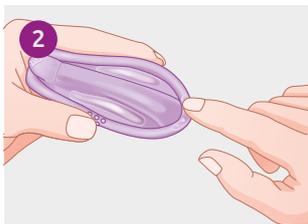


Kurzanleitung



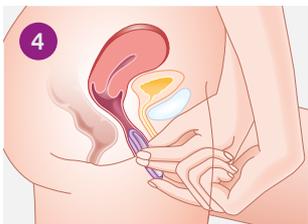
1 Das Caya® Diaphragma wird vor dem Geschlechtsverkehr eingesetzt. Vor dem Einführen wird das Caya® an den seitlichen Griffknoppen gefaltet. In die entstehenden Membranvertiefungen werden ca. 4 ml (ca. ein Teelöffel) Diaphragma-Gel (Caya® Gel) gegeben.



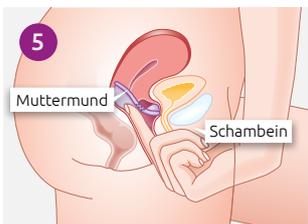
2 Geringe Mengen des Gels werden auf den Rand verteilt. Das Bestreichen des Randes erleichtert das Einführen in die Vagina.



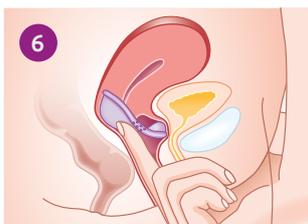
3 Das Caya® Diaphragma wird mit einer Hand gehalten. Beim Einführen zeigt der Pfeil in Richtung des Körpers.



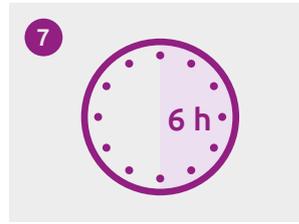
4 Das Caya® wird bis zum hinteren Scheidengewölbe geschoben und mit der Griffmulde bis zur Schambeinnische.



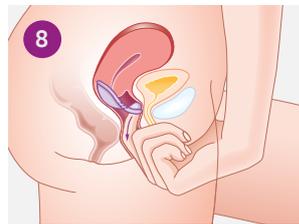
5 Caya® sitzt korrekt, wenn der Muttermund vollständig von der Membran des Caya® Diaphragmas bedeckt ist und zwischen dem hinteren Scheidengewölbe und der Nische am Schambein liegt.



6 Durch die Silikon-Membran des Caya® Diaphragmas sollte der Muttermund ertastet werden (fühlt sich an wie eine Nasenspitze). Ist das nicht der Fall, muss das Diaphragma herausgenommen und erneut eingeführt werden.



7 Nach dem Geschlechtsverkehr muss das Caya® Diaphragma mindestens 6 Stunden in der Vagina bleiben.



8 Danach wird das Caya® an der Griffmulde aus der Vagina herausgezogen.



9 Nach jedem Gebrauch wird das Caya® Diaphragma mit Wasser und Seife abgespült und mit einem weichen und trockenen Tuch getrocknet.



10 Um es gegen äußere Einflüsse zu schützen, sollte das Caya® immer in der mitgelieferten Dose aufbewahrt werden.



11 **Wichtig:** Das Caya® Diaphragma sollte niemals länger als 24 Stunden in der Vagina bleiben, da das längere, ununterbrochene Tragen das Wachstum von Bakterien in der Vagina begünstigen kann. Diese Bakterien könnten dann zu einem Toxic Shock Syndrome (TSS) führen.



Das Caya® Diaphragma ist wiederverwendbar. Bei ordnungsgemäßer Pflege und durchschnittlichem Gebrauch ist das Caya® Diaphragma zwei Jahre wiederverwendbar. Bei Anzeichen von Beschädigung ist das Diaphragma sofort zu ersetzen.