

## Kurzanleitung

**Hinweis:** Die Kurzanleitung ist eine Ergänzung und ersetzt nicht die vollständige Gebrauchsanweisung.



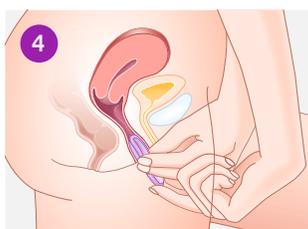
1 Das Caya® Diaphragma wird vor dem Geschlechtsverkehr eingesetzt. Vor dem Einführen wird das Caya® an den seitlichen Griffknoppen gefaltet. In die entstehenden Membranvertiefungen werden ca. 4 ml (ca. ein Teelöffel) Diaphragma-Gel (Caya® Gel) gegeben.



2 Geringe Mengen des Gels werden auf den Rand verteilt. Das Bestreichen des Randes erleichtert das Einführen in die Vagina.



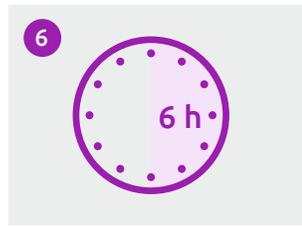
3 Das Caya® Diaphragma wird mit einer Hand gehalten. Beim Einführen zeigt der Pfeil in Richtung des Körpers.



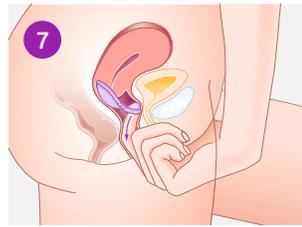
4 Das Caya® wird tief in die Vagina eingeführt, bis der Muttermund vollständig bedeckt ist.



5 Das Caya® ist korrekt platziert, wenn der Muttermund vollständig von der Membran bedeckt ist und sich zwischen dem hinteren Scheidengewölbe und der Nische am Schambein befindet. Der Muttermund sollte durch die Membran hindurch zu spüren sein und sich wie die Nasenspitze anfühlen.



6 Nach dem Geschlechtsverkehr muss das Caya® Diaphragma mindestens 6 Stunden in der Vagina bleiben.



7 Danach wird das Caya® an der Griffmulde aus der Vagina herausgezogen.



8 Nach jedem Gebrauch wird das Caya® Diaphragma mit Wasser und Seife abgewaschen und mit einem weichen und trockenen Tuch getrocknet.



9 Um es gegen äußere Einflüsse zu schützen, sollte das Caya® immer in der mitgelieferten Dose aufbewahrt werden.



Das Caya® sollte niemals länger als 24 Stunden in der Vagina verbleiben.

## Quick start guide

**Note:** The quick start guide is a supplement and does not replace the complete user manual.



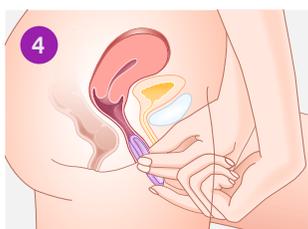
1 The Caya® diaphragm is inserted before sexual intercourse. Before insertion, Caya® is folded on the marked grip nubs. About 4 ml (about one teaspoon) of diaphragm gel (Caya® Gel) are applied onto the middle of the membrane.



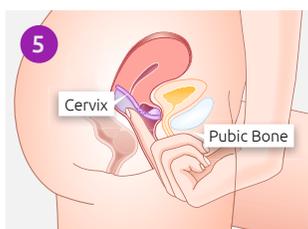
2 Small amounts of the gel are applied around the edges, too. This makes the diaphragm easier to insert.



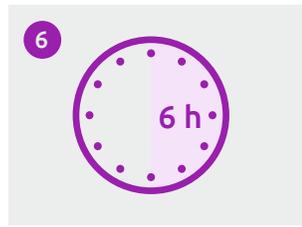
3 The diaphragm is held in one hand. During insertion, the arrow points towards the body.



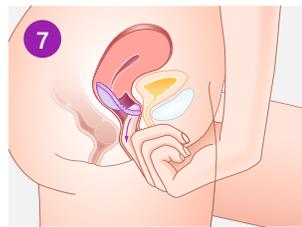
4 The Caya® is pushed deep into the vagina until the cervix rests inside the cup.



5 The Caya® is correctly placed when the cervix is completely covered by the membrane and placed between the retropubic arch and the niche of the pubic bone. The cervix should be felt through the membrane and feels like the tip of the nose.



6 After intercourse, the Caya® diaphragm must remain in the vagina for at least 6 hours.



7 Then the Caya® is pulled out of the vagina using the removal dome.



8 After removal from the vagina, the Caya® diaphragm is rinsed with water and soap and dried with a soft and clean cloth.



9 For protection against external influences, the Caya® should always be stored in the supplied case.



The Caya® should never be left in the vagina for more than 24 hours.