

Ergebnisse der Caya® Diaphragma Online-Umfrage in 2021

Die Caya-Nutzerumfrage wurde auch 2021 durchgeführt – mittlerweile zum achten Mal. Unter anderem interessierte uns: Wer sind die Nutzerinnen? Wie sieht ihr Lebensstil aus? Wie sind sie auf das Caya® Diaphragma aufmerksam geworden und wie kommen sie mit der Anwendung zurecht? 100 Teilnehmerinnen haben uns ihre Erfahrungen mitgeteilt und uns ehrliches Feedback gegeben.

Methode:

Wie in den Vorjahren wurde eine Mindestteilnehmerzahl von 100 Personen festgelegt. Die Umfrage wurde mittels eines Online-Fragebogens durchgeführt. Die Teilnehmer wurden über einen Aufruf in den sozialen Medien über das deutsche Instagram-Profil von Caya® rekrutiert. Es wurde ein Link zur Umfrageseite veröffentlicht, über den die Teilnehmerinnen auf die Fragen zugreifen konnten. Eine automatische Auswertung der Antworten erfolgte über die Plattform „Typeform“, die automatisch die Ergebnisse der Umfrage generierte.

Den Teilnehmerinnen wurden 22 Fragen und drei Folgefragen gestellt.

Die Fragen wurden aus den Umfragen des Vorjahres übernommen, um vergleichbare Aussagen treffen und Trends erkennen zu können.

Hinweis: Aufgrund der Rundung von Dezimalstellen kann es vorkommen, dass die Summe der Antworten nicht genau 100% ergibt.

Das Produkt und seine Verwendung kennenlernen

Frage 1

Ist das dein erstes Caya® Diaphragma?

JA 78 %

NEIN 22 %

Frage 2

Wie bist du erstmalig auf das Caya® Diaphragma aufmerksam geworden?

Google-Suche 28 %

Instagram 24 %



Mein/e Frauenarzt/-ärztin 12 %
Ein/e Freund/in 10 %
Facebook 7 %
Beratungsstelle 6 %
Caya Homepage 3 %
Andere 10 %

Frage 3

Wie lange verwendest du bereits das Caya® zur Verhütung?

Etwa 3 – 12 Monate 37 %
Etwa 1 – 3 Jahre 34 %
Weniger als 3 Monate 22 %
Länger als 3 Jahre 7 %

Die meisten Befragten verwenden das Caya® Diaphragma nun zum ersten Mal. Sie sind vor allem über das Internet darauf aufmerksam geworden: Online-Recherchen oder Social-Media-Plattformen werden meist genutzt, um erste Informationen über die Verhütungsmethode zu erhalten und gegebenenfalls bereits dort Informationen mit anderen Interessierten auszutauschen. Aber auch Gynäkologen und Freunde sind häufige Ansprechpartner, um über hormonfreie Verhütung und somit über das Diaphragma zu sprechen.

Vorherige Methoden und ärztliche Beratung

Frage 4

Welche Verhütungsmethode hast du vor der Verwendung des Caya® Diaphragmas angewendet?

Pille 54 %
Kondom 45 %
Natürliche Familienplanung (NVP) 15 %
Verhütungsring (Nuvaring) 15 %
Keine Verhütung 10 %
IUD 6 %
Verhütungscomputer (z.B. Cyclotest) 4 %



Hormon IUD (z.B. Mirena) 2 %

Verhütungspflaster 2 %

Diaphragma 1 %

Hormonimplantate 1 %

Dreimonatige Injektion 2 %

Andere 1 %

Frage 5

Hast du vor der ersten Verwendung des Caya® Diaphragmas ärztlichen Rat eingeholt?

NEIN 57 %

JA 43 %

Frage 6

Wenn Frage Nr. 5 mit JA beantwortet wurde: Was war der Grund für die ärztliche Konsultation?

Ich war mir nicht sicher, ob das Caya® die richtige Passform hat. 70 %

Ich spreche immer vorher mit meinem Frauenarzt über Verhütung. 26 %

Ich habe anatomische Besonderheiten. 5 %

Wie in den vorherigen Caya® Umfragen verwendeten die meisten Frauen vor der Anwendung von Caya® die „Pille“ zur Verhütung. Insgesamt lag der Anteil hormoneller Verhütungsmethoden bei ganzen 74%. Darüber hinaus bleibt das Kondom eine der am häufigsten verwendeten Verhütungsmethoden - insbesondere, da es auch vor sexuell übertragbaren Krankheiten schützt.

Mehr als die Hälfte der Befragten hatte ärztlichen Rat eingeholt. Der Grund dafür könnte die hohe Zahl derjenigen sein, die zum ersten Mal ein Caya® Diaphragma verwenden und daher Fragen wie die richtige Handhabung im Voraus klären wollten.

Kombination mit anderen Methoden und Gründe für die Verwendung von Caya®

Frage 7

Benutzt du das Caya® Diaphragma in Kombination mit anderen Verhütungsmitteln?

JA 58 %

NEIN 42 %



Frage 8

Wenn Frage Nr .7 mit JA beantwortet wurde: Welche Methode ist es?

Natürliche Familienplanung 47 %

Kondom 46 %

Verhütungscomputer 7 %

Frage 9

Warum hast du dich für das Caya® Diaphragma entschieden?

Kein Verlangen mehr Hormone einzunehmen. 33 %

Es gibt keine Nebenwirkungen. 24 %

Ich brauche es nur, wenn ich Verhütungsmittel verwenden möchte. 22 %

Ich möchte mir meiner Sexualität und Verhütung bewusster werden. 17 %

Ich benutze es während des Stillens. 3 %

Andere 1 %

58 % der Teilnehmerinnen verwenden Caya® in Kombination mit anderen hormonfreien Verhütungsmethoden, beispielsweise als zusätzliche Methode an fruchtbaren Tagen. Caya® kann problemlos zusammen mit Kondomen verwendet werden.

Der am häufigsten genannte Grund für die Entscheidung für Caya® ist die Abkehr von hormonellen Verhütungsmitteln; schließlich haben viele Anwenderinnen zuvor hormonelle Methoden wie die „Pille“ verwendet. Hinzu kommt eine bewusstere Auseinandersetzung mit dem Thema Sexualität und Verhütung sowie der Vorteil geringer Nebenwirkungen.

Reinigung, Häufigkeit der Anwendung und Kombination mit Verhütungsgel

Frage 10

Wie säuberst du das Caya® Diaphragma? (Offene Antworten)

Zusammenfassung der Antworten:

Mit Wasser und Seife / Auskochen / Seife und warmes Wasser / Nur mit Wasser / PH neutrale Seife mit Wasser / Sensitive Seife und Wasser / Milde Seife und Wasser



Frage 11

Benutzt du das Caya® Diaphragma während der Menstruation?

NEIN 73 %

JA 27 %

Frage 12

Welches Verhütungsgel verwendest du zusammen mit dem Caya® Diaphragma?

Caya® Gel 84 %

Contragel® green 13 %

Überhaupt keins 2 %

Andere 1 %

Frage 13

Wie oft nutzt du das Caya® Diaphragma?

Bis zu 4 Mal im Monat. 49 %

Mehr als 4 Mal im Monat. 33 %

Einmal im Monat. 9 %

Weniger als einmal im Monat. 9 %

Frage 14

Verwendest du das Caya® Diaphragma jedes Mal, wenn du Geschlechtsverkehr hast?

Ja, immer. 55 %

Nein, tue ich nicht. 45 %

Frage 15

Verwendest du das Verhütungsgel immer zusammen mit dem Caya® Diaphragma?

Ja, immer zusammen mit dem Caya® Diaphragma. 96 %

Ich verwende kein Verhütungsgel. 3 %

Manchmal zusammen mit dem Caya® Diaphragma. 1 %

Es ist wichtig, das Caya® Diaphragma zusammen mit einem Verhütungsgel zu verwenden, da dies nachweislich die Wirksamkeit der Methode erhöht. Das Caya® Gel



und Contragel®green sind in ihrer Zusammensetzung identisch und erhalten unter anderem Milchsäure und Zellulose. Die meisten unserer Befragten verwenden das Caya® Gel zusammen mit dem Diaphragma und glücklicherweise immer konsequent. Etwas mehr als die Hälfte der Befragten verwendet das Diaphragma und das Gel bei jedem Geschlechtsverkehr.

Mögliche Probleme bei der Verwendung

Frage 16

Hattest du Probleme bei der Verwendung des Caya® Diaphragmas?

Nein, alles in Ordnung. 74 %

Ja, hatte ich 26 %

Frage 17

Wenn Frage Nr. 16 mit JA beantwortet wurde: Was waren die Probleme?

Die korrekte Platzierung. 37 %

Es hat sich bewegt. 21 %

Das Einführen. 16 %

Das Herausnehmen. 16 %

Andere 11 %

Frage 18

Würdest du das Caya® Diaphragma weiterempfehlen?

Ja, definitiv. 100 %

Die meisten Anwenderinnen verwenden Caya® zum ersten Mal zur Empfängnisverhütung. Ein erfreuliches Ergebnis: Ein großer Teil von ihnen hatte keinerlei Probleme bei der Anwendung. Unter denjenigen, die anfangs Schwierigkeiten hatten, wurde am häufigsten die richtige Platzierung des Diaphragmas genannt. Dennoch würden alle Befragten das Caya® Diaphragma weiterempfehlen.



Zufriedenheit des Partners

Frage 19

Was hält dein Partner von der Verhütung mit dem Caya® Diaphragma?

Er findet es gut. 79 %

Es ist ihm egal. 13 %

Er weißt nicht, dass ich es benutze. 2 %

Andere 6 %

Frage 20

Spürt dein Partner das Diaphragma während des Geschlechtsverkehrs?

NEIN 72 %

JA 28 %

Frage 21

Wenn Frage Nr. 20 mit JA beantwortet wurde: Wie empfindet Ihr Partner das Caya® Diaphragma?

Neutral 64 %

Unangenehm 29 %

Stimulierend 7 %

Frage 22

Wie ist der Geschlechtsverkehr für dich mit dem Caya® Diaphragma?

Unverändert 62 %

Besser als zuvor 30 %

Schlechter als zuvor 8 %

Natürlich interessierte uns auch, wie das Diaphragma von beiden Partnern aufgenommen wurde. Über 70 % der Partner spürten das Caya® Diaphragma nicht; wenn es spürbar ist, wird es selten als unangenehm empfunden, meist als neutral, manchmal sogar als stimulierend. Für ein Drittel der Anwenderinnen selbst ist der Geschlechtsverkehr mit dem Caya® sogar besser als zuvor.



Angaben zu Alter, Familienstand und Anzahl der Kinder

Frage 23

Wie alt bist du?

- 26 – 35 Jahre 54 %
- 18 – 25 Jahre 33 %
- 36 – 45 Jahre 11 %
- Über 45 Jahre 2 %

Frage 24

Lebst du in einer festen Beziehung?

- JA 87 %
- NEIN 13 %

Frage 25

Wie viele Kinder hast du?

- Keine 74 %
- 2 Kinder oder mehr 15 %
- 1 Kind 11 %

Unser Fazit

Die typische Caya® Anwenderin aus der diesjährigen Umfrage ist zwischen 26 und 35 Jahre alt, lebt in einer festen Beziehung und hat keine Kinder. Sie verwendet das Caya® Diaphragma zum ersten Mal und hat zuvor die „Pille“ zur Verhütung verwendet. Sie hat sich für Caya® entschieden, um eine hormonfreie Verhütungsmethode anzuwenden und Nebenwirkungen zu vermeiden. Ihr Partner begrüßt die Verhütung mit dem Diaphragma.

Die Umfrage zeigt auch, dass das Bewusstsein für hormonfreie Verhütungsmittel im Allgemeinen und der Umgang mit der eigenen Sexualität weiterhin stärker in den Fokus rücken.

Vor allem möchten wir uns bei allen Teilnehmern der diesjährigen Umfrage bedanken. Ihre Unterstützung liefert uns wichtiges Feedback zur Verhütung mit dem Caya® Diaphragma und zur Zufriedenheit der Anwenderinnen.

Kessel Medintim GmbH

