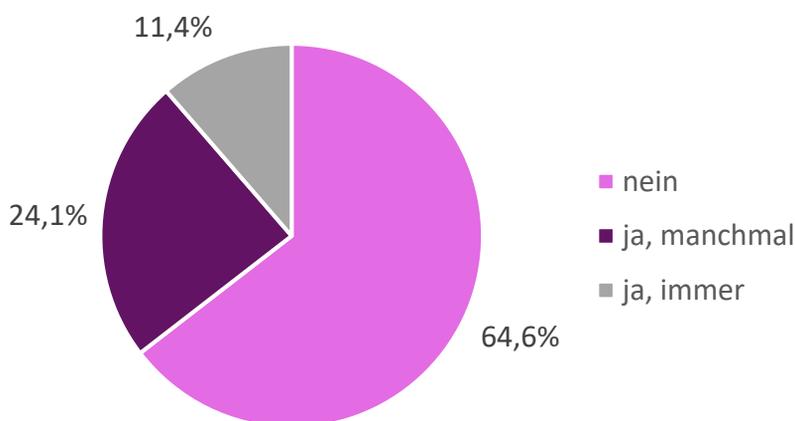


#### Zusammenfassung:

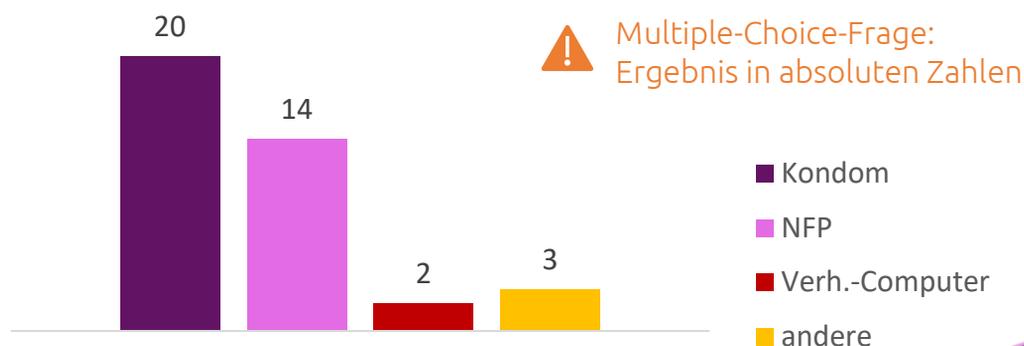
Nach wie vor sind die Pille und das Kondom die am häufigsten zuvor genutzten Verhütungsmittel. Interessanterweise befinden sich diesmal direkt dahinter diejenigen, die zuvor noch gar nicht verhütet hatten. Eine med. Beratung hat mehr als die Hälfte der Befragten wahrgenommen. Als Grund gaben sie an, abklären zu wollen, ob das Caya richtig sitzt und dass sie Verhütung grundsätzlich mit der Frauenärztin besprechen.

### Kombination mit anderen Methoden

7) Benutzt du das Caya Diaphragma in Kombination mit anderen Verhütungsmethoden?



8) Wenn ja: Welche Methode ist das?  
(35 von 58 Personen haben diese Frage beantwortet.)



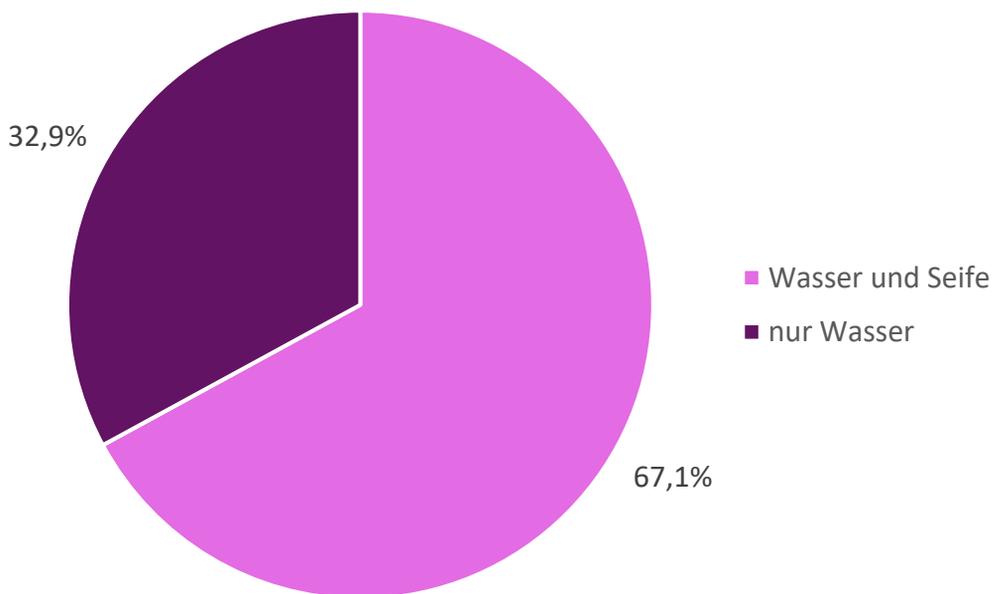
#### Zusammenfassung:

Etwas mehr als 60 % nutzen das Caya zusammen mit anderen Verhütungsmethoden. Die Natürliche Familienplanung (NFP) und das Kondom liegen als gewählte Kombinationsmethode auf den ersten Plätzen.



### Reinigung des Caya Diaphragmas

9) Wie reinigst du das Caya Diaphragma?



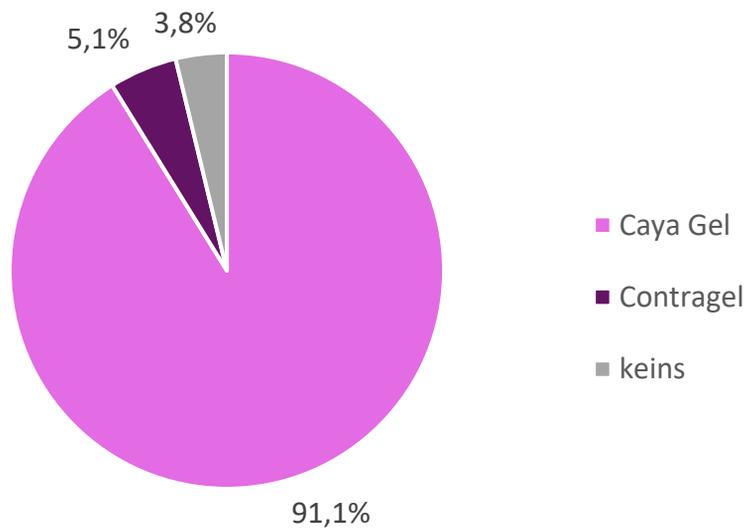
#### Zusammenfassung:

Bei der Frage nach der Reinigung des Caya Diaphragmas gaben wir im Gegensatz zum Vorjahr keine freie Antwortmöglichkeit mehr. Dementsprechend reinigt ein Großteil der Befragten das Diaphragma mit Wasser und Seife. Knapp ein Drittel reinigt es ausschließlich mit Wasser, ohne Seife.



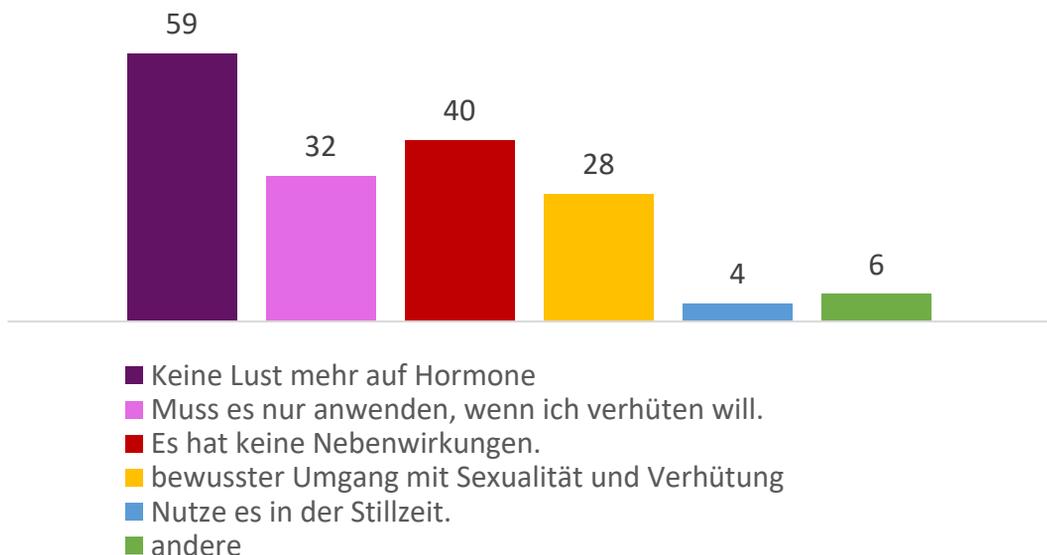
### Allgemeine Nutzung und Beweggründe

10) Welches Diaphragma-Gel verwendest du zusammen mit dem Caya Diaphragma?



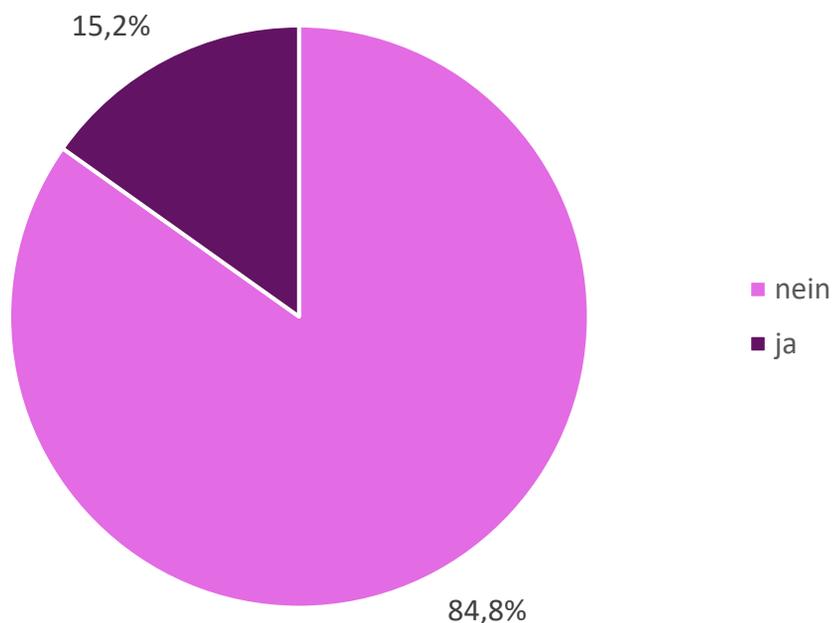
11) Warum hast du dich für das Caya Diaphragma entschieden?

! Multiple-Choice-Frage:  
Ergebnis in absoluten Zahlen



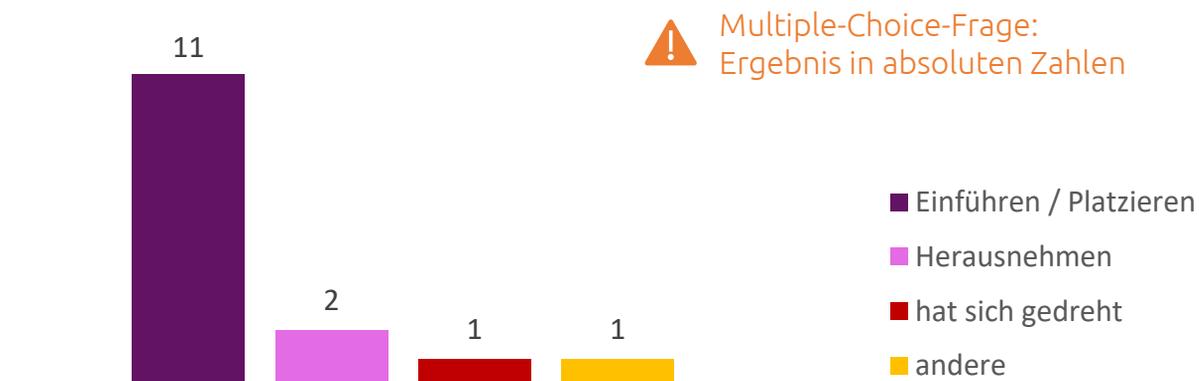
### Probleme bei der Anwendung

12) Hattest du Probleme bei der Anwendung des Caya Diaphragmas?



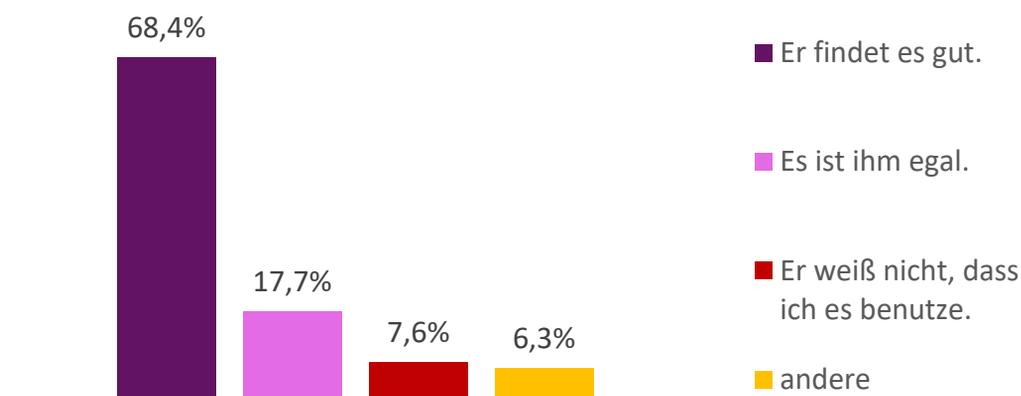
13) Wenn ja, welche Probleme waren das?

(12 von 79 Personen haben diese Frage beantwortet.)

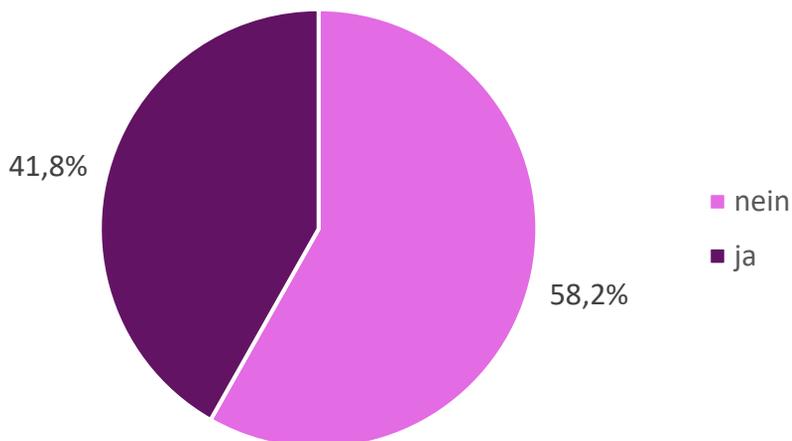


### Akzeptanz durch Partner

14) Was hält dein Partner von der Verhütung mit dem Caya Diaphragma?

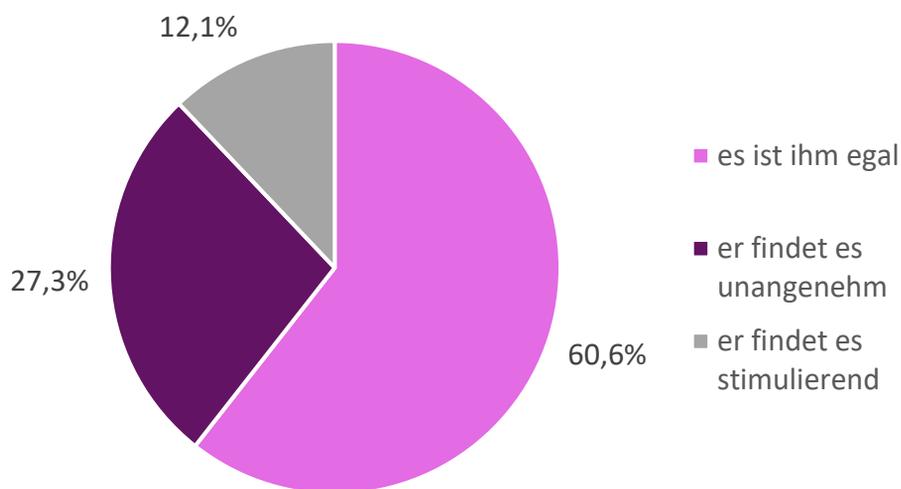


15) Spürt dein Partner das Caya Diaphragma beim Geschlechtsverkehr?

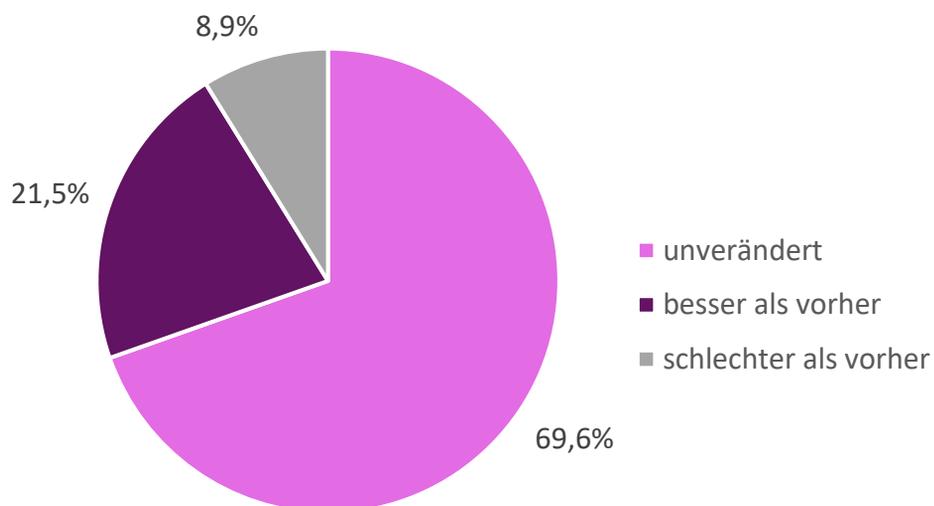


### Akzeptanz durch Partner

16) Wie findet dein Partner es, dass er das Caya Diaphragma spürt? (33 von 79 Personen haben diese Frage beantwortet.)

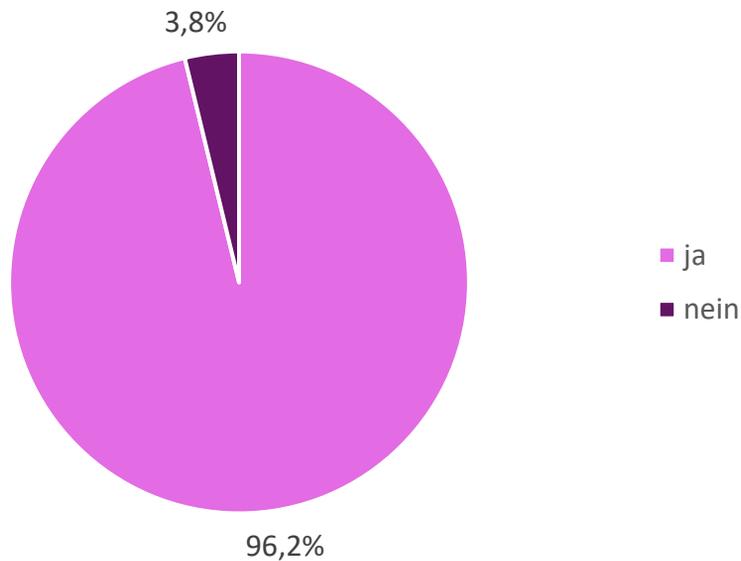


17) Wie ist für dich der Sex mit dem Caya Diaphragma?



### Weiterempfehlung

18) Würdest du das Caya Diaphragma weiterempfehlen?



19) Warum würdest du das Caya Diaphragma nicht weiterempfehlen?

*„Es nimmt meine natürliche Feuchtigkeit beim Sex weg.“*

*„Weil ich mir nicht sicher bin ob das Diaphragma den Muttermund richtig verschlossen hat, da es nicht richtig hinter das Schambein geklemmt liegt.“*

*„Weil es unangenehm ist während des GVs, es wird damit geworben, dass das Caya für alle Frauen passend sei. Scheint nicht der Fall zu sein, da (trotz Überprüfung, ob es richtig sitzt) Schmerzen entstehen.“*

### Zusammenfassung Fragen 12 – 19: Probleme, Akzeptanz durch Partner, Weiterempfehlung



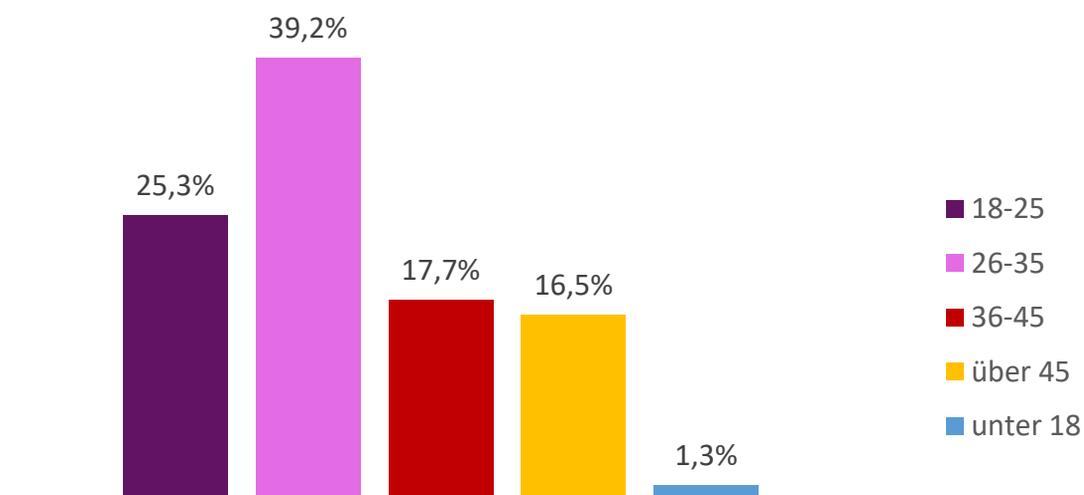
Erfreulicherweise hatte die Mehrheit der Befragten keinerlei Schwierigkeiten bei der Anwendung des Caya Diaphragmas. Sollte es doch zu Problemen gekommen sein, betrafen diese hauptsächlich das korrekte Handling beim Einführen und Platzieren des Diaphragmas.

In Bezug auf die Bewertung des Caya Diaphragmas durch den Partner gaben knapp 70 % an, dass ihr Partner die Verhütung mit dem Cay Diaphragma generell gut findet. Knapp 60 % der Partner spüren das Diaphragma beim Geschlechtsverkehr. Auf die Frage, wie es der Partner fände, dass er das Diaphragma spüre, antworteten knapp 61 % der Befragten, dass es ihn nicht störe. 12 % fänden es sogar stimulierend. Auf die Frage, wie sie selbst den Geschlechtsverkehr mit dem Caya Diaphragma fänden, gab die überwiegende Mehrheit an, dass der Geschlechtsverkehr unverändert (knapp 70 %) oder sogar besser als früher sei (21,5 %). Das könnte auf das vorherige Absetzen hormoneller Verhütungsmethoden zurückzuführen sein, da erfahrungsgemäß viele Frauen anschließend von einem verbesserten Körpergefühl berichten.

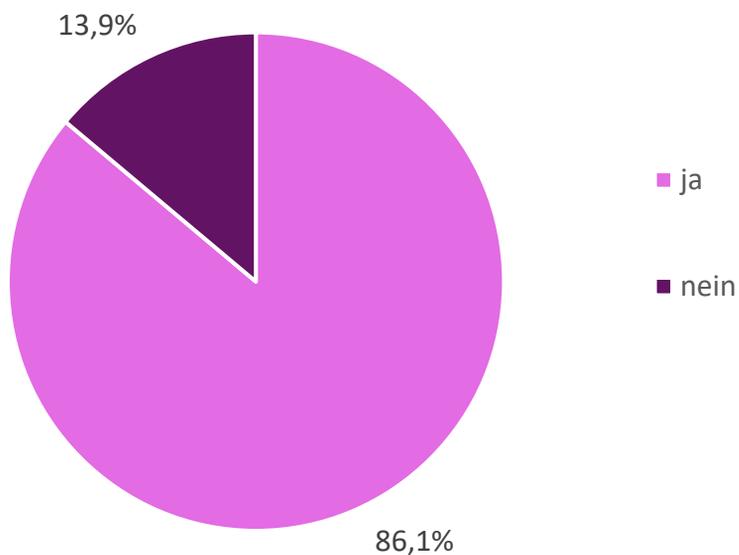
Passend zur hohen Zufriedenheit mit dem Caya Diaphragma würden über 90 % der Befragten das Caya Diaphragma als Verhütungsmethode weiterempfehlen.

### Biografische Daten

20) Wie alt bist du?

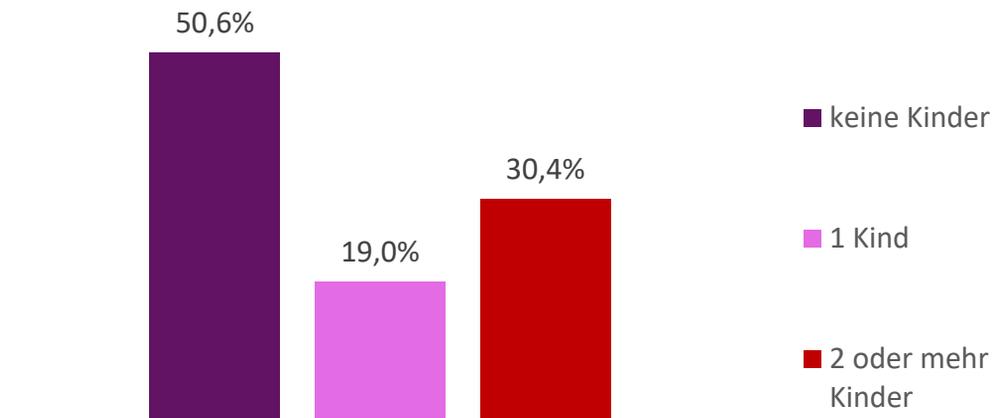


21) Lebst du in einer festen Beziehung?



### Biografische Daten

22) Wie viele Kinder hast du?



## Unser Fazit:

Anhand der biografischen Angaben der Umfrageteilnehmerinnen ergibt sich das Bild einer Anwenderin zwischen 26 und 35 Jahren, die in einer festen Beziehung lebt und keine Kinder hat.

Dieses Bild passt zu den Ergebnissen der letzten Jahre, wo die Angaben ähnlich bis identisch waren. Sie nutzt zum ersten Mal das Caya Diaphragma und hat zuvor mit der „Pille“ oder dem Kondom verhütet. Für das Caya entschieden hat sie sich, um hormonfrei zu verhüten und um Nebenwirkungen zu vermeiden. Ihr Partner begrüßt die Verhütung mit dem Diaphragma.

Die Umfrage zeigt zudem, dass das Bewusstsein für hormonfreie Verhütung generell und der Umgang mit der eigenen Sexualität weiterhin steigt und sich der Trend aus den letzten Jahren weiter abzeichnet.

Bedanken möchten wir uns vor allem bei allen Teilnehmerinnen der diesjährigen Umfrage. Mit ihrer Unterstützung erhalten wir ein wichtiges Feedback zur Verhütung mit dem Caya Diaphragma und der Zufriedenheit der Anwenderinnen.

KESSEL medintim GmbH

Medintim

Bei Fragen und für weitere Informationen zum  
Caya Diaphragma helfen wir gerne weiter:

**KESSEL medintim GmbH**  
Nordendstr. 82 – 84  
64546 Mörfelden-Walldorf  
Germany

Tel.: +49 6105 20 37 20  
Fax: +49 6105 20 37 221  
E-Mail: [service@medintim.de](mailto:service@medintim.de)

[www.medintim.de](http://www.medintim.de)

**Medintim**