

Caya® Diaphragma: Hohe Akzeptanz – anatomisches Design – keine Anpassung!

Erstaunliche Ergebnisse zeigte das zweite post market survey zwei Jahre nach Markteinführung des neuen Barriere-Verhütungsmittels: Die Anzahl der jüngeren Frauen, die sich für Caya® entschieden haben, hat deutlich zugenommen. Zudem berichten die Anwenderinnen von einem positiven Einfluss auf ihre Libido*.

*Ergebnisse dazu finden Sie auf Seite 3.

Aufbau

Das Caya® contoured diaphragm ist ein neu entwickeltes Barriere-Verhütungsmittel. Es ist anatomisch und ergonomisch geformt und passt daher den meisten Frauen.¹

Die ovale und an das Scheidengewölbe angepasste Form macht das bisherige Anpassen eines Diaphragmas überflüssig.

[1] Griffmulde

[2] Rand

[3] Griffnoppen

[4] Silikonmembran

[5] Mittelpunkt



Legende

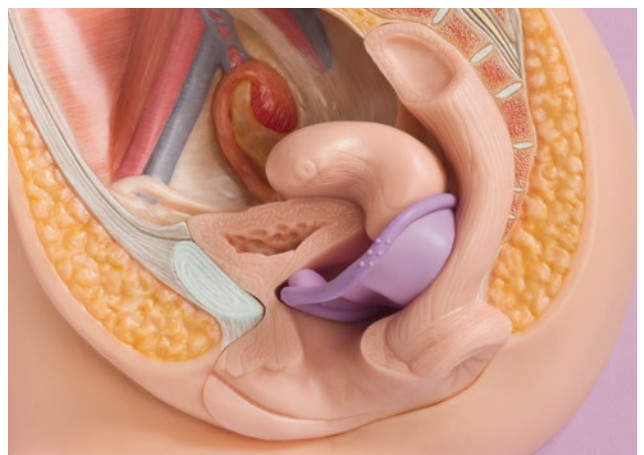
- [1] Die **Griffmulde** erleichtert das Entfernen des Diaphragmas aus der Scheide.
- [2] Der **Rand** ist flexibel und verleiht dem Diaphragma Stabilität bzw. unterstützt das Einführen des Diaphragmas in die Scheide. Der Rand sorgt für den Halt und gewährleistet die richtige Positionierung des Diaphragmas.
- [3] Die **Griffnoppen** dienen als Orientierungshilfe für das Einführen. An diesen Stellen wird das Diaphragma mit leichtem Fingerdruck gefaltet.
- [4] Die **Silikonmembran** ist hauchdünn und bedeckt die Zervix vollständig. Beim Sex ist sie nicht zu spüren.
- [5] Fühlbarer **Mittelpunkt** zur besseren Platzierung des Diaphragmas.

Dreifache Sicherheit in Kombination mit einem Verhütungsgel (z.B. Caya® Gel)!

1. Die Silikonmembran dient als mechanische Barriere.
2. Im Verhütungsgel ist Zellulose enthalten und dient als zusätzliche mechanische Barriere am Muttermund.
3. Der saure pH-Wert und die Viskosität des Gels haben einen motilitätshemmenden Effekt auf die Spermatozoen.

Anwendung

Caya® wird wie ein Tampon in die Scheide eingeführt und liegt zwischen dem hinteren Scheidengewölbe und der Nische am Schambein. Es bedeckt die Zervix vollständig und wirkt als mechanische Barriere gegen die Migration von Spermien in den Uterus. Caya® ist immer in Kombination mit einem kontrazeptiven Gel (z. B. Caya® Gel) anzuwenden.



Indikationen

- wenn Ihre Patientin „natürlich“ und sicher verhüten will
- wenn eine hormonelle Kontrazeption kontraindiziert ist, z.B. bei erhöhtem Thromboserisiko
- wenn eine hormonelle Verhütung von der Patientin abgelehnt wird
- wenn ein IUD nicht erwünscht oder kontraindiziert ist
- während der Laktation
- bei Latexallergie

Kontraindikationen

- innerhalb der ersten 6 Wochen nach Entbindung
- bei stärkerer Gebärmutterensenkung
- falls bisher mit einem traditionellen Diaphragma Größe 60 mm und kleiner oder Größe 85 mm und größer verhütet wurde
- wenig ausgeprägte oder fehlende retropubische Nische

Umfrageergebnisse im Einzelnen.

Ergebnisse der zweiten Caya® Umfrage, 140 Anwenderinnen (März–Juni 2015).

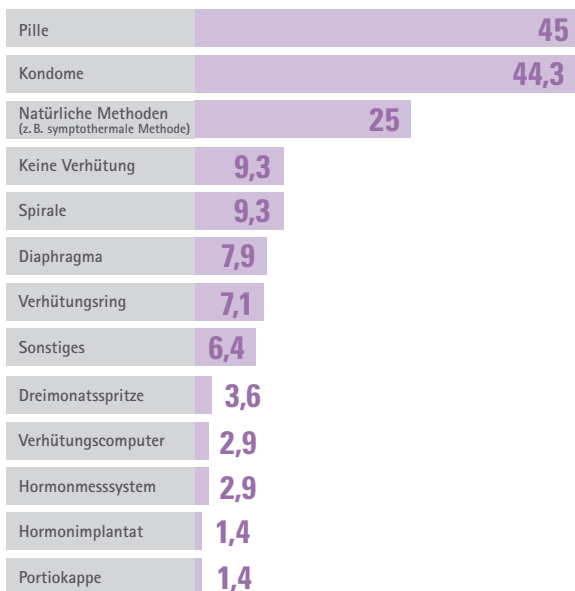
Über 31.000 Frauen verhüten weltweit erfolgreich mit dem Caya® Diaphragma. Es ist in mehr als 20 Ländern Europas, Australien, Kanada und auch in den USA erhältlich. Die erste Umfrage erfolgte im Frühjahr 2014.

45% der Anwenderinnen nahmen vorher die Pille!

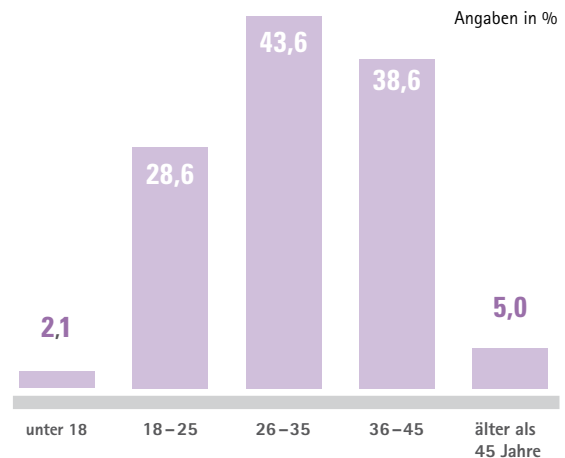
Die aktuelle Umfrage hat gezeigt, dass immer mehr Frauen hormonfrei verhüten möchten. So gaben 45% der 140 befragten Anwenderinnen an, vorher mit der „Pille“ verhütet zu haben. Insgesamt lag der Anteil derer, die zuvor hormonelle Verhütungsmethoden (Pille, Verhütungsring etc.) nutzten, bei 66,4%. Interessant zu beobachten, dass der Anteil der Frauen, die bereits Erfahrungen mit der Verhütungsmethode „Diaphragma“ hatten, rückläufig ist: Waren es im Vorjahr noch 18,2%, so liegt der Anteil in diesem Jahr lediglich bei 8%. Caya® stellt somit auch für „Diaphragma-Anfängerinnen“ eine gute Verhütungsalternative dar.

Verhütungsalternative

Angaben in %

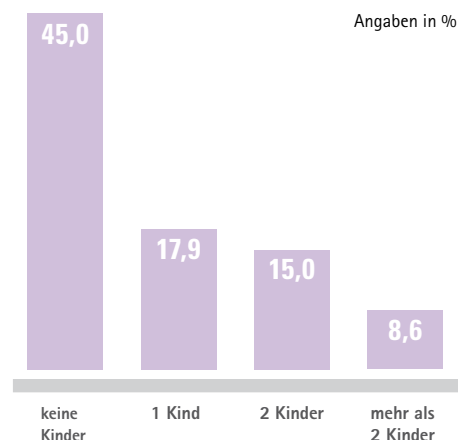


Zunehmend junge Frauen verwenden Caya®!



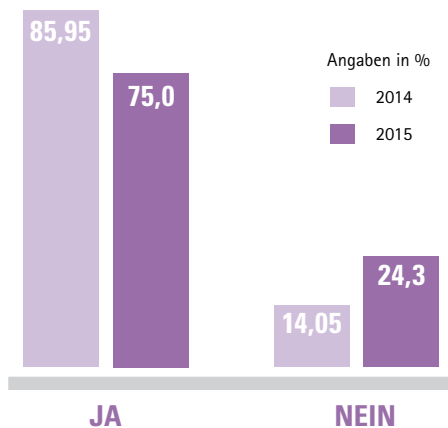
Überraschend: Im vergangenen Jahr lag das Alter der Caya® Anwenderin zwischen 25–45 Jahren. In diesem Jahr war eine deutliche Zunahme der Frauen zwischen 18–25 Jahren zu verzeichnen. Das bestätigt, dass das Caya® Diaphragma für jede Altersklasse geeignet ist.

Caya® Nutzerinnen sind meist kinderlos!



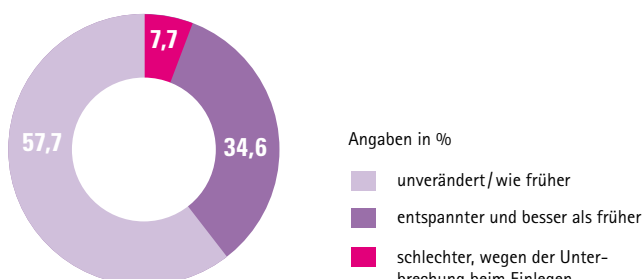
Die Anwenderinnen leben in festen Beziehungen!

Wie auch bei der ersten Online-Umfrage gab ca. die Hälfte der Befragten (45%) an, keine Kinder zu haben. 75% der Anwenderinnen leben in einer festen Beziehung. Im Vergleich zum Vorjahr verhüten mehr Frauen (25%) mit dem Caya® Diaphragma, die angeben, in keiner festen Beziehung zu leben. Caya® ist ein Verhütungsmittel für Frauen unterschiedlichen Alters in verschiedenen Lebenssituationen.



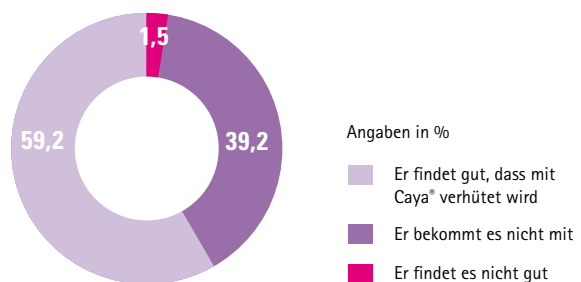
Caya® hat einen positiven Einfluss auf Sex oder Libido!

Weiterhin zeigt die Umfrage, dass Caya® keinen bzw. einen eher positiven Einfluss auf den Sex bzw. die Libido hat. 35% der Caya® Anwenderinnen gaben an, dass ihr Sex sogar besser wäre als vorher. Diese Aussage korreliert mit den Angaben aus Studien, die gezeigt haben, dass die „Pille“ bei entsprechend veranlagten Frauen bereits nach kurzer Einnahmedauer einen negativen Einfluss auf die Libido haben kann.



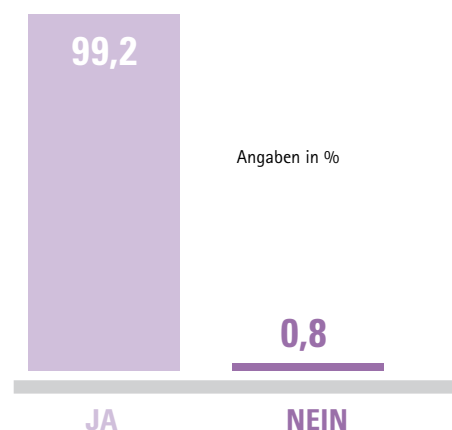
Was denkt der Partner über Caya®?

Das haben wir in der Umfrage 2015 erstmalig nachgefragt: 60% der Anwenderinnen gaben an, dass der Partner es gut findet, dass mit dem Caya® Diaphragma verhütet wird. Lediglich 1,5% gaben an, dass der Partner es nicht gut findet. Das zeigt, dass das Caya® Diaphragma auch vom Partner gut angenommen wird, entgegen allen Vorurteilen, das Caya® beim Sex zu spüren sein könnte oder stört. Interessant, dass 40% der Befragten angeben, dass der Partner es überhaupt nicht mitbekommt, dass die Partnerin mit dem Diaphragma verhütet.



Weiterempfehlung von Caya®?

99,2% der befragten Anwenderinnen gaben an, dass sie Caya® einer Freundin empfehlen würden. Das spricht für das Vertrauen dieser Frauen in Caya®.



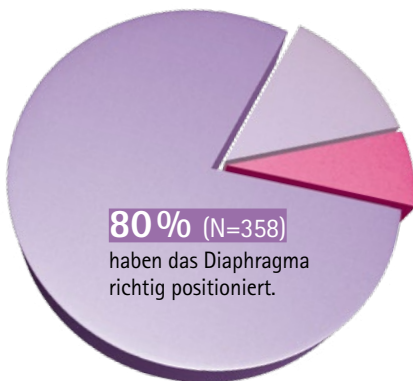
Die Umfrage hat gezeigt, dass das Caya® Diaphragma sehr gut angenommen wird und eine sehr gute und sichere Alternative zu hormonellen Verhütungsmitteln ist. Die Ergebnisse der Umfrage bestätigen, dass Caya® für Frauen aller Altersklassen und in verschiedensten Lebenssituationen, die natürlich, sicher und hormonfrei verhüten wollen, geeignet ist.

Caya® – Sicherheit, einfache Anwendung und Tragekomfort wurde in klinischen Studien bewiesen.

Studien haben gezeigt, dass Sicherheit und Compliance zunehmen, je länger und häufiger Frauen ein Diaphragma zur Verhütung verwenden.⁵

Die neuartige Form und Funktion von Caya® wurden in mehreren unabhängigen Studien¹⁻⁴ in den USA ermittelt und geprüft. In einer klinischen Multicenter-Studie⁴ von CONRAD (www.conrad.org) wurde an zehn Zentren in den USA mit 450 Paaren die Schwangerschaftswahrscheinlichkeit, Sicherheit, Akzeptanz der Verhütungsmethode und Passgenauigkeit untersucht.

Das Caya® Diaphragma war für 98% der Probandinnen (439/450) geeignet. Bei 80% der Probandinnen war das Diaphragma beim ersten Versuch richtig positioniert. (N=450) / CLINICAL TRIAL REGISTRATION: ClinicalTrials.gov, NTC00578877



ca. 14% (N=60) waren in der Lage, das Diaphragma einzusetzen, haben aber nicht bemerkt, dass es falsch positioniert war.

ca. 7% (N=32) der Teilnehmerinnen waren nicht in der Lage, das Diaphragma einzusetzen.

Nach zusätzlicher Hilfestellung durch einen Arzt konnten 94% der Probandinnen Caya® einführen, positionieren und entfernen.

Ergebnis:

Das Caya® Diaphragma ist so sicher und effektiv wie ein klassisches Diaphragma. Die 6-Monats-Schwangerschaftswahrscheinlichkeit nach Kaplan-Meier beträgt 10,4%. Dieser Wert ist nicht mit dem Pearl-Index gleichzusetzen, welcher eine langfristig ermittelte Methodensicherheit definiert (siehe hierzu: http://de.wikipedia.org/wiki/Pearl_Index). Der Pearl-Index der Methode „Diaphragma“ ist vergleichbar mit dem von Kondomen für Männer aus Naturkautschuklatex.

Referenzen

- 1 Mauck C, Lai JJ, Schwartz J, Weiner D, et al. Diaphragms in clinical trials: is clinician fitting necessary? *Contraception* 2004; 69:263-266.
- 2 Yang CC, Maravilla K, Kilbourne-Brook M, Austin G, et al. Magnetic resonance imaging of SILCS diaphragm: anatomical consideration and corroboration with clinical fit. *Contraception* 2007; 76: 238-244.
- 3 Schwartz J, Ballagh S, Creinin M, et al. SILCS diaphragm: postcoital testing of a new single-size contraceptive device. *Contraception* 2008; 78:237-244.
- 4 Schwartz JL, Weiner D, Lai JJ, et al. Contraceptive efficacy, safety, fit, and acceptability of a single-size diaphragm developed with end-user input. *Obst Gynecol.* 2015. Apr, 125(4):895-903.
- 5 Vessey M, Wiggins P. Use effectiveness of the diaphragm in a selected family planning clinic population in the United Kingdom. *Contraception* 9 (1974) 15-22.

Zweieinhalb Jahre nach Einführung des Caya® Diaphragmas verhüten täglich mehr als 31.000 Frauen in über 20 Ländern damit. Die meisten Anwenderinnen gibt es in Deutschland und in den USA. Frauen, für die das Caya® Diaphragma nicht geeignet ist, können auch weiterhin das traditionelle Diaphragma Milex Wide Seal in den Größen von 60 bis 90 mm in der Apotheke beziehen.

Fordern Sie das kostenlose Info-Paket mit Studien, Patienten-Broschüren und einem Caya® Muster an. Praxen können auf Wunsch auch „Muster zum Einlegen“ als Einmal-Diaphragmen erhalten.

Sie haben Fragen?

Kontaktieren Sie uns:
Tel.: 06105 20 37 20
E-Mail: service@medintim.de



KESSEL medintim GmbH
Kelsterbacher Straße 28
64546 Mörfelden-Walldorf
Germany
Tel.: +49 (0) 6105 20 37 20
www.medintim.de

Made in Germany



CE 0483 Medizinprodukt



<https://www.facebook.com/cayadiaphragm>

Weitere Informationen
www.caya.eu

