



Premeno[®] duo

Doświadczasz suchości pochwy
lub cierpisz na zakażenia grzybicze pochwy?

Premeno[®] duo nowatorskie rozwiązanie umożliwiające utrzymanie prawidłowego nawilżenia pochwy.

Wszystkie ważne informacje oraz pomocne wskazówki i porady w jednej poręcznej broszurze.

Informacje zawarte w niniejszej broszurze są przeznaczone dla kobiet uskarżających się na:

- suchość pochwy, w tym występującą u kobiet w okresie około- i pomenopauzalnym.
- nawracające zakażenia grzybicze pochwy drożdżakami z rodzaju *Candida* (patrz strona 11.).



Produkt leczniczy CE 0124



Globulki dopochwowe Premeno® duo

- nie zawierają hormonów;
- idealnie przylegają do komórek nabłonka pochwy;
- przywracają prawidłowy poziom nawilżenia pochwy;
- absorbują wodę w ilości niemal 1000-krotnie przewyższającej swoją wagę;
- wykazują doskonałe właściwości lubrykacyjne;
- wspomagają proces gojenia;
- charakteryzują się długotrwałym działaniem, dzięki czemu można je stosować jedynie raz na 3 dni;
- mają pH odpowiadające prawidłowemu fizjologicznemu odczynowi pochwy;
- hamują wzrost drożdżaków z rodziny *Candida*;
- mają poręczną postać farmaceutyczną i są wygodne w aplikacji, co pozwala uniknąć niedogodności związanych ze stosowaniem żelów i aplikatorów;
- są powszechnie dostępne w aptekach tradycyjnych oraz w aptekach internetowych.

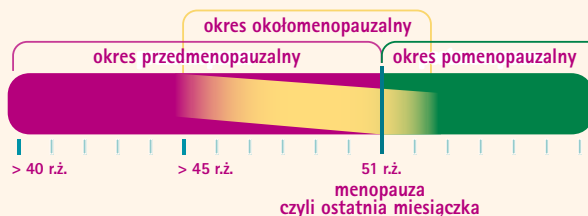
Globulki dopochwowe Premeno® duo mogą być również stosowane przez kobiety w okresie rozrodczym i przedmenopauzalnym, które zmagają się z problemem suchości pochwy.

Menopauza

Menopauza to naturalny proces fizjologiczny, który dotyczy wszystkich kobiet w którymś momencie po ukończeniu przez nie 40 r.ż. Wraz z wystąpieniem pierwszej miesiączki organizm kobiety ukierunkowany jest na macierzyństwo. Poziom estrogenu żeńskiego hormonu płciowego, który odgrywa kluczową rolę w okresie rozrodczym w fazie okołomenopauzalnej znacząco spada, a odpowiedzialne za jego produkcję jajniki ulegają powolnej redukcji. W przebiegu menopauzy dochodzi do ustanowienia nowej równowagi hormonalnej, co w przypadku wielu kobiet może wiązać się z wystąpieniem szeregu objawów i dolegliwości.

Menopauza – najważniejsze informacje

Procesy związane z menopauzą można podzielić na etapy uwarunkowane przez cykl menstruacyjny. Poniżej przedstawiono uśredniony schemat, jako że w poszczególnych przypadkach wiek wkraczania w te etapy może być różny.

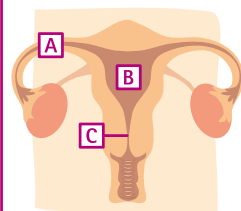


Okres przedmenopauzalny

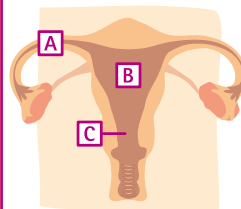
W okresie przedmenopauzalnym większość kobiet zaczyna obserwować zmiany w przebiegu cyklu menstruacyjnego. Miesiączki nadal występują regularnie jednak stają się krótsze i często bardziej obfite. Wraz z upływem czasu cykle menstrualne zaczynają występować nieregularnie, a odstępy pomiędzy krwawieniami menstruacyjnymi ulegają wydłużeniu.

Ostatnio wyróżniono dodatkowy etap określany mianem okresu okołomenopauzalnego, który obejmuje późny okres przedmenopauzalny (> 45 r.ż.) i kończy się w pierwszym roku po wystąpieniu menopauzy. W tym okresie u większości kobiet, oprócz zmian w przebiegu cyklu menstruacyjnego, zaczynają pojawiać się typowe objawy związane z menopauzą.

Okres rozrodczy



Okres pomenopauzalny



A jajowód

B macica

C szyjka macicy

Menopauza

Terminem menopauza określa się ostatnie krwawienie menstruacyjne. Moment menopauzy można określić wyłącznie post factum, gdy od wystąpienia ostatniej miesiączki upłynęło co najmniej 12 miesięcy. W Holandii średni wiek pojawienia się menopauzy wynosi 51 lat, a 90 proc. kobiet w wieku 56 lat ma już menopauzę za sobą, co oznacza, że ich okres rozrodczy minął

Okres pomenopauzalny

Okres pomenopauzalny to etap w życiu kobiety następujący po wystąpieniu ostatniego krwawienia maturalnego. Przez pierwsze 5 lat od momentu menopauzy jajniki wciąż wykazują pewną aktywność. Typowe objawy menopauzy, takie jak np. uderzenia gorąca, pocenie się, ustępują w późnym okresie pomenopauzalnym, natomiast objawy ze strony pochwy w tym okresie mają tendencję do utrzymywania się. Późny okres pomenopauzalny obejmuje ostatni etap życia kobiety.

Objawy menopauzy

Do niedawna uważano, że około 75 proc. kobiet, które przeszły menopauzę, doświadcza objawów menopauzalnych, natomiast u reszty są one prawie niezauważalne. Jednak wyniki badań przeprowadzonych w Finlandii wykazały, że prawie 95 proc. fińskich kobiet w wieku 52-56 lat zgłaszało występowanie w postaci łagodnej, umiarkowanej lub ciężkiej co najmniej jednego spośród wymienionych obok objawów menopauzalnych.

Najczęściej zgłaszane objawy menopauzy

- nadpotliwość (w tym nocne poty);
- uderzenia gorąca;
- suchość pochwy;
- bolesność w trakcie stosunku (dyspareunia);
- obniżone libido;
- nawracające zakażenia układu moczowego*;
- nietrzymanie moczu*.

Rzadziej zgłaszane objawy menopauzy

- depresja*;
- zaburzenia snu*;
- drażliwość;
- zawroty głowy*;
- kołatanie serca*

** Objawów tych nie należy leczyć we własnym zakresie; w przypadku ich wystąpienia należy skonsultować się z lekarzem. Globulki dopochwowe Premeno® duo są skuteczne wyłącznie w zapobieganiu suchości pochwy oraz w łagodzeniu bolesności w trakcie stosunku poprzez przyspieszanie procesu gojenia ran oraz otarcie pochwy.*

Suchość pochwy

Różnice w nawilżeniu pochwy przed menopauzą i po niej są wynikiem naturalnych procesów fizjologicznych, związanych ze starzeniem się organizmu kobiety, których efektem jest zaburzenie równowagi hormonalnej. W szczególności dotyczy to raptownego spadku produkcji żeńskiego hormonu estrogenu. Niedobór estrogenu skutkuje pocienieniem tkanki pochwy oraz wyścielającego ją nabłonka, suchością pochwy oraz utratą jej elastyczności. Zmianom w obrębie pochwy towarzyszą takie objawy, jak świąd, pieczenie i suchość pochwy, a także dolegliwości bólowe, bolesność w trakcie stosunku oraz zaczerwienienie warg sromowych. Wzrasta również ryzyko wystąpienia zakażeń pochwy.

Często niesłusznie sądzi się, że pochwa zbudowana jest z błony śluzowej. To nieprawda. Tkanka pochwy, podobnie jak struktura skórna innych części ciała, zbudowana jest z nabłonka.

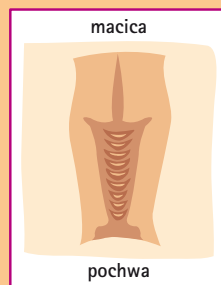
Kwas hialuronowy

Spadek wartości estrogenu w okresie pomenopauzalnym skutkuje także zmniejszeniem poziomu w tkance pochwy innego ważnego związku kwasu hialuronowego.

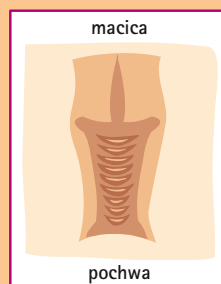
Czym jest kwas hialuronowy?

Kwas hialuronowy polisacharyd, który występuje w macierzy międzykomórkowej skóry właściwej stanowi naturalny składnik tkanki pochwy. W przestrzeni międzykomórkowej kwas hialuronowy wiąże wodę i składniki odżywcze, które są następnie dostarczane do tkanek. Zdolność kwasu hialuronowego, polegająca na tym, że jedna cząsteczka kwasu potrafi związać wodę w ilości niemal 1000-krotnie przewyższającej swoją wagę, oznacza, że związek ten odgrywa kluczową rolę w procesach nawilżania tkanek. Ponadto kwas hialuronowy ma istotne znaczenie w utrzymywaniu elastyczności i prawidłowego napięcia tkanki łącznej pochwy, a także sprzyja tworzeniu się naczyń krwionośnych oraz wspiera procesy gojenia.

Okres rozrodczy

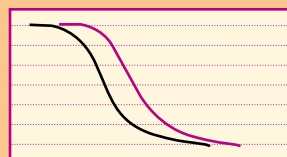


Okres pomenopauzalny



Tkanka pochwy staje się cieńsza

Spadek poziomu estrogenu i kwasu hialuronowego w okresie pomenopauzalnym



Menopauza

- estrogen
- kwas hialuronowy

Globulki dopochwowe *Premeno*[®] duo

Wiele kobiet bezpośrednio przed, w trakcie oraz po menopauzie zauważa u siebie występowanie suchości pochwy, która objawia się przykrymi dolegliwościami, takimi jak uczucie pieczenia, swędzenie, podrażnienie, bolesność podczas stosunku oraz tworzenie się ran i otarć. W związku z tym u niektórych kobiet obserwuje się spadek zainteresowania życiem seksualnym. Obecnie dostępne jest innowacyjne rozwiązanie problemu intymnego dyskomfortu globulki dopochwowe *Premeno*[®] duo, które, dzięki zawartości kwasu hialuronowego, przywracają to, co zabrał czas.

Wskazania do stosowania globulek dopochwowych *Premeno*[®] duo?

Globulki dopochwowe *Premeno*[®] duo są stosowane:

- wspomagająco w suchości pochwy w okresie około- i pomenopauzalnym.
- wspomagająco w przyspieszaniu procesów regeneracji tkanki oraz w łagodzeniu otarć i uszkodzeń, a także gojeniu ran, w tym także po porodzie lub po chemioterapii.

Skład globulek dopochwowych *Premeno*[®] duo?

Każda globulka dopochwowa zawiera 5 mg kwasu hialuronowego. Pozostałe składniki: kwas mlekowy, tłuszcze, ceteareth, wosk pszczeli, sorbitan, monostearnian oraz makrogole. Globulki dopochwowe *Premeno*[®] duo nie zawierają syntetycznych konserwantów, są bezwonne oraz bezsmakowe.



Globulki dopochwowe *Premeno*[®] duo przywracają to, co zabrał czas.

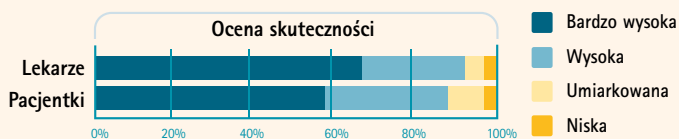
W celu uzyskania informacji dotyczących stosowania globulek dopochwowych *Premeno*[®] duo należy zapoznać się z treścią Informacji dla pacjenta znajdującej się w dalszej części broszury.

Globulki dopochwowe *Premeno*[®] duo powinny być stosowane przez:

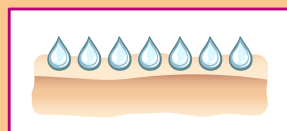
- kobiety w okresie około- i pomenopauzalnym doświadczające dyskomfortu związanego z suchością pochwy;
- kobiety, które uważają, że w ich przypadku stosowanie hormonalnej terapii zastępczej jest nieuzasadnione;
- kobiety w okresie pomenopauzalnym, które chcą uzupełnić swoją hormonalną terapię zastępczą;
- kobiety, które chcą zadbać o długotrwałe utrzymanie prawidłowego nawilżenia pochwy;
- kobiety, u których suchość pochwy jest wynikiem stosowania leków, np. leków przeciwdepresyjnych;
- młodsze kobiety doświadczające suchości pochwy z powodu porodu lub stresu;
- młodsze kobiety cierpiące na nawracające zakażenia grzybicze pochwy.

Badania kliniczne

Wyniki badania przeprowadzonego w czterech klinikach menopauzy i gabinetach ginekologicznych, w którym uczestniczyło 150 kobiet w okresie pomenopauzalnym, wykazały, że jedynie u 9 proc. pacjentek obserwowano utrzymywanie się objawów suchości pochwy po 4-tygodniowej terapii z zastosowaniem globulek dopochwowych



Globulki dopochwowe *Premeno*[®] duo absorbują wodę w ilości niemal 1000-krotnie przewyższającej swoją wagę.



Globulki dopochwowe *Premeno*[®] duo wykazują właściwości biologiczne dzięki którym mają zdolność idealnego przylegania do nabłonka pochwy.



Globulki dopochwowe *Premeno*[®] duo łatwo wnikają w tkankę pochwy i głęboko ją nawilżają; ponadto wspomagają tkankę łączną, powodują jej uelastycznienie, poprawiają przepływ krwi oraz przyspieszają procesy gojenia ran i uszkodzeń pochwy spowodowanych jej suchością.

W innym badaniu, z udziałem pacjentek z suchością pochwy powstałą w wyniku leczenia raka piersi, stosowanie globulek dopochwowych zawierających kwas hialuronowy znacząco przyczyniło się do poprawy następujących objawów:

Poprawa objawów w trakcie trwania badania			
Redukcji objawów w momencie zakończenia badania			
Objawy	Redukcja o (%)	Objawy	Redukcja o (%)
Suchość	71,0 %	Pieczenie	66,1 %
Ból	72,7 %	Świąd	85,0 %
Uczucie pieczenia	30,3 %	Uszkodzenie tkanki (pęknięcia)	78,3 %
Bolesność podczas stosunku (dyspareunia)	50,5 %	Zaczerwienienie	78,5 %
Uczucie napięcia tkanek pochwy	79,5 %	Zapalenie	86,7 %

n = 100

Globulki dopochwowe **Premeno**[®] duo duo są łatwo dostępne?

Globulki dopochwowe **Premeno**[®] duo są dostępne w aptekach bez recepty. Globulki dopochwowe **Premeno**[®] duo można również kupić online w aptece internetowej – za pośrednictwem strony internetowej www.FLOpharma.pl

Opakowanie globulek dopochwowych **Premeno**[®] duo?

Wygląd opakowania globulek dopochwowych **Premeno**[®] duo został zaprezentowany na następnym stronie niniejszej broszury.

Globulki dopochwowe **Premeno**[®] duo są dostępne w opakowaniach zawierających 10 globulek (pakowanych w 2 blistry po 5 globulek każdy).



Kilka faktów dotyczących zagadnienia suchości pochwy

- Wyniki dużych badań dowiodły, że 55 proc. kobiet w okresie pomenopauzalnym doświadcza suchości pochwy.
- Wcześniej sądzono, że spadek nawilżenia pochwy pojawia się dopiero po wielu latach od momentu wystąpienia menopauzy, obecnie jednak uważa się, że problem ten dotyczy również kobiet w okresie wczesnopomenopauzalnym.
- Nieprawidłowe nawilżenie pochwy dotyka 25 proc. kobiet w okresie okołomenopauzalnym oraz ponad 50 proc. pań po pięćdziesiątce. Ponadto stwierdzono, że suchość pochwy jest dolegliwością równie uciążliwą jak bardziej rozpoznawalne objawy związane z menopauzą, takie jak uderzenia gorąca lub pocenie się.
- W przeciwieństwie do innych objawów menopauzy, które stopniowo ustępują, suchość pochwy nasila się wraz z upływem czasu.
- Nieprawidłowe nawilżenie pochwy często wiąże się z występowaniem takich dolegliwości, jak świąd, podrażnienia, uczucie pieczenia, ból przy oddawaniu moczu oraz bolesność podczas stosunku.
- Suchość pochwy, skutkująca brakiem odpowiedniej lubrykacji, odpowiedzialna jest za dyskomfort odczuwany podczas stosunku, jednak po menopauzie dolegliwość ta staje się powszechną bolączką niezwiązaną wyłącznie z życiem intymnym.



*Globulki dopochwowe
Premeno® duo można
zamówić online na stro-
nie www.FLOpharma.pl.*

Przydatne wskazówki i praktyczne porady

- Należy prowadzić regularne życie intymne, ponieważ aktywność seksualna korzystnie wpływa na utrzymanie prawidłowego stanu pochwy oraz jej ukrwienia (źródło: Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada 2004;26(5):503-8).
- W przypadku występowania białej serowatej wydzieliny z pochwy lub upławów o nieprzyjemnym zapachu przed rozpoczęciem stosowania globulek dopochwowych Premeno® duo należy skontaktować się z lekarzem pierwszego kontaktu lub z lekarzem ginekologiem.
- Zaleca się noszenie bawełnianej przewiewnej bielizny.
- Nie należy stosować irygacji pochwy ani używać do podmywania perfumowanych środków higienicznych; do podmywania należy stosować wyłącznie wodę.
- Należy dać sobie czas na przyzwyczajenie się do naturalnych zmian zachodzących wraz z wiekiem w organizmie kobiety.
- Należy właściwie wysypiać się i wypoczywać oraz nie przepracowywać się.
- Należy zdrowo się odżywiać oraz dbać o utrzymanie właściwej wagi.
- Alkohol, kawa oraz herbaty mogą powodować nasilenie uderzeń gorąca.
- W przypadku doświadczenia uderzeń gorąca należy nosić wiele warstw odzieży, tak aby gdy zrobi się zbyt ciepło, można było swobodnie zdjąć sweter, kamizelkę lub inną część ubrania.

Globulki dopochwowe **Premeno®** duo w leczeniu wspomagającym zakażeń pochwy

Zakażenia grzybicze pochwy wywołane przez drożdżaki z rodzaju *Candida* zarówno u młodszych, jak i starszych kobiet

Zakażeniom grzybiczym pochwy wywołanym przez drożdżaka z rodzaju *Candida* często towarzyszą przykre objawy zapalenia tkanki pochwy, takie jak zaczerwienienie warg sromowych, obrzęk, świąd i uczucie pieczenia, pęknięcia skóry oraz ból, w tym ból podczas stosunku. Charakterystyczne są również bezwonne białe, serowate upławy.

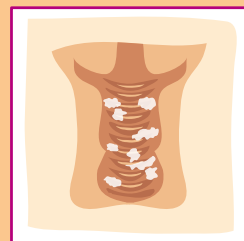
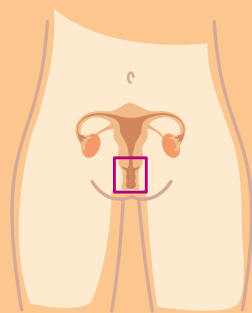
W przypadku zaobserwowania opisanych powyżej objawów należy skontaktować się z lekarzem pierwszego kontaktu lub z lekarzem ginekologiem, który przeprowadzi badanie i zaleci odpowiednią terapię przeciwgrzybiczą. Należy pamiętać, że zakażenia grzybicze pochwy często mają charakter nawracający.

Proces gojenia tkanki pochwy, zwłaszcza po krótkotrwałym leczeniu przeciwgrzybiczym, np. flukonazolem, wymaga pewnego czasu. Pęknięcia oraz rany powstałe w ścianie pochwy to sprzyjające środowisko do ponownego namnażania się drożdżaków *Candida* i w konsekwencji nawrotu zakażenia.

Zastosowanie globulek dopochwowych **Premeno®** duo bezpośrednio po terapii lekiem przeciwgrzybiczym skutkuje przyspieszeniem procesów gojenia oraz powoduje, że tkanka pochwy jest mniej podatna na ponowne zakażenie.

Ponadto dowiedziono, że kwas hialuronowy aktywny składnik globulek dopochwowych **Premeno®** duo działa hamująco na wzrost drożdżaków z rodzaju *Candida* oraz zapobiega ich przyleganiu do komórek nabłonkowych pochwy.

W związku z powyższym globulki dopochwowe **Premeno® duo są skuteczne również w zapobieganiu zakażeniom wywołanym przez drożdżaki z rodzaju *Candida*.**





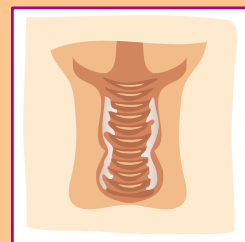
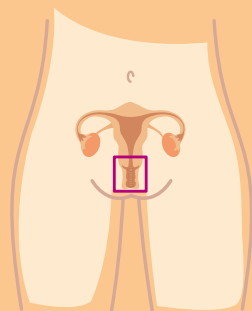
Globulki dopochwowe **Premeno[®]duo** dla kobiet w każdym wieku

Dawkowanie w zakażeniach grzybiczych drożdżakami z rodzaju *Candida*:

Wspomagająco w trakcie terapii lekiem przeciwgrzybiczym: stosować 1 globulkę dopochwową raz dziennie wieczorem przed snem przez 20 dni; następnie można stosować w dawce podtrzymującej 1 globulka dopochwowa co trzy dni. W nielicznych przypadkach w początkowej fazie leczenia może występować łagodne, przejściowe uczucie pieczenia. W stosowaniu jednodniowej terapii przeciwgrzybiczej: stosowanie globulek dopochwowych **Premeno[®] duo** można rozpocząć pięć dni po zakończeniu leczenia przeciwgrzybiczego.

Bakteryjne zapalenie pochwy w okresie kołomeno-pauzalnym

W okresie okołomenopauzalnym następuje znaczący spadek stężenia estrogenu. Niedobór estrogenu niekorzystnie wpływa na produkcję pałeczek kwasu mlekowego, które mają fundamentalne znaczenie w utrzymywaniu równowagi flory bakteryjnej pochwy. Kwas mlekowy, produkt ich przemiany materii, tworzy kwaśne środowisko w pochwie (pH 3,8 – 4,5); taki odczyn jest zabójczy dla większości chorobotwórczych mikroorganizmów, dzięki czemu skutecznie chroni pochwę przed zakażeniem oraz rozwojem stanów zapalnych. Wiadomo jest, że suchość pochwy i zwiększone ryzyko zakażenia pochwy są wynikiem tych samych zmian hormonalnych zachodzących w organizmie kobiety. Bakteryjne zapalenie pochwy to rodzaj zakażenia, które może występować w okresie okołomenopauzalnym w związku ze spadkiem poziomu żeńskich hormonów płciowych, prowadzącego do zaburzeń flory bakteryjnej w pochwie.



Charakterystyczne cechy bakteryjnego zapalenia pochwy:

- zmiana odczynu pochwy z kwaśnego w kierunku zasadowym (pH powyżej 4,5);
- niedobór lub brak bakterii z rodzaju *Lactobacillus*, które są odpowiedzialne za produkcję kwasu mlekowego.
- obecność rzadkiej, szarawobiałej wydzieliny z pochwy o nieprzyjemnym intensywnym *rybim* zapachu, wyczuwalnym zwłaszcza podczas stosunku;
- zwykle brak zaczerwienienia i zapalenia tkanki pochwy; czasami pojawia się podrażnienie warg sromowych i pochwy;
- brak dolegliwości bólowych podczas stosunku.

Kwas mlekowy zawarty w globulkach dopochwowych **Premeno**[®]duo zapewnia utrzymanie w pochwie optymalnego stopnia kwasowości.

Globulki dopochwowe **Premeno**[®]duo przywracają prawidłowy odczyn pH w pochwie poprzez pełnienie roli kwasu mlekowego, niedobór którego stwierdza się w okresie około- i pomenopauzalnym.

Ze względu na podwójne działanie (dzięki zawartości kwasu hialuronowego i kwasu mlekowego) globulki dopochwowe **Premeno**[®]duo stanowią idealną wspomagającą opcję terapeutyczną w zapobieganiu rozwojowi bakteryjnego zapalenia pochwy u kobiet w okresie około- i pomenopauzalnym.

Dawkowanie w bakteryjnym zapaleniu pochwy

Dawka uderzeniowa: 1 globulka dopochwowa wieczorem przed snem **przez 10** kolejnych dni.

Dawka podtrzymująca: w celu utrzymania działania terapeutycznego, po zakończeniu stosowania dawki uderzeniowej, 1 globulka dopochwowa co trzy dni tak długo, jak długo uważa się to za stosowane.

Zakażenia drożdżakami z rodzaju *Candida* i bakteryjne zapalenie pochwy nie należą do schorzeń przenoszonych drogą płciową.

W przypadku podejrzenia, że upławy pochwowe mogą być wynikiem zakażenia chorobą przenoszoną drogą płciową należy skontaktować się z lekarzem pierwszego kontaktu/lekarzem ginekologiem lub z poradnią dermatologiczno-wenerologiczną.

Premeno® duo Informacja dla pacjenta

Skład

Hialuronian sodu, kwas mlekowy, mleczan sodu. Substancje pomocnicze: tłuszcze, ceteareth, wosk pszczeli, monostearynian sorbitanu, makrogole.

Informacje ogólne

W obrębie pochwy istnieją mechanizmy obronne odpowiedzialne za precyzyjną regulację poziomu jej nawilżenia, elastyczności oraz kwasowości. Te mechanizmy kontrolne mogą ulec zakłóceniu:

- w okresie około- i pomenopauzalnym;
- po porodzie w okresie karmienia piersią;
- w trakcie terapii hormonalnej u chorych z zaburzeniami psychicznymi (stres);
- po leczeniu przeciwnowotworowym (chemioterapia).

W efekcie może wystąpić suchość pochwy lub stan, w którym pochwa nie produkuje wystarczającej ilości naturalnej wydzieliny, co skutkuje takimi objawami, jak świąd, otarcia, uczucie pieczenia podczas stosunku, a także wzrost ryzyka rozwoju procesu zapalnego. Mechaniczne podrażnienia i otarcia, które m.in. mogą występować podczas stosunku, powodują uszkodzenie komórek nabłonka pochwy, w wyniku czego powstają małe rany. W przypadku gdy nastąpił spadek produkcji kwasu mlekowego istnieje zwiększone ryzyko rozwoju zakażenia i w konsekwencji wystąpienia bakteryjnego zapalenia pochwy (waginoza bakteryjna), charakteryzującego się dokuczliwymi upławami o intensywnym nieprzyjemnym zapachu.

Globulki dopochwowe **Premeno® duo** wykazują podwójne działanie, co oznacza, że wspomagają leczenie dwóch różnych typów zaburzeń w obrębie pochwy.

• Kwas hialuronowy

Przed wszystkim kwas hialuronowy warunkuje odpowiednią elastyczność skóry i błon śluzowych oraz ich właściwe nawilżenie, ponadto odgrywa on istotną rolę w procesach gojenia i regeneracji tkanek. Wyniki najnowszych badań wykazały, że kwas hialuronowy hamuje namnażanie się drożdżaków *Candida albicans*, które są najczęstszą przyczyną grzybicy pochwy. Spadek poziomu estrogenu w okresie około-

i pomenopauzalnym skutkuje zmniejszeniem stężenia kwasu hialuronowego w nabłonku pochwy, co z kolei powoduje obniżenie nawilżenia, elastyczności pochwy i stabilności jej ekosystemu.

- Połączenie kwasu mlekowego i mleczanu sodu Istnieje szereg czynników, takich jak niedobór estrogenu lub menstruacja, które niekorzystnie wpływają na kwaśne środowisko pochwy. Zmniejszenie kwasowości pochwy powoduje utratę naturalnej ochrony zabezpieczającej przed rozwojem drożdżaków, bakterii i innych mikroorganizmów chorobotwórczych. Połączenie kwasu mlekowego i mleczanu sodu pozwala przywrócić naturalny odczyn pH pochwy (który waha się w granicach od 3,8 do 4,5) i tym samym redukuje ryzyko rozwoju zakażenia.

Aktywne substancje zawarte w globulkach dopochwowych **Premeno® duo** są naturalnym składnikiem organizmu ludzkiego, dlatego ryzyko wystąpienia działań niepożądanych u stosujących je kobiet jest bardzo niewielkie.

Aplikacja bezbarwnych i bezwonnych globulek dopochwowych **Premeno® duo** jest bardzo prosta; globulki należy stosować regularnie raz dziennie w celach zapobiegawczych lub terapeutycznych.

Globulki dopochwowe **Premeno® duo** nie zawierają hormonów.

Wskazania do stosowania

- Globulki dopochwowe **Premeno® duo** wskazane są do stosowania w terapii suchości pochwy spowodowanej np. menopauzą, stresem, karmieniem piersią lub przeciwhormonalną chemioterapią w monoterapii lub w skojarzeniu z miejscową terapią hormonalną.
- Wspomagają procesy gojenia uszkodzonego nabłonka pochwy.
- Zmniejszają ryzyko powstawania otarć spowodowanych działaniem mechanicznym. Regularne stosowanie pozwala przywrócić prawidłowy poziom nawilżenia pochwy i tym samym wpływa na poprawę zdrowia seksualnego.
- Zapewniają wzmocnienie naturalnej bariery ochronnej pochwy w zapobieganiu wystąpieniu bakteryjnego zapalenia pochwy (waginoza bakteryjna) oraz grzybiczego zakażenia pochwy.

Sposób użycia

W zapobieganiu lub leczeniu suchości pochwy należy stosować dopochwowo 1 globulkę **Premeno®** duo co trzy dni. Aplikacja globulek jest bardzo prosta. Globulkę należy delikatnie wprowadzić palcem możliwie jak najgłębiej do pochwy; po kilku minutach globulka ulega całkowitemu rozpuszczeniu. Globulek dopochwowych **Premeno®** duo nie wolno stosować po upływie terminu ważności podanym na opakowaniu.

Suchość pochwy spowodowana niedoborem estrogenów w okresie około- i pomenopauzalnym:

Dawka uderzeniowa: 1 globulka dopochwowa wieczorem przed snem przez 10 kolejnych dni.

Dawka podtrzymująca: w celu utrzymania działania terapeutycznego, po zakończeniu stosowania dawki uderzeniowej, 1 globulka dopochwowa co trzy dni tak długo, jak uważa się to za stosowane.

Przeciwwskazania

W przypadku ostrych lub ciężkich zakażeń pochwy globulki dopochwowe **Premeno®** duo należy stosować pod nadzorem lekarza. Nie stosować w przypadku stwierdzonej nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Zagrożenia dla płodu związane ze stosowaniem globulek dopochwowych **Premeno®** duo nie są znane; jednak ze względu na brak wyników badań w tym zakresie nie zaleca się ich stosowania w okresie ciąży. Ponieważ w skład globulek dopochwowych **Premeno®** duo wchodzi tłuszcze modyfikowane, w trakcie ich stosowania nie należy używać prezerwatyw ani krążków macicznych wykonanych z gumy naturalnej. Prezerwatywy wykonane z poliuretanu mogą być używane jednocześnie z globulkami dopochwowymi **Premeno®** duo.

Działania niepożądane

Ze względu na zawartość kwasu mlekowego w rzadkich przypadkach mogą wystąpić nieznaczne reakcje skórne (łagodne pieczenie lub swędzenie) zwłaszcza przy bardzo suchym i/lub uszkodzonym nabłonku pochwy. Zwykle objawy te mają charakter przejściowy i w krótkim czasie ustępują samoistnie.

Ostrzeżenia i środki ostrożności

Globulki dopochwowe **Premeno®** duo należy przechowywać z dala od światła, w suchym miejscu w temperaturze od 4 do 25 °C.

Opakowanie: globulki dopochwowe 2 g x 10 sztuk.

Wytwórca

DeltaMed GmbH

Raiffeisenstrasse 8a, D-61169 Friedberg, Niemcy

Marketing i Sprzedaż, Globalna Dystrybucja

KESSEL medintim GmbH

Kelsterbacher Straße 28
64546 Mörfelden-Walldorf
Niemcy

Tel. +49 (0)6105 20 37 20

Fax +49 (0)6105 45 59 01

service@medintim.de

www.medintim.com

Globulki dopochwowe Premeno® duo

- nie zawierają hormonów;
- idealnie przylegają do komórek nabłonka pochwy;
- przywracają prawidłowy poziom nawilżenia pochwy;
- absorbują wodę w ilości niemal 1000-krotnie przewyższającej swoją wagę;
- wykazują doskonałe właściwości lubrykacyjne;
- wspomagają proces gojenia;
- charakteryzują się długotrwałym działaniem, dzięki czemu można je stosować jedynie raz na 3 dni;
- mają pH odpowiadające prawidłowemu fizjologicznemu odczynowi pochwy;
- hamują wzrost drożdżaków z rodziny *Candida*;
- mają poręczną postać farmaceutyczną i są wygodne w aplikacji, co pozwala uniknąć niedogodności związanych ze stosowaniem żelów i aplikatorów;
- są powszechnie dostępne w aptekach tradycyjnych oraz w aptekach internetowych.



Dystrybutor:

FLOpharma Sp. z o.o.
ul. Świeradowska 47
02-662 Warszawa
tel. 22 428 15 14
e-mail: biuro@flopharma.pl
www.FLOpharma.pl

www.premeno.info


MEDintim
personal healthcare