



# Scheidentrockenheit



## Premeno® duo – einfach anzuwenden

### Dosierung bei bakteriellen Scheideninfektionen während der Wechseljahre:

**Anfangsdosierung:** Über einen Zeitraum von 10 aufeinander folgenden Tagen jeweils 1 Zäpfchen abends vor dem Schlafengehen einführen.

**Erhaltungstherapie:** Für eine langanhaltende Wirkung, solange wie erwünscht, jeden 3. Tag jeweils ein Zäpfchen einführen.

### Dosierung während bzw. nach einer Behandlung mit einem Anti-Pilz-Medikament:

Über einen Zeitraum von 20 Tagen jeweils ein Zäpfchen abends vor dem Schlafengehen in die Scheide einführen. Bei einer eintägigen Anti-Pilz-Behandlung 5 Tage warten, bevor mit der Anwendung von Premeno® duo begonnen werden kann.

### Zur Vorbeugung und Behandlung von trockenem Scheidenepithel:

**Anwendung:** jeden dritten Tag ein Zäpfchen.

Das Vaginalzäpfchen wird mit einem Finger oder einem Applikator\* möglichst tief in die Scheide eingeführt und löst sich dort innerhalb weniger Minuten vollständig auf.

\* erhältlich in Apotheken – PZN 07794977

Premeno® duo ist ein Medizinprodukt, das rezeptfrei in der Apotheke sowie im Fach- und Versandhandel erhältlich ist. Die Vaginalzäpfchen sind einzeln hygienisch verpackt. Auf die Zugabe von Konservierungsmitteln konnte verzichtet werden.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.scheidentrockenheit.de](http://www.scheidentrockenheit.de)

**Inhaltsstoffe:**  
Hyaluronsäure-Natrium,  
Milchsäure, Natriumlactat

**Inhalt:**  
10 Ovula (Zäpfchen)  
PZN 06078411  
 Med Pre

DeltaMed GmbH  
Raiffeisenstr. 8a  
61169 Friedberg  
Deutschland

3 x 10 Ovula (Zäpfchen)  
PZN 5352962  
 Med Pre3



Medizinprodukt  
Made in Germany

Weltweite Vertriebsrechte:



KESSEL medintim GmbH  
Kelsterbacher Strasse 28  
64546 Mörfelden-Walldorf, Deutschland

Tel. +49 (0) 6105 20 37 20  
Fax +49 (0) 6105 20 37 221  
E-Mail: [service@medintim.de](mailto:service@medintim.de)

PRE | 15.03.2018

## Premeno® duo Vaginalzäpfchen bei Scheidentrockenheit

Mit Hyaluron- und Milchsäure

- natürlich
- hormonfrei
- parabenfrei

[www.premeno.de](http://www.premeno.de)





## Eigenschaften von Premeno® duo Vaginalzäpfchen

- hormonfrei
- fördert die Wundheilung
- reguliert den Feuchtigkeitshaushalt der Scheide
- langanhaltende Wirkung
- ohne Konservierungsstoffe
- frei von Parabenen
- frei von pflanzlichen Zusatzstoffen wie Teebaumöl oder Aloe Vera
- geschmacks- und geruchsneutral
- sehr gute Verträglichkeit
- besitzt hervorragende Gleiteigenschaften
- hemmt das Wachstum von *Candida albicans* – dem häufigsten Erreger von Scheidenpilz

## Scheidentrockenheit ... viele Frauen sprechen nicht gerne über diese Frage.

Etwa jede fünfte Frau leidet unter einer trockenen Scheide. Während oder nach den Wechseljahren ist sogar jede zweite Frau betroffen.

### Eine trockene Scheide kann verschiedene Ursachen haben:

- hormonelle Veränderungen während und nach der Menopause
- Umstellung des Hormonhaushalts nach einer Entbindung oder in der Stillzeit
- Einnahme von Hormonpräparaten
- während und nach einer Krebsbehandlung (Chemotherapie)
- Stress unterschiedlichster Ursachen
- unzureichend eingestellter Bluthochdruck

### Vaginale Trockenheit ist gekennzeichnet von:

- Brennen
- Juckreiz
- ausgeprägtem Trockenheitsgefühl der Scheide
- Schmerzen beim Geschlechtsverkehr
- Rissen in der Vaginalhaut

Diese Beschwerden können die Lebensqualität stark beeinträchtigen und unbehandelt zu chronischen Entzündungen führen. Zudem nimmt die Infektionshäufigkeit zu.

Premeno® duo ist das erste Zäpfchen, das sowohl den Feuchtigkeitshaushalt der Scheide reguliert als auch den natürlichen pH-Wert zur Infektionsabwehr wieder herstellt.

## Premeno® duo – zweifaches Wirkprinzip reguliert Feuchtigkeit und pH-Wert!

Der Feuchtigkeitshaushalt der Scheide wird in erster Linie durch das weibliche Geschlechtshormon Östrogen reguliert.

Ein Östrogenmangel kann in der Vaginalhaut zu einer Abnahme der Hyaluronsäurekonzentration führen, wodurch Feuchtigkeit, Elastizität und die Gewebestabilität abnehmen. Zudem führt die Abnahme der Östrogenkonzentration zu einer reduzierten Milchsäureproduktion in der Scheidenwand. Der natürliche, saure pH-Wert steigt an, wodurch die Scheidenflora nicht mehr ausreichend vor Infektionen geschützt ist.

Die Wirkstoffkomponenten von Premeno duo Vaginalzäpfchen, Hyaluronsäure und Milchsäure, sind körpereigene Substanzen. Das Nebenwirkungspotenzial ist sehr gering.

**Hyaluronsäure** wirkt durch ihre hohe Wasserbindungskapazität ausgleichend auf den Feuchtigkeitshaushalt der Scheide und hat gleichzeitig einen fördernden Einfluss auf die Wundheilung von Gewebe, so dass die bei vaginaler Trockenheit auftretenden Risse und Fissuren schneller heilen.

**Milchsäure/Natriumlactat-Kombination** stellt den natürlichen pH-Wert der Scheide von 3,8–4,5 ein und sorgt für ein verringertes Infektionsrisiko.

Auf pflanzliche Zusatzstoffe wie Teebaumöl oder Aloe Vera wurde wegen ihrer nie untersuchten Wirkung in der Scheide bewusst verzichtet.