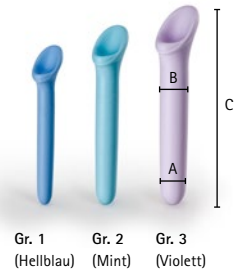


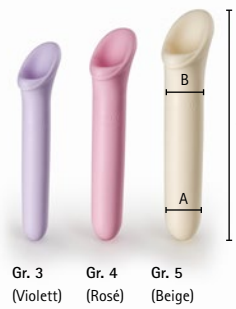
## Lieferbare Sets:



### Vagiwell® Dilators Small

3 Dehnungshilfen (Dilatatoren)  
aus Silikon Gr. 1-3:

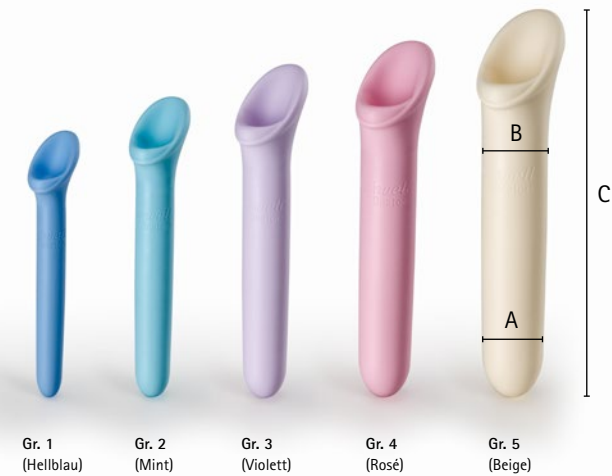
Art. Nr.: Vagiwell S  
EAN: 4013273001564  
PZN: 10224640



### Vagiwell® Dilators Large

3 Dehnungshilfen (Dilatatoren)  
aus Silikon Gr. 3-5:

Art. Nr.: Vagiwell L  
EAN: 4013273001571  
PZN: 10224657



## Inhalt:

– 3 bzw. 5 Dehnungsstifte je nach Set

Größe	Farbe	Durchmesser A/B	Länge C
Gr. 1	Hellblau	12/14 mm	122 mm
Gr. 2	Mint	16/18 mm	135 mm
Gr. 3	Violett	20/22 mm	150 mm
Gr. 4	Rosé	24/26 mm	163 mm
Gr. 5	Beige	28/30 mm	177 mm

## Lieferumfang:

- Vagiwell® Dilators (3 oder 5 Dehnungsstifte)
- Gleitmittel SYLK, wasserlöslich, 50 ml Flasche
- Tasche zur Aufbewahrung
- Gebrauchsanweisung

## Material:

- Vagiwell® Dehnungsstifte: Silikon
- Tasche: Nylon

### Vagiwell® Dilators Premium

5 Dehnungshilfen (Dilatatoren)  
aus Silikon Gr. 1-5:

Art. Nr.: Vagiwell P  
EAN: 4013273001557  
PZN: 10224634

## Beratung und Information:

Tel. 06105 203720



# Vagiwell® Dilators

Vaginale Dehnungsstifte (Dilatatoren)  
zur häuslichen Anwendung

Medizinprodukt

CE Medizinprodukt



KESSEL medintim GmbH  
Nordendstr. 82-84  
64546 Mörfelden-Walldorf  
Tel. +49 6105 203720  
[www.medintim.de](http://www.medintim.de)

Erhältlich in Apotheken, im  
Fachhandel oder direkt unter  
[www.medintim-shop.de](http://www.medintim-shop.de)

**MEDintim**  
personal healthcare

# Vagiwell® Dilators

Vaginale Dehnungsstifte (Dilatatoren)  
zur klinischen oder häuslichen Anwendung

Größe	Farbe	Durchmesser A/B	Länge C
Gr. 1	Hellblau	12/14 mm	122 mm
Gr. 2	Mint	16/18 mm	135 mm
Gr. 3	Violett	20/22 mm	150 mm
Gr. 4	Rosé	24/26 mm	163 mm
Gr. 5	Beige	28/30 mm	177 mm



Die Vagiwell® Dilators wurden von Frauen für Frauen entwickelt, die selbst üben wollen die Scheide zu dehnen. Es gibt verschiedene Situationen, weshalb die Scheide zu eng sein kann:

- ▶ Nach einer Entbindung, Vernarbung nach Dammschnitt (Epistomie) bzw. Dammriss
- ▶ Aufgrund oder nach einer längeren Krebsbehandlung mit Strahlen oder Chemotherapie
- ▶ Nach einer gynäkologischen OP mit Verkleinerung der Vagina und Narbenbildung
- ▶ Anderen, persönlichen Gründen, warum sich die Scheide zu eng anfühlt
- ▶ Vaginismus (Scheidenkrampf)
- ▶ Scheidenenge (Jungfräulichkeit) oder bisher nicht gedehnter Vaginalwände
- ▶ Lichen sclerosus
- ▶ Infolge einer transgener OP (Mann zu Frau) und „offen halten“ der künstlich gebildeten Scheide
- ▶ Schmerzen bei gynäkologischen Untersuchungen mit einem Spekulum
- ▶ Schmerzen beim Einführen eines Tampons
- ▶ Schmerzen beim Geschlechtsverkehr aufgrund zu enger Scheide

Für alle diese Situationen sind die Vagiwell® Dilators als Übungsstifte zum Dehnen geeignet. Beim Vaginismus wird weniger gedehnt, jedoch geübt, etwas in die Scheide schmerzfrei einzuführen.

## Anwendung

Ziel der Übungen ist eine Desensibilisierung, bei der die Scheide langsam gedehnt werden soll, so dass Geschlechtsverkehr (wieder) bzw. gynäkologische Untersuchungen schmerzfrei möglich sind. Führen Sie die Übungen an einem Ort durch, an dem Sie sich wohl fühlen und Sie entspannt sind.

- 1 Waschen Sie die **Vagiwell®** Dehnungsstifte vor der ersten Anwendung mit heißem Wasser und milder Seife und trocknen Sie diese sorgfältig ab.
- 2 Finden Sie eine entspannte sitzende oder liegende Position, in der Sie die Beine leicht spreizen können. Wir empfehlen zum Einführen der Dehnungsstifte, sich flach auf den Rücken zu legen, wobei die Knie angewinkelt und die Beine leicht gespreizt sind. Die Anwendung kann jedoch ebenso im Stehen, mit einem Bein auf einen Stuhl gestellt, erfolgen. Beginnen Sie mit dem kleinsten Dehnungsstift.
- 3 Benetzen Sie den Scheideneingang und den Dehnungsstift mit einem wasserlöslichen Gleitgel.
- 4 Atmen Sie ruhig. Führen Sie den Dehnungsstift mit leichtem Druck in die Scheide ein. Sie sollten den Dehnungsstift nur so tief in die Scheide einführen, wie es für Sie angenehm ist. Wenn Sie Schmerzen verspüren sollten, üben Sie eventuell einen zu starken Druck aus.
- 5 Lassen Sie den Dehnungsstift einige Minuten in der Scheide bzw. im Scheideneingang liegen.
- 6 Anschließend führen Sie den Dehnungsstift ein und aus, ohne diesen dabei vollständig aus der Scheide zu entfernen. Wiederholen Sie diese Bewegung etwa 5 Mal. Wechseln Sie dann in eine leichte Drehbewegung: drehen Sie den Dehnungsstift 5 Mal nach rechts und 5 Mal nach links.
- 7 Wenn Sie die Dehnungsübung beenden wollen, entfernen Sie den Dehnungsstift aus der Scheide. Bleiben Sie noch einige Minuten entspannt liegen.

Wenn Sie eine Größe beschwerdefrei einführen können, hat sich Ihre Scheide soweit gedehnt, dass Sie den nächst größeren Dehnungsstift verwenden können.

Die Dehnungsübungen können drei – bis viermal wöchentlich wiederholt werden. Wenn das Einführen des größten Dehnungsstiftes beschwerdefrei möglich ist, können Sie in Erwägung ziehen Geschlechtsverkehr zu haben.

## Reinigung und Desinfektion

Die **Vagiwell®** Dehnungsstifte sind für den persönlichen Gebrauch einer Anwenderin gedacht. Nach der Anwendung werden die Dehnungsstifte mit lauwarmen Wasser und milder Seife gereinigt.

