

Caya® Diaphragma

Anwenderinnenbefragung 2025

Medintim

Übersicht

Im Jahr 2025 führte die KESSEL medintim GmbH ihre jährliche Caya®-Anwenderbefragung durch, um die tatsächliche Verwendung, die Beweggründe, die Handhabung, die Akzeptanz durch den Partner und die Befürwortung des hormonfreien Diaphragmas zu erfassen. An dieser Umfrage nahmen 805 Personen teil, wodurch ein klarer Überblick über wichtige demografische Daten und Verhaltensweisen gewonnen werden konnte. Die gewonnenen Erkenntnisse werden als Leitfaden für die Produktentwicklung, die Aufklärung der Anwenderinnen, die Kommunikation im Gesundheitswesen und die Markteinführung dienen.

Der vollständige Fragebogen ist in Anhang A enthalten. Eine kurze Erläuterung zur Methodik finden Sie in Anhang B.



Methodische Anmerkung: Opt-in-Online-Umfrage, n=805 (2025). Indikative Genauigkeit $\pm 3,8$ Punkte bei 95 % insgesamt; höher für Untergruppen. Multiple-Choice-Fragen können insgesamt mehr als 100 % ergeben.

Zusammenfassung

Die Nutzerumfrage 2025 bestätigt die Positionierung von Caya® als vertrauenswürdige, hormonfreie Verhütungsmethode. Die Ergebnisse zeigen eine starke Neukundengewinnung sowie einen beträchtlichen Bestand an erfahrenen Nutzerinnen, darunter sowohl Neukunden als auch Langzeitnutzerinnen. Die Entdeckung erfolgt in erster Linie über die digitale Suche, unterstützt durch klinische und zwischenmenschliche Kanäle.

Die Motivation der Anwenderinnen konzentriert sich weiterhin auf die hormonfreie, bedarfsgerechte Verhütung. Die tägliche Praxis entspricht den Empfehlungen (**98%** gaben an, ein Diaphragma Gel zu verwenden). Viele Nutzerinnen vertrauen auf Caya® als primäre Verhütungsmethode, wobei ein bedeutender Anteil das Produkt mit Kondomen oder natürlicher Familienplanung kombiniert. **85%** gaben an, keine Probleme zu haben; bei denjenigen, die Probleme hatten, handelte es sich in erster Linie um mechanische Probleme (Einführen oder Platzieren, Entfernen).

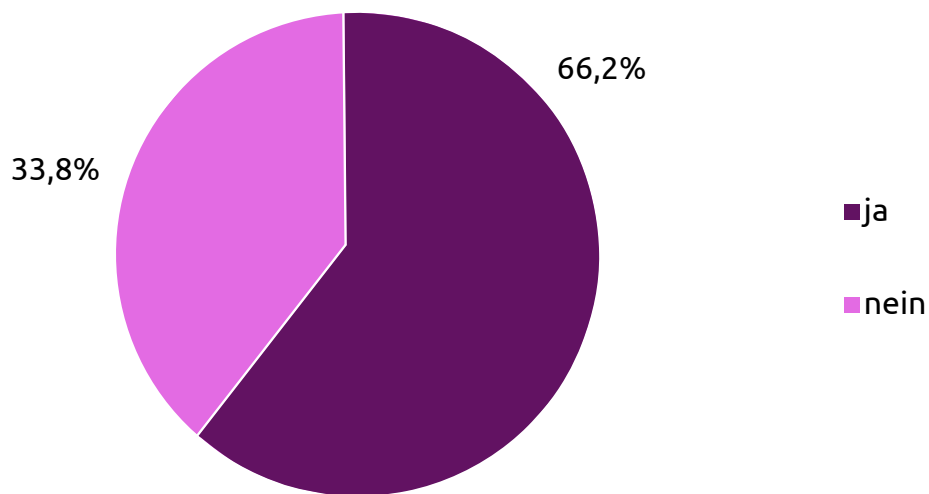
Die Akzeptanz und Befürwortung durch die Partner ist hoch: Die Reaktion der Partner war insgesamt positiv, neutral oder unbewusst bei **97%** der Befragten; die meisten Partner spürten das Diaphragma entweder nicht oder es war ihnen, wenn sie es spürten, egal oder empfanden es als stimulierend. Bei **95%** blieb die sexuelle Erfahrung unverändert oder verbesserte sich, und **98%** würden Caya® weiterempfehlen.

Die Demografie konzentrierte sich auf die Altersgruppe der 26- bis 35-Jährigen (**42%**), und **89%** gaben an, in einer festen Beziehung zu leben, was mit der anhaltenden Nachfrage nach hormonfreien, selbstverwalteten Verhütungsmitteln übereinstimmt.

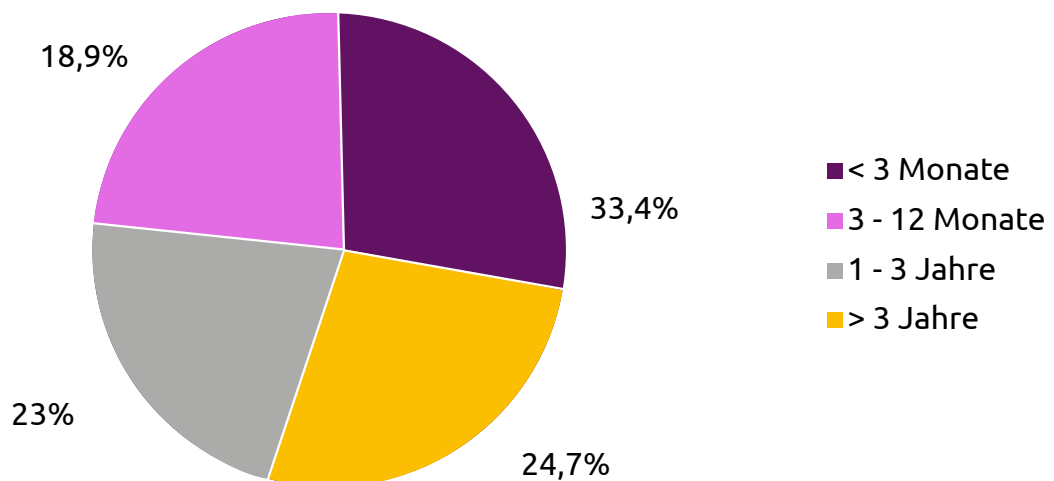
Ergebnisse der Umfrage

Nutzerakzeptanz, Nutzungsdauer und Entdeckungskanäle

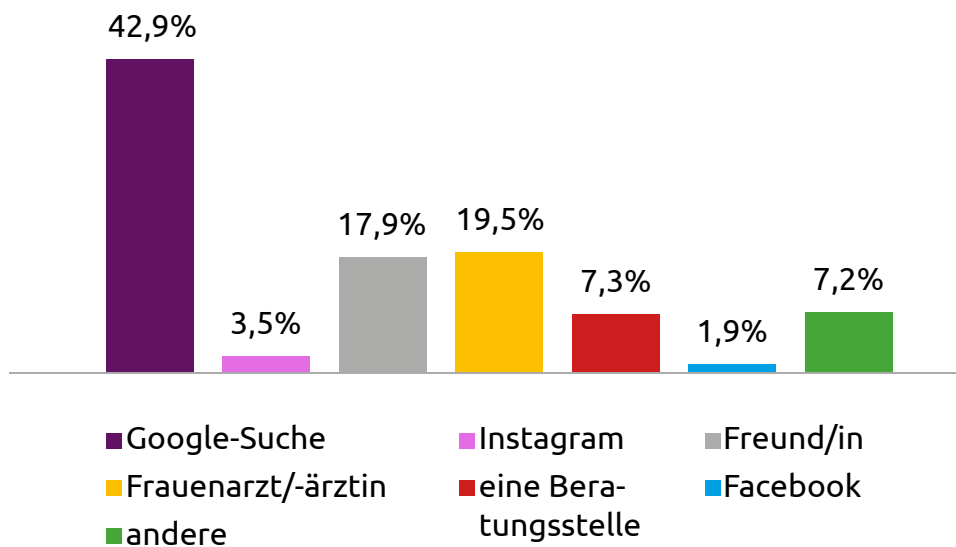
1) Ist das dein erstes Caya® Diaphragma?



2) Wie lange verhütet du schon mit dem Caya® Diaphragma?



3) Wie bist du erstmalig auf das Caya® Diaphragma aufmerksam geworden?



Zusammenfassung

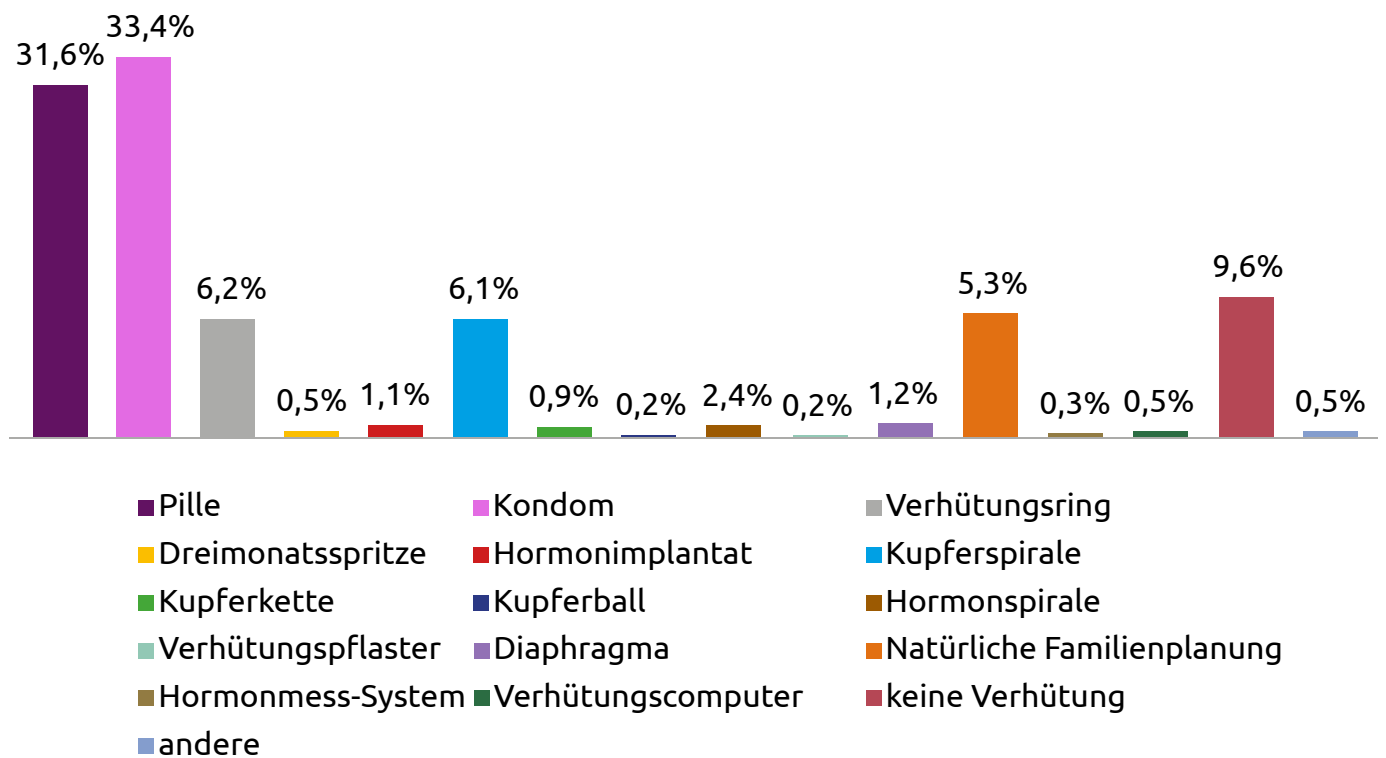
Zusammenfassung basierend auf den Fragen 1-3

In 2025 (n=805), 66% gaben an, Caya® zum ersten Mal zu verwenden, und 34%, es bereits zuvor verwendet zu haben. Die angegebene Anwendungsdauer betrug <3 Monate bei 33%, 3–12 Monate bei 19%, 1–3 Jahre bei 23% und >3 Jahre bei 25%. Die Entdeckung erfolgte überwiegend auf digitalem Wege, wobei die Google-Suche mit 43% die häufigste Quelle war, gefolgt von Gynäkologen 19%, Freunden 18% und Informationszentren 7%, während der Anteil der sozialen Medien im einstelligen Bereich lag. Diese Ergebnisse deuten auf eine Befragtengruppe hin, die sowohl aus neuen Anwendern als auch aus erfahrenen Nutzern besteht, und auf einen Bekanntheitsweg, der von der Online-Suche angeführt und durch klinische und zwischenmenschliche Kanäle ergänzt wird.

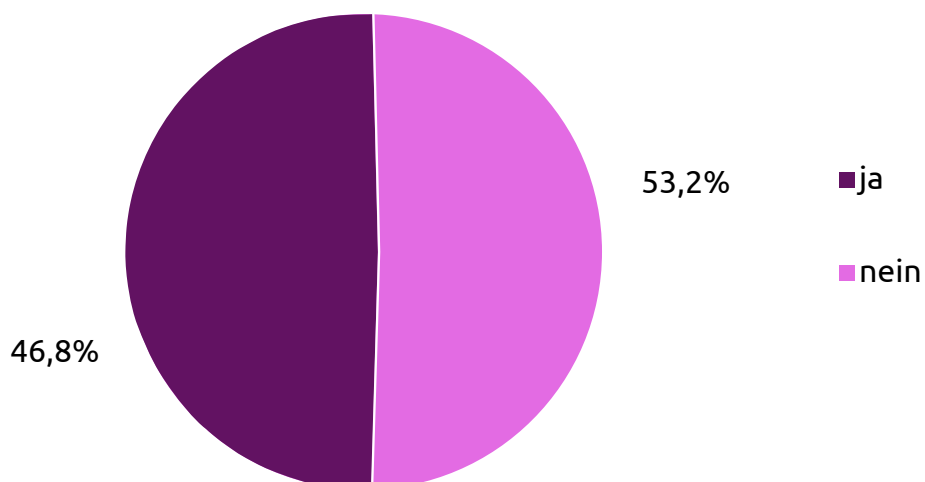


Vorherige Verwendung von Verhütungsmitteln und ärztliche Beratung

4) Mit welcher Methode hast du VOR dem Caya® Diaphragma verhütet?

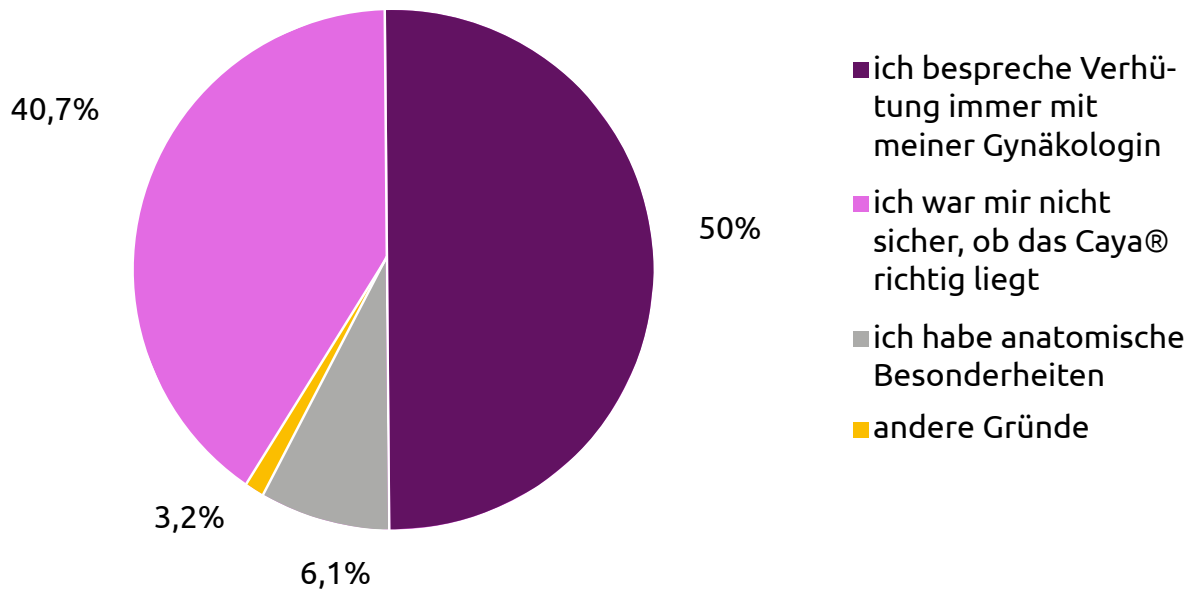


5) Hast du dich medizinisch beraten lassen, bevor du das Caya® zum ersten Mal benutzt hast?



6) Was war der Grund für eine medizinische Beratung?

(376 von 805 Personen haebn diese Frage beantwortet.)



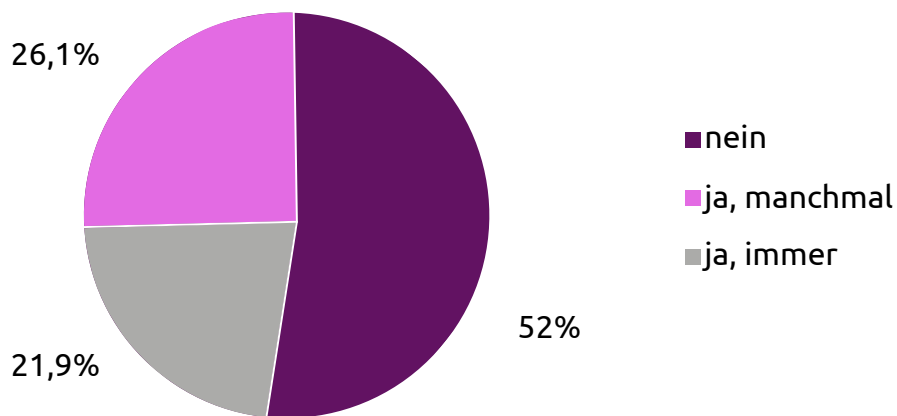
Zusammenfassung

Zusammenfassung basierend auf den Fragen 4-6

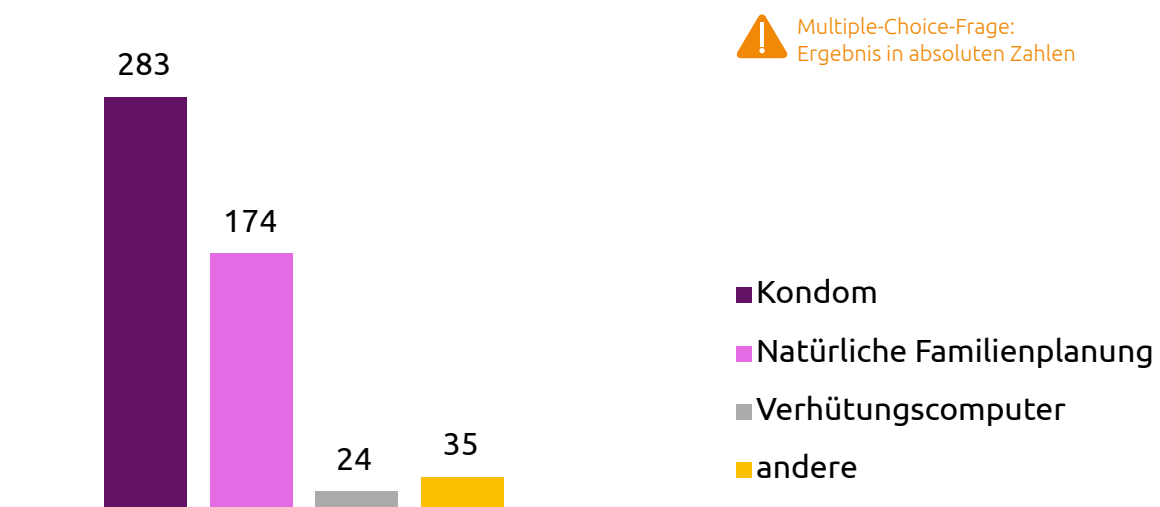
Zu den zuvor verwendeten Verhütungsmitteln gehörten am häufigsten Kondome und die Pille, während IUPs, Vaginalringe, Pflaster, Implantate und Injektionen einen geringeren Anteil hatten, was dem Interesse an vom Anwender kontrollierten, hormonfreien Methoden entspricht. 47% gaben an, vor der ersten Anwendung ärztlichen Rat eingeholt zu haben. Unter denjenigen, die sich beraten ließen, gaben 41% an, die Eignung oder Platzierung bestätigen zu wollen, und 50% gaben an, routinemäßige Gespräche über Verhütung geführt zu haben. 53% gaben an, ohne Beratung begonnen zu haben. Zusammengenommen deuten diese Ergebnisse darauf hin, dass die Anwendung von Caya® sowohl mit einer selbstbestimmten Einführung als auch mit einer ärztlich begleiteten Einführung vereinbar ist.

Verwendung in Kombination mit anderen Methoden

7) Benutzt du das Caya® in Kombination mit anderen Verhütungsmethoden?

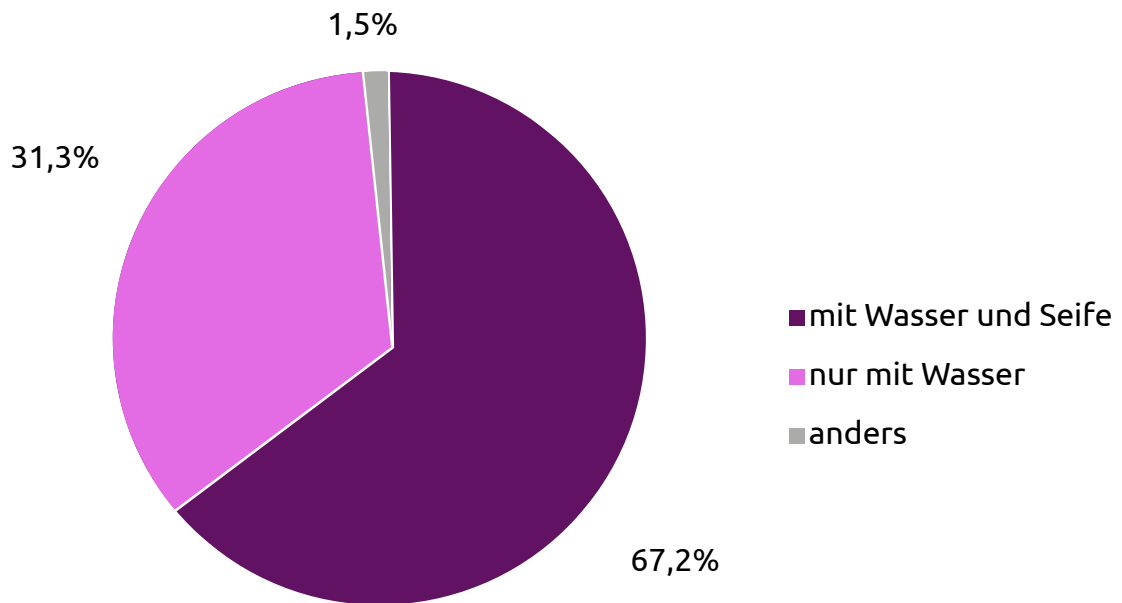


8) Welche Methode ist das?
(516 von 805 Personen haben diese Frage beantwortet.)



Produkt-handhabung

9) Wie reinigst du das Caya® Diaphragma?



Zusammenfassung

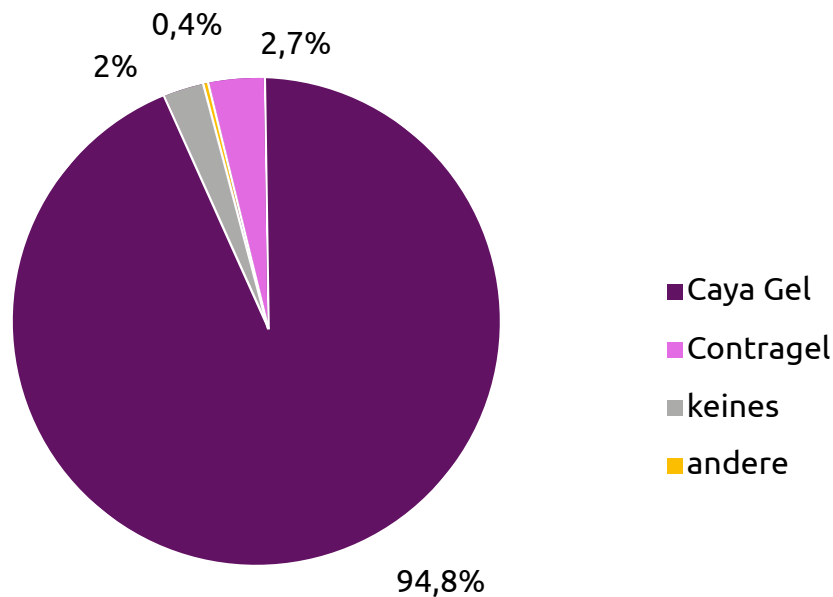
Zusammenfassung basierend auf den Fragen 7-9

Die meisten Befragten gaben an, Caya® als alleinige Methode zu verwenden (52%), während 26% es manchmal und 22% immer in Kombination mit anderen Methoden verwendeten. Unter den Befragten, die angaben, Methoden zu kombinieren, wurden am häufigsten Kondome (55%) und natürliche Familienplanung (34%) genannt. Die angegebenen Pflegepraktiken waren zu 67% Wasser und Seife und zu 31% nur Wasser, was den Pflegehinweisen für das Produkt entspricht. Diese Ergebnisse deuten darauf hin, dass Caya® sowohl als primäre als auch als kombinierte Methode verwendet wird und dass die tägliche Handhabung bei allen Befragten stabil zu sein scheint.

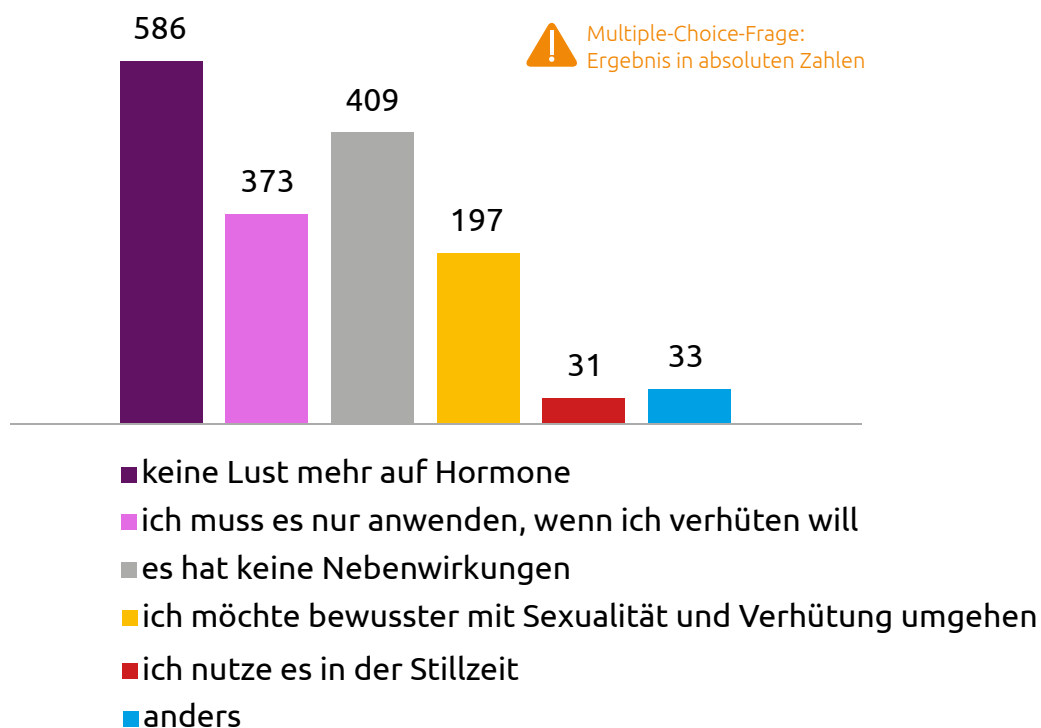


Nutzungsverhalten und Motivationen

10) Welches Diaphragma-Gel verwendest du zusammen mit dem Caya® Diaphragma?

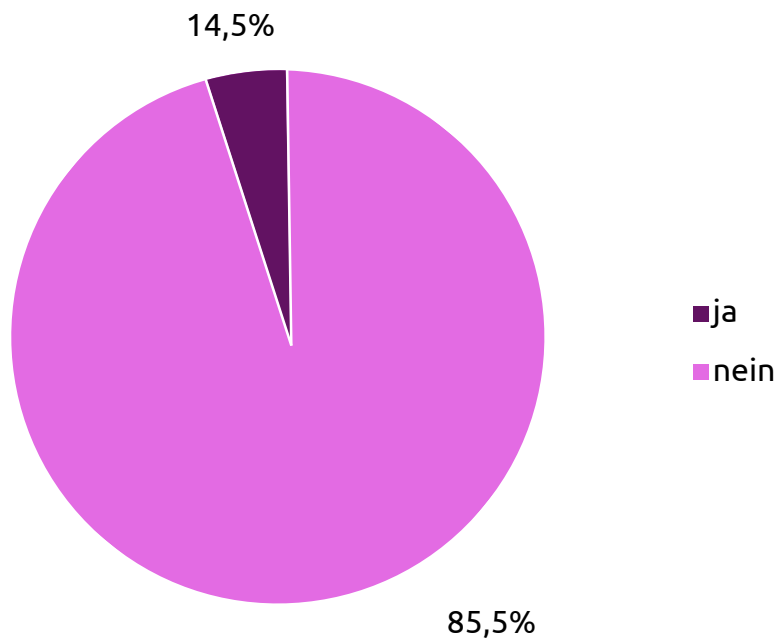


11) Warum hast du dich für das Caya® Diaphragma entschieden?



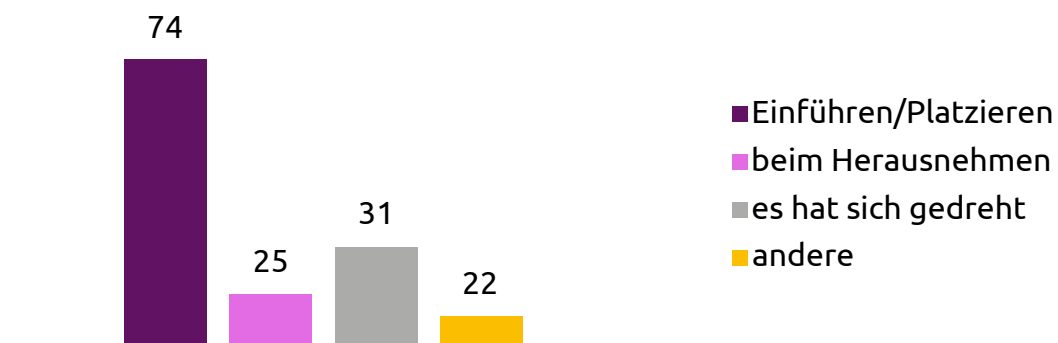
Von Nutzerinnen gemeldete Fragen

12) Hattest du Probleme bei der Anwendung des Caya® Diaphragmas?



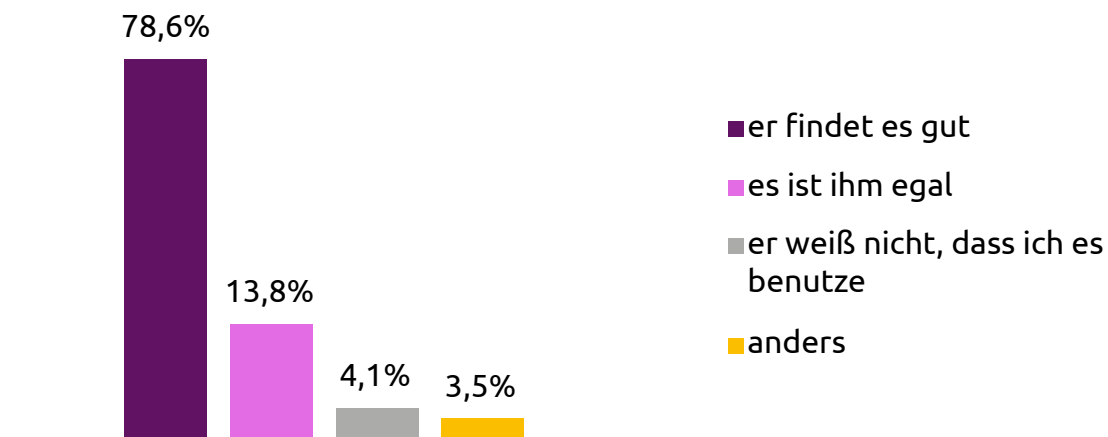
13) Welche Probleme waren das?
(nur 152 von 805 Personen haben diese Frage beantwortet.)

! Multiple-Choice-Frage:
Ergebnis in absoluten Zahlen

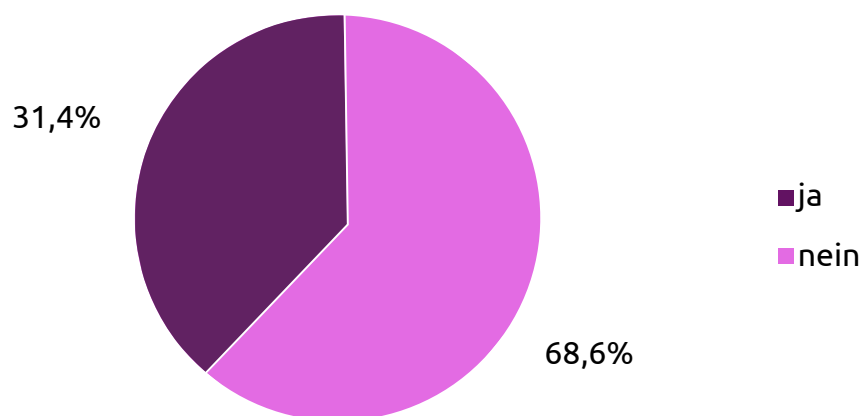


Partner und Akzeptanz

14) Was hält dein Partner von der Verhütung mit dem Caya® Diaphragma?

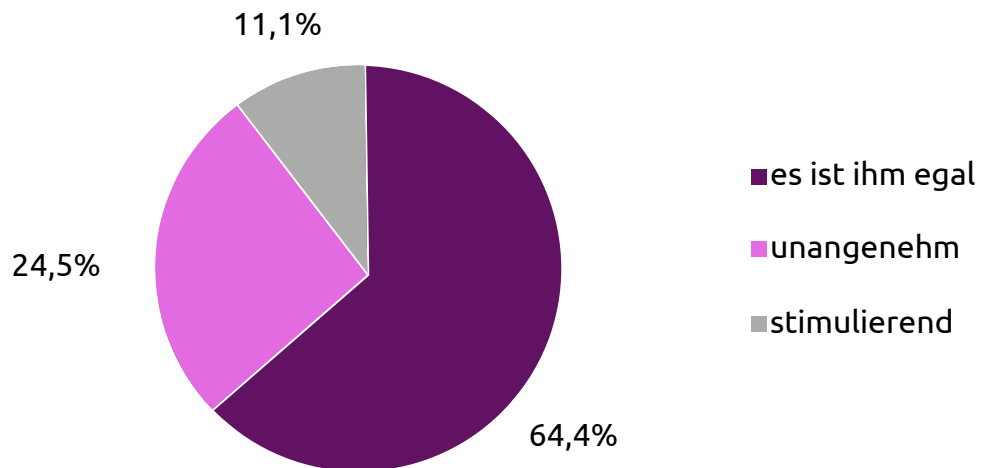


15) Spürt dein Partner das Caya® Diaphragma beim Sex?

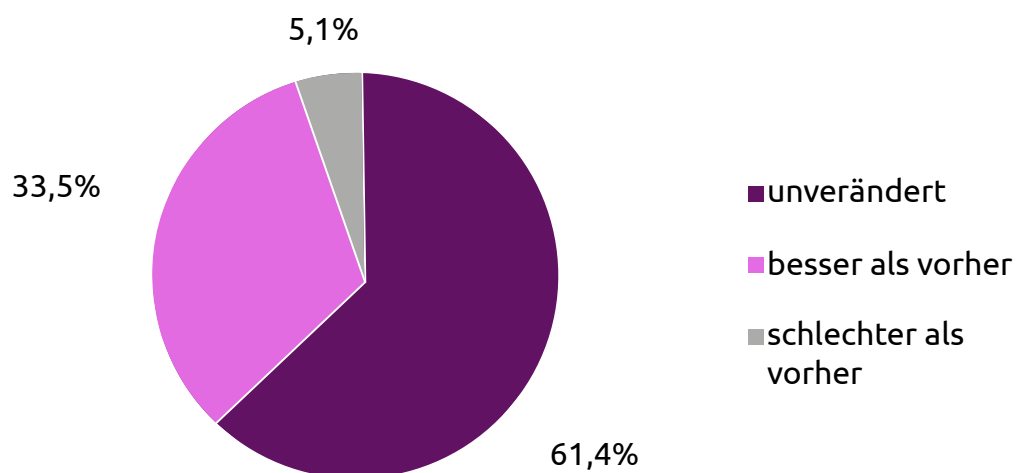


16) Wie findet dein Partner es, dass er das Caya® spürt?

(253 von 805 Personen haben diese Frage beantwortet.)

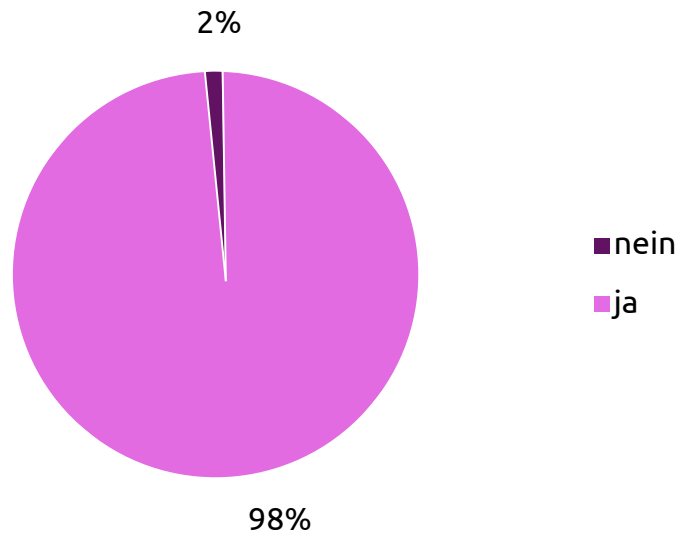


17) Wie ist für dich der Sex mit dem Caya® Diaphragma?



Empfehlungsabsichten der Anwenderinnen

18) Würdest du das Caya® Diaphragma weiterempfehlen?



19) Warum würdest du es nicht weiterempfehlen?

„Weil ich mir trotzdem nicht 100% sicher bin mit der verhütungsmethode an sich. Nur in kombination dann.“

„Man fühlt es zu stark.“

„Silikon zu dick, weniger Gefühl am Muttermund. Bin oft unsicher ob ob es nicht verrutscht und dadurch unsicher wird.“

Erfahrung, praktische Anwendung, Akzeptanz durch Partner und Empfehlungen



Zusammenfassung

Zusammenfassung basierend auf den Fragen 10-19

Die angegebene Gelverwendung lag bei 98% und entsprach damit den Produktempfehlungen. 85% gaben an, keine Probleme zu haben, und 15% berichteten von Problemen; bei denjenigen mit Problemen handelte es sich hauptsächlich um Probleme beim Einführen oder Platzieren (49%), Entfernen (16%) und Drehen des Produkts (20%).

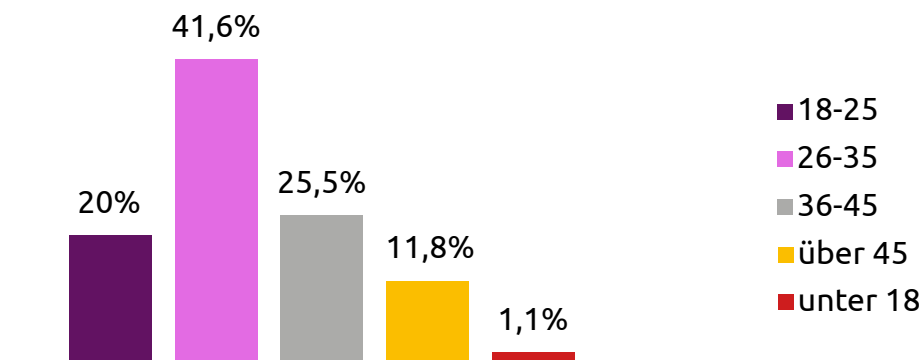
Die Gründe für die Wahl von Caya® waren am häufigsten der Verzicht auf Hormone (36%), keine Nebenwirkungen (25%) und die Verwendung nur bei Bedarf (23%), wobei zusätzlich bewusste Sexualität und Stillen genannt wurden.

Die Reaktion der Partner war zu 97% positiv, neutral oder unbekannt (gefällt 79%, ist egal 14%, weiß nicht 4%; andere Antworten 3%). Die Empfindung der Partner war auf Basis aller Befragten zu 75% neutral oder positiv (64% gleichgültig; 11% stimulierend oder indifferent) und zu 25% unangenehm. Die sexuelle Erfahrung blieb bei 95% der Befragten unverändert oder besser (61% unverändert, 34% besser), während 5% eine Verschlechterung angaben.

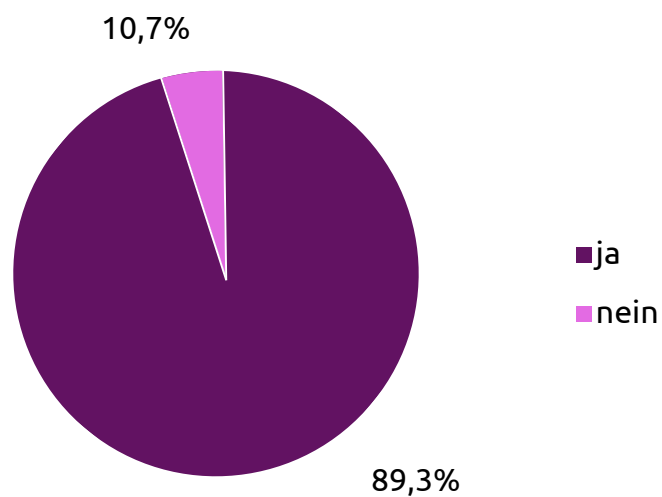
Die Empfehlungsbereitschaft war hoch: 98% gaben an, dass sie Caya® weiterempfehlen würden. Die Gründe für die Nichtempfehlung konzentrierten sich auf Präferenzen für die kombinierte Verwendung, verminderte Empfindungen oder Bedenken hinsichtlich der Materialstärke, Passform und wahrgenommenen Sicherheit (z. B. Verrutschen).

Demografie und Beziehungskontext

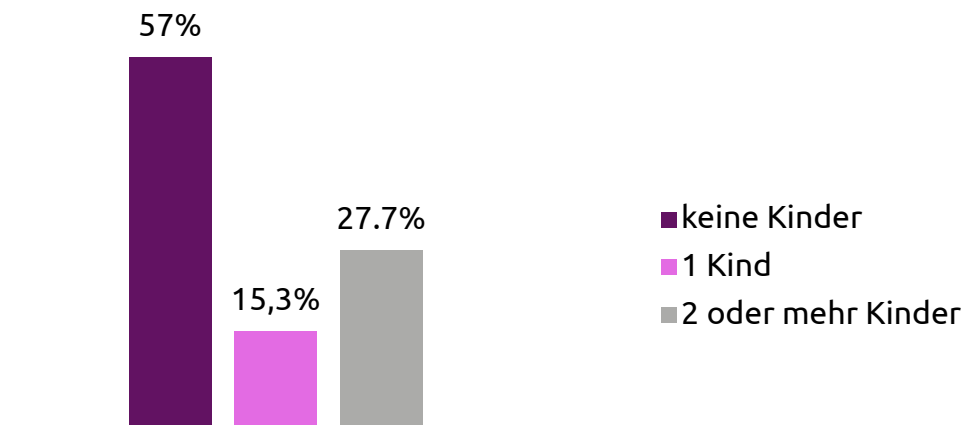
20) Wie alt bist du?



21) Bist du in einer festen Beziehung?



22) Wie viele Kinder hast du?



Zusammenfassung

Zusammenfassung basierend auf den Fragen 20-22

Die Altersverteilung konzentrierte sich auf die Gruppe der 26- bis 35-Jährigen (42%), gefolgt von den 36- bis 45-Jährigen (25%) und den 18- bis 25-Jährigen (20%). Geringere Anteile entfielen auf die über 45-Jährigen (12%) und die unter 18-Jährigen (1%).

89% gaben an, in einer festen Beziehung zu leben. Was die Kinderzahl betrifft, gaben 57% an, keine Kinder zu haben, 15% gaben an, ein Kind zu haben, und 28% gaben an, zwei oder mehr Kinder zu haben. Insgesamt beschreiben diese Ergebnisse ein Profil, das sich auf das reproduktive Alter und Beziehungskontexte konzentriert, was mit dem Interesse an hormonfreien Verhütungsmitteln auf Abruf in allen Lebensphasen übereinstimmt.

Fazit und Ausblick

Die Caya® Anwenderumfrage 2025 bestätigt das Diaphragma als sichere, beliebte und hormonfreie Verhütungsmethode mit hoher Zufriedenheit und breiter Akzeptanz – besonders bei festen Partnerschaften.

98% verwendeten das Gel regelmäßig; 85% hatten keine Probleme, welche mit Problemen (15%) nannten meist mechanische Schwierigkeiten (Einführen oder Platzieren, Entfernen, Verdrehen des Produkts). Die Partnerreaktion war in 97% der Fälle positiv oder neutral. Bei 95% blieb die sexuelle Erfahrung gleich oder verbesserte sich. 98% würden Caya® weiterempfehlen – ein Hinweis auf die Eignung der Methode für selbstbestimmte Verhütung in allen Lebensphasen.

Mit Blick auf die Zukunft unterstreichen die Ergebnisse die Bedeutung einer starken digitalen Präsenz, der kontinuierlichen Zusammenarbeit mit medizinischen Fachkräften und der Unterstützung einer selbstbewussten, unabhängigen Produkthanwendung. Als Hersteller setzt sich die KESSEL medintim GmbH weiterhin für die kontinuierliche Aufklärung der Anwenderinnen, die Produktqualität und die evidenzbasierte Anpassung ein, um sicherzustellen, dass das Caya® Diaphragma auch weiterhin den sich weltweit wandelnden Anforderungen an Verhütungsmittel gerecht wird.

Wir bedanken uns herzlich bei allen Teilnehmern der diesjährigen Umfrage. Ihre Erkenntnisse liefern wertvolles Feedback aus der Praxis zur Verwendung und Akzeptanz des Caya®-Diaphragmas und unterstützen unser kontinuierliches Engagement für die Verbesserung der Benutzererfahrung und den Zugang zu hormonfreien Verhütungsmitteln weltweit.

KESSEL medintim GmbH

Medintim

Anhang A: Vollständiger Fragebogen

1. Ist das dein erstes Caya® Diaphragma?
2. Wie lange verhütetest du schon mit dem Caya®Diaphragma?
3. Wie bist du erstmalig auf das Caya® Diaphragma aufmerksam geworden?
4. Mit welcher Methode hast du VOR dem Caya® Diaphragma verhütet?
5. Hast du dich medizinisch beraten lassen, bevor du das Caya® zum ersten Mal benutzt hast?
6. Was war der Grund für eine medizinische Beratung?
7. Benutzt du das Caya® in Kombination mit anderen Verhütungsmethoden?
8. Welche Methode ist das?
9. Wie reinigst du das Caya® Diaphragma?
10. Welches Diaphragma-Gel verwendest du zusammen mit dem Caya® Diaphragma?
11. Warum hast du dich für das Caya® Diaphragma entschieden?
12. Hattest du Probleme bei der Anwendung des Caya® Diaphragmas?
13. Welche Probleme waren das?
14. Was hält dein Partner von der Verhütung mit dem Caya® Diaphragma?
15. Spürt dein Partner das Caya® Diaphragma beim Sex?
16. Wie findet dein Partner es, dass er das Caya® Diaphragma spürt?
17. Wie ist für dich der Sex mit dem Caya® Diaphragma?
18. Würdest du das Caya® Diaphragma weiterempfehlen?
19. Warum würdest du es nicht weiterempfehlen?
20. Wie alt bist du?
21. Bist du in einer festen Beziehung?
22. Wie viele Kinder hast du?



Anhang B: Methoden (kurz)

- **Entwurf & Durchführung:** Opt-in-Online-Nutzerumfrage, 2025 (Verpackung QR/digitaler Zugang)
- **Stichprobe:** n=805 Befragte; beschreibend für die Teilnehmer (keine Bevölkerungsschätzungen)
- **Genauigkeit:** ca. ± 3.8 Prozentpunkte bei 95% insgesamt; **größer für Untergruppen.**
- **Hinweis zur Berichterstattung:** gerundete Prozentsätze; die Summe der Mehrfachauswahl kann **100%** übersteigen.
- **Einschränkungen:** Opt-in und Selbstauskunft können zu Verzerrungen hinsichtlich der Teilnahme/Erinnerung führen.

Wenn du fragen hast oder weitere Informationen zum Caya® Diaphragma wünschst, helfen wir dir gerne weiter:

KESSEL medintim GmbH
Nordendstr. 82 - 84
64546 Mörfelden-Walldorf Deutschland

Tel.: +49 6105 2037 20

Fax: +49 6105 2037 221

E-Mail: service@medintim.de www.medintim.de

Medintim