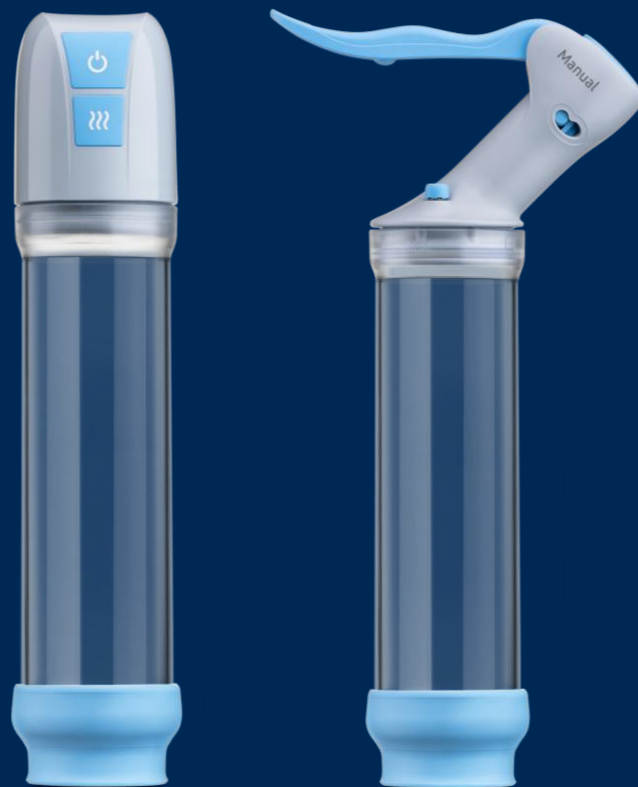


# Vakuum-Erektionshilfen (VED) – Häufig gestellte Fragen

Active3<sup>®</sup> Erection System (AES) und Manual Erection System (MES)



Medintim

# **Vacuum Erection Devices (VED) – Häufig gestellte Fragen**

## **Active3® Erection System (AES) und Manual Erection System (MES)**

### **Über dieses Dokument**

Dieses Dokument mit häufig gestellten Fragen (FAQ) enthält allgemeine Informationen zur Verwendung von Vakuum-Erektionshilfen (VED), darunter das Active3® Erection System (AES) und das Manual Erection System (MES).

Beide Systeme basieren auf dem gleichen Prinzip der Vakuumtherapie, unterscheiden sich jedoch in ihrer Funktionsweise und Handhabung.

*Dieses Dokument dient als ergänzende Anleitung und ersetzt weder die Gebrauchsanweisung (IFU) noch die Beratung durch medizinisches Fachpersonal.*

---

## **1. Verwendungszweck und allgemeine Informationen**

### **F: Für wen ist das Vakuum-Erektionssystem gedacht?**

A: Das Gerät dient zur Behandlung von Erektionsstörungen, indem es ein Vakuum erzeugt, das dabei hilft, eine für den Geschlechtsverkehr ausreichende Erektion zu erreichen und aufrechtzuerhalten. Es handelt sich um eine medikamentenfreie, nicht-invasive Behandlungsmethode. Wenn Sie unter einer Erkrankung leiden oder sich nicht sicher sind, ob das Gerät für Sie geeignet ist, konsultieren Sie vor der Anwendung einen Arzt.

### **F: Wie funktioniert die Vakuumtherapie?**

A: Das Gerät erzeugt einen Unterdruck (Vakuum) in einem Zylinder, der über den Penis gestülpt wird. Dies kann die Durchblutung des Schwellkörpers fördern und zu einer Erektion führen. Anschließend kann ein Stauring angelegt werden, um den Blutabfluss vorübergehend zu verringern und die Erektion aufrechtzuerhalten.

### **F: Wie wird das Gerät verwendet?**

A: Das Gerät wird zusammgebaut und über den Penis gestülpt. Durch einen Unterdruck wird Blut in das Schwellgewebe gesaugt. Sobald eine Erektion erreicht ist, wird ein Stauring angelegt, um diese aufrechtzuerhalten.

### **F: Ist das Gerät ein medizinisches Hilfsmittel zur Behandlung von Erektionsstörungen?**

A: Das Gerät ist für die Behandlung von Erektionsstörungen mittels Vakuumtherapie vorgesehen.

## **2. Gesundheitlicher Zustand und Eignung**

Die Verwendung des Geräts kann von individuellen gesundheitlichen Umständen abhängen. Das Gerät sollte gemäß der Gebrauchsanweisung verwendet werden. Bei Bedarf sollte vor der Verwendung die Rücksprache mit einem Arzt in Betracht gezogen werden.

### **F: Kann das Gerät bei Patienten mit Diabetes angewendet werden?**

A: Ja, das Gerät kann bei Patienten mit Diabetes angewendet werden. Da erektile Dysfunktion in dieser Patientengruppe häufiger auftritt, können die individuellen Ergebnisse variieren.

### **F: Kann das Gerät bei Patienten mit Bluthochdruck angewendet werden?**

A: Ja, das Gerät kann bei Patienten mit Bluthochdruck angewendet werden. Bei einigen Patienten kann es aufgrund der Erkrankung oder ihrer Behandlung zu einer erektilen Dysfunktion kommen.

### **F: Kann das Gerät während der Einnahme von Blutverdünnern verwendet werden?**

A: Ja, eine Anwendung ist möglich; allerdings sollte eine erhöhte Neigung zu Blutergüssen berücksichtigt werden.

### **F: Besteht bei der Verwendung des Geräts ein erhöhtes Thromboserisiko?**

A: Bei bestimmungsgemäßer Anwendung des Produkts ist kein erhöhtes Thromboserisiko zu erwarten.

### **F: Kann das Gerät bei Männern unterschiedlichen Alters angewendet werden?**

A: Ja, das Gerät kann bei erwachsenen Männern jeden Alters angewendet werden. Die individuelle Eignung sollte geprüft werden.

### **F: Kann das Gerät bei Patienten mit einer Peniskrümmung (Peyronie-Krankheit) angewendet werden?**

A: In manchen Fällen ist eine Verwendung möglich, sofern das Einführen in den Zylinder möglich ist.

### **F: Kann das Gerät bei Patienten mit neurologischen Erkrankungen (z.B Parkinson, Multiple Sklerose) angewendet werden?**

A: Ja, in manchen Fällen ist eine Nutzung möglich.

### 3. Anwendung nach Operationen und medizinischen Behandlungen

**F: Kann das Gerät nach einer Prostataoperation oder einer Strahlentherapie verwendet werden?**

A: Ja, die Vakuumtherapie kann als Teil der Nachsorge zur Behandlung von Erektionsstörungen in Betracht gezogen werden. Ein Arzt sollte Sie hinsichtlich des Zeitpunkts und der Eignung beraten.

**F: Kann das Gerät bei Patienten mit Harninkontinenz angewendet werden?**

A: Eine Verwendung ist unter Umständen möglich. In solchen Fällen ist das manuelle System möglicherweise besser geeignet, da es leichter zu reinigen ist. Beim AES sollte der Pumpenkopf vor Feuchtigkeit geschützt werden.

---

### 4. Gerätetypen (AES und MES)

#### 4.1 Übersicht

Beide Systeme funktionieren nach dem gleichen Prinzip der Vakuumtherapie. Der Unterschied liegt darin, wie das Vakuum erzeugt wird:

- **AES (Active3® Erection System):** Elektronische Pumpe
- **MES (Manual Erection System):** Handpumpe

Bei korrekter Anwendung kann die Wirksamkeit vergleichbar sein. Die Wahl hängt von den Vorlieben des Anwenders, seiner Handhabungsfähigkeit und dem Anwendungskontext ab.

#### 4.2 Vergleich von AES und MES

Funktion	MES (Manual System)	AES (Active3® System)
Bedienung	Handhebelpumpe	Elektronische Pumpe
Aufwand & Kontrolle	Manuelle Steuerung über einen Hebel	Steuerung per Knopfdruck
Energie	Kein Aufladen erforderlich	Wiederaufladbarer Akku
Reinigung	Pumpenkopf: nur mit einem feuchten Tuch abwischen (nicht in Wasser eintauchen); übrige Teile: warmes Wasser und milde Seife	Pumpenkopf: nur mit einem feuchten Tuch abwischen (nicht in Wasser tauchen); übrige Teile: warmes Wasser und milde Seife
Lärm	Leiser manueller Betrieb	Geringe Betriebsgeräusche

## **5. Kontraindikationen und Sicherheit**

### **F: Bei welchen Erkrankungen sollte das Gerät nicht verwendet werden?**

A: Das Gerät darf unter den folgenden Bedingungen nicht verwendet werden:

- Erkrankungen im Zusammenhang mit anhaltenden Erektionen
- Bestimmte Blut- oder Gerinnungsstörungen
- Situationen, in denen sexuelle Aktivität aus medizinischen Gründen nicht ratsam ist

Wenn Sie sich unsicher sind, wenden Sie sich an einen Arzt oder eine Ärztin.

### **F: Kann das Gerät von mehreren Benutzern gemeinsam genutzt werden?**

A: Nein. Das Gerät ist ausschließlich für den Einzelgebrauch bestimmt.

### **F: Kann das Gerät verwendet werden, wenn es beschädigt aussieht?**

A: Nein. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn eine Komponente beschädigt ist oder nicht ordnungsgemäß funktioniert.

### **F: Können während der Anwendung Nebenwirkungen auftreten?**

A: Es können leichte Nebenwirkungen wie Blutergüsse oder vorübergehende Beschwerden auftreten. Diese Nebenwirkungen sind in der Regel vorübergehend und klingen meist innerhalb weniger Tage ab.

### **F: Kann ein zu starkes Vakuum zu Verletzungen führen?**

A: Das Gerät dient dazu, ein zu starkes Vakuum zu verhindern. Sollten Beschwerden auftreten, verringern Sie den Unterdruck und stellen Sie die Anwendung ein.

### **F: Was ist zu tun, wenn während der Anwendung Beschwerden auftreten?**

A: Verringern Sie die Saugleistung und stellen Sie die Anwendung gegebenenfalls ein. Wenden Sie sich an einen Arzt, falls die Symptome anhalten.

### **F: Wie lange kann der Stauring getragen werden?**

A: Der Stauring darf nicht länger als 30 Minuten getragen werden.

### **F: Wann sollte das Gerät nicht verwendet werden?**

A: Das Gerät darf nicht unter dem Einfluss von Alkohol oder Drogen, unter der Dusche oder in der Badewanne sowie in Situationen verwendet werden, in denen eine sichere Nutzung nicht gewährleistet werden kann.

## **6. Auswirkungen und erwartete Ergebnisse**

### **F: Ist Geschlechtsverkehr mit dem Gerät möglich?**

A: Sexuelle Aktivität, einschließlich Geschlechtsverkehr, kann möglich sein, wenn mithilfe eines Staurings eine Erektion erreicht und aufrechterhalten wird. Die Ergebnisse variieren je nach individuellen Faktoren und der korrekten Anwendung.

### **F: Was passiert mit der Ejakulation während der Anwendung?**

A: Die Ejakulation ist möglicherweise äußerlich nicht sichtbar, solange der Stauring angelegt ist, da sie vorübergehend zurückgehalten werden kann. Dies ist in der Regel unbedenklich.

### **F: Kann der Penis während der Anwendung größer wirken?**

A: Dieser Eindruck kann durch eine erhöhte Durchblutung entstehen. Der Effekt ist vorübergehend.

### **F: Kann eine regelmäßige Anwendung die Erektionsfähigkeit unterstützen?**

A: Eine regelmäßige Anwendung kann die Durchblutung des Schwellkörpers fördern. Die Ergebnisse können individuell variieren. Weitere Informationen finden Sie im [VED-Based Penile Rehabilitation Protocol](#).

### **F: Wie oft kann das Gerät verwendet werden?**

A: Das Gerät kann gemäß der Gebrauchsanweisung so oft wie nötig verwendet werden.

### **F: Wie lange dauert es, bis eine Erektion eintritt?**

A: Die benötigte Zeit kann je nach individuellen Faktoren, der korrekten Anwendung des Geräts, dem angemessenen Unterdruck und der ordnungsgemäßen Abdichtung variieren.

---

## **7. Sexuelle Aktivität und Fruchtbarkeit**

### **F: Kann ich während der Anwendung des Geräts ein Kind zeugen?**

A: Das könnte möglich sein. Bei Bedarf können Hilfsmittel verwendet werden, die nach dem Höhepunkt den Samenerguss unterstützen (z.B. [ACTIVE LOOP RING](#)).

**F: Sind Stauringe eine Verhütungsmethode?**

A: Nein. Stauringe sind keine zuverlässige Verhütungsmethode.

**F: Kann das Gerät in Kombination mit anderen Therapien (z.B. SKAT) verwendet werden?**

A: In manchen Fällen ist eine Kombination mit anderen Therapien möglich. Es sollte ein Arzt oder eine Ärztin konsultiert werden. Erfahrungsberichten zufolge lässt sich die Verteilung des injizierten Medikaments (z. B. SKAT) verbessern, wenn es während einer durch VED unterstützten Erektion verabreicht wird.

**F: Warum fühlt sich der Penis während des Gebrauchs kälter an?**

A: Dies kann daran liegen, dass der Stauring den Blutabfluss vorübergehend einschränkt. Dies ist zu erwarten. Wärmende Maßnahmen können Abhilfe schaffen.

---

## **8. Allgemeine Anwendungshinweise**

- Stellen Sie vor der Verwendung sicher, dass das Gerät korrekt zusammengebaut ist
- Tragen Sie Gleitmittel auf, um die Dichtwirkung zu verbessern
- Den Zylinder richtig ausrichten
- Vakuum schrittweise aufbauen
- Verwenden Sie das Gerät nur bestimmungsgemäß

**F: Wie wird der Stauring angebracht?**

A: Der Stauring kann nach Erreichen einer Erektion mithilfe des Aufsatzes auf den Penis geschoben werden.

**F: Warum wird bei diesem Gerät Gleitmittel verwendet?**

A: Gleitmittel sorgt für eine ordnungsgemäße Abdichtung und kann die Handhabung erleichtern.

## **9. Praktische Fragen aus der Praxis (Übersicht zur Fehlerbehebung)**

Diese Fragen spiegeln typische Erfahrungen der Nutzer wider. Ausführliche Anweisungen finden Sie in der Gebrauchsanweisung.

### **F: Was sollte vor dem ersten Gebrauch überprüft werden?**

A: Überprüfen Sie das Gerät und das Zubehör auf sichtbare Schäden und auf korrekten Zusammenbau. Stellen Sie bei AES sicher, dass der Akku ausreichend geladen ist.

### **F: Was sollte überprüft werden, wenn keine Erektion zustande kommt?**

A: Achten Sie auf eine ordnungsgemäße Abdichtung, die richtige Positionierung und einen allmählichen Unterdruckaufbau. Die Verwendung eines geeigneten Staurings kann ebenfalls zu besseren Endergebnissen führen.

### **F: Was ist zu tun, wenn ein Unterdruck entsteht?**

A: Achten Sie auf einen korrekten Sitz und eine korrekte Positionierung. Das Gerät kann auf einer ebenen Fläche (Oberschenkel oder Bauch) getestet werden, um die Saugkraft zu überprüfen.

### **F: Was kann man tun, wenn die Erektion nicht fest genug ist?**

A: Eine schrittweise Anpassung des Unterdrucks oder die Verwendung eines anderen Staurings kann das Ergebnis verbessern.

### **F: Was kann man tun, wenn die Erektion nicht lange genug anhält?**

A: In manchen Fällen kann eine Anpassung der Anwendung oder die Verwendung eines kleineren Staurings zu einem besseren Ergebnis führen. Detaillierte Anweisungen finden Sie in der Gebrauchsanweisung.

### **F: Was ist zu tun, wenn sich der Stauring zu fest anfühlt?**

A: Sollten Beschwerden auftreten, sollten Sie die Anwendung abbrechen und die Verwendung einer anderen (größeren) Ringgröße in Betracht ziehen.

### **F: Was ist zu tun, wenn das Gerät nicht ordnungsgemäß funktioniert?**

A: Überprüfen Sie das Gerät und das Zubehör auf ordnungsgemäße Funktion. Gegebenenfalls muss das Gerät überprüft oder gewartet werden.

**F: Was ist zu tun, wenn sich das Gerät nicht richtig zusammenbauen lässt?**

A: Stellen Sie sicher, dass alle Komponenten gemäß der Gebrauchsanweisung montiert sind. Sollten weiterhin Schwierigkeiten auftreten, lesen Sie in der Gebrauchsanweisung nach oder wenden Sie sich an den Kundendienst.

**F: Was kann man tun, wenn die Erektion nicht stabil genug ist?**

A: In manchen Fällen kann eine Anpassung der Positionierung oder der Verwendung die Stabilität verbessern. In manchen Fällen kann zusätzliches Zubehör (z.B. [Stauring](#)) für zusätzlichen Halt sorgen.

**F: Was ist zu tun, wenn sich der Penis nicht leicht aus dem Zylinder herausziehen lässt?**

A: Achten Sie auf die korrekte Verwendung gemäß der Gebrauchsanweisung. Eine Anpassung der Positionierung oder die Verwendung von anderem Zubehör (z. B. ein größerer Ringlader oder die Verwendung des Zylinders ohne Ringlader) kann hilfreich sein.

**F: Wie sollte das Gerät gereinigt werden?**

A: Pumpenkopf (AES und MES): Nur außen mit einem feuchten Tuch reinigen. Andere Komponenten können mit warmem Wasser und milder Seife gereinigt werden. Tauchen Sie den Pumpenkopf nicht in Wasser.

---

**9A. Praktische Hinweise (optionale Tipps)**

**F: Was kann man tun, wenn die Erektion nach dem Anlegen des Staurings nachlässt? (Praktischer Tipp)**

A: In manchen Fällen kann das erneute Anlegen des Unterdrucks nach dem Anlegen des Staurings die Stabilität verbessern. Dazu kann es erforderlich sein, die Verwendung von Zubehörteilen (z. B. die Laschen des Staurings) vorübergehend anzupassen, damit der Penis wieder in den Zylinder eingeführt und der Unterdruck erneut erzeugt werden kann. Detaillierte Anweisungen finden Sie in der Gebrauchsanweisung oder in den verfügbaren Begleitmaterialien.

## **10. AES-spezifische Informationen (Stromnetz)**

### **F: Wie erzeugt das AES ein Vakuum?**

A: Das AES erzeugt mithilfe einer elektrischen Pumpe ein Vakuum. Die Bedienung erfolgt über den Knopf am Pumpenkopf.

### **F: Ist das AES einfacher zu bedienen als ein manuelles System?**

A: Das AES ist möglicherweise einfacher zu bedienen für Personen, die einen automatisierten Betrieb bevorzugen oder über eine eingeschränkte Handkraft verfügen.

### **F: Wann ist die AES-Methode vorzuziehen?**

A: Das AES eignet sich möglicherweise für Nutzer, die einen automatisierten Betrieb und einen geringeren manuellen Aufwand bevorzugen.

### **F: Wie wird das AES aufgeladen?**

A: Das Gerät sollte vor dem ersten Gebrauch und nach längeren Standzeiten aufgeladen werden.

### **F: Kann das Gerät während des Ladevorgangs verwendet werden?**

A: Nein. Das Gerät darf während des Ladevorgangs nicht verwendet werden.

### **F: Was bedeuten die Kontrollleuchten?**

A:

- Blinkendes rotes Licht: Akku fast leer
- Rotes Licht während des Ladevorgangs: Ladevorgang läuft
- Weißes Licht: voll aufgeladen und einsatzbereit

### **F: Darf das AES Wasser oder Feuchtigkeit ausgesetzt werden?**

A: Nein. Der Pumpenkopf darf nicht in Wasser getaucht werden und sollte vor Feuchtigkeit geschützt werden.

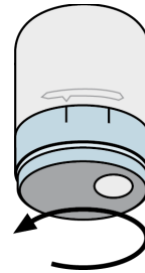
### **F: Verursacht das AES während des Betriebs Geräusche?**

A: Das Gerät kann im Betrieb leichte Geräusche verursachen.

**F: Was sollte überprüft werden, wenn die Leistung der Pumpe nachlässt?**

A: Stellen Sie sicher, dass:

- der Akku ausreichend geladen ist
- das Gerät korrekt zusammengebaut ist
- die Lüftungsöffnungen nicht verdeckt sind



**F: Wie funktioniert die Entlüftungsfunktion?**

A: Die Entlüftungsfunktion lässt Luft in den Zylinder strömen und löst so das Vakuum auf kontrollierte Weise auf. Die Funktion wird über den Entriegelungsmechanismus am Pumpenkopf aktiviert und ist in der Regel innerhalb weniger Sekunden wirksam.

---

## **11. MES-spezifische Informationen (manuelles System)**

**F: Was sind die Merkmale des MES?**

A: Das MES ist ein manuell betriebenes System, das während des Betriebs weder aufgeladen werden muss noch Strom benötigt.

**F: Wie wird mit dem MES ein Vakuum erzeugt?**

A: Das Vakuum wird manuell mithilfe eines Hebelpumpenmechanismus erzeugt.

**F: Kann der Unterdruck manuell geregelt werden?**

A: Ja. Das MES ermöglicht eine schrittweise manuelle Steuerung der Vakuumerzeugung.

**F: Ist für das MES körperliche Anstrengung erforderlich?**

A: Ja. Das MES erfordert eine manuelle Bedienung, und der Aufwand hängt vom Benutzer ab.

**F: Wann ist das MES vorzuziehen?**

A: Das MES könnte geeignet sein:

- wenn kein Strom zur Verfügung steht
- wenn eine manuelle Steuerung bevorzugt wird
- wenn eine einfache mechanische Lösung gewünscht wird

**F: Eignet sich das MES für Reisen oder den diskreten Gebrauch?**

A: Das MES eignet sich möglicherweise für Reisen, da es nicht aufgeladen werden muss und leise arbeitet.

---

## **12. Produktspezifische Merkmale**

**F: Sind AES- und MES-Komponenten kompatibel?**

A: Laut Produktinformationen sind die Pumpenköpfe und Zylinder von AES und MES miteinander kompatibel. Verwenden Sie stets Originalzubehör und befolgen Sie die Gebrauchsanweisung.

**F: Welches Zubehör ist im Lieferumfang enthalten?**

A: Zu den Systemen gehören in der Regel:

- Pumpenkopf
  - Zylinder
  - Ringlader
  - Konus
  - Stauringe (5 Größen)
  - Gleitmittel
  - Baumwolltasche
  - Gebrauchsanweisung
- 

## **13. Stauringe**

**F: Wie wähle ich den richtigen Ring aus?**

A:

- Beginnen Sie mit dem größten Ring
- Verwenden Sie eine kleinere Größe, wenn die Erektion nicht anhält
- Verwenden Sie eine größere Größe, falls Beschwerden auftreten

**F: Kann ich Ringe von Drittanbietern verwenden?**

A: Nein. Verwenden Sie ausschließlich die mit dem Gerät mitgelieferten Stauringe. Andere Ringe können sich in Größe, Material oder Eigenschaften unterscheiden und sind möglicherweise nicht mit dem Gerät kompatibel.

---

## **14. Nach dem Gebrauch**

**F: Was passiert nach dem Entfernen des Rings?**

A: Nach dem Entfernen fließt das Blut wieder zurück, und der Penis kehrt in seinen normalen Zustand zurück. Der Stauring sollte vorsichtig entfernt werden, damit der normale Blutfluss wiederhergestellt wird.

**F: Ist es normal, wenn keine sichtbare Ejakulation stattfindet?**

A: Ja. Dies kann durch eine vorübergehende Rückhaltung durch den Stauring verursacht werden und ist in der Regel harmlos.

---

## **15. Garantie und Kundendienst**

**F: Wie lange ist die Garantiezeit?**

A: Auf die meisten Komponenten gewähren wir 2 Jahre Garantie. Verschleißteile wie Stauringe sind davon ausgenommen.

**F: Kann ich das Gerät selbst reparieren?**

A: Nein. Das Gerät darf vom Benutzer weder geöffnet noch repariert werden.

---

## **16. Unterstützung und weitere Ressourcen**

### **F: Wo finden Nutzer weitere Unterstützung?**

A: Auf der Medintim-Website stehen Video-Anleitungen und weitere Hilfsmaterialien zur Verfügung.

Für weitere Unterstützung können Sie sich an den Medintim-Kundendienst wenden unter:

+49 6105 / 20 37 20

service@medintim.de

Alternativ können sich Nutzer gegebenenfalls an ihren lokalen Vertriebspartner wenden.

### **Wichtiger Hinweis**

*Befolgen Sie stets die mit Ihrem Gerät mitgelieferte Gebrauchsanweisung.*

*Um die beabsichtigte Wirkung zu erzielen, ist eine ordnungsgemäße Anwendung gemäß der Gebrauchsanweisung erforderlich.*

*Sollten unerwartete Symptome auftreten, stellen Sie die Anwendung ein und konsultieren Sie einen Arzt.*