

THE SMART CONTRACEPTION


MEDintim
personal healthcare



Caya[®] *contoured diaphragm*

Guía para el asesoramiento – Diafragma Caya[®]

Con el propósito de prevenir el embarazo, para la usuaria, el manejo del diafragma supone enfrentarse a su cuerpo y a su sexualidad. La paciente tiene que estar dispuesta a la autoexploración y autoconocimiento de la zona genital.

1. ¿Para qué pacientes está indicado el Diafragma Caya[®]?

El Diafragma Caya[®] es un método anticonceptivo adecuado para todas las mujeres que desean utilizar un método natural y seguro.

Está especialmente indicado:

- cuando se quiere un método anticonceptivo sin hormonas, o este es necesario desde un punto de vista médico (p. ej. cuando la mujer tiene un mayor riesgo de trombosis, enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial, trastornos congénitos graves del metabolismo lipídico, tolerancia alterada a la glucosa)
- cuando no se desea usar el DIU o no es médicamente posible
- durante la lactancia
- en caso de alergia al látex
- en combinación con métodos naturales anticonceptivos
- cuando se desea un método autocontrolado
- entre los embarazos
- en combinación con otros métodos anticonceptivos (p. ej. preservativos)
- en caso de relaciones sexuales esporádicas

2. De ser necesario se puede hacer antes una exploración ginecológica para excluir posibles contraindicaciones. En este caso, proceda del siguiente modo:

1. Palpe la cara interna de la sínfisis púbica y el cuello uterino de la paciente. No se debe notar ninguna alteración anatómica como, p. ej., prolapso uterino o ausencia de espacio retropúbico (ver el recuadro «Contraindicaciones»).
2. Introduzca el Diafragma **Caya**[®] en la paciente. El diafragma debe cubrir por completo el cuello uterino y estar «anclado» entre el fondo del saco vaginal posterior y el pubis. Deje que la paciente palpe con los dedos la colocación correcta del diafragma.
3. El Diafragma **Caya**[®] no debe apretar ni sentirse como un cuerpo extraño desagradable.
4. Se recomienda una autoexploración vaginal. Esto ayuda a la paciente a conocer las estructuras anatómicas en su vagina (porción vaginal del cérvix y espacio retropúbico). La usuaria debe aprender primeramente a reconocer su cuello uterino y la sínfisis púbica con uno o dos dedos (dedos índice y anular). Esto es necesario para controlar la correcta posición del diafragma **Caya**[®] después de su colocación.

No es necesario determinar el tamaño, como sucede con el diafragma convencional. El Diafragma **Caya**[®] está disponible en un único tamaño y se adapta a la mayoría de las mujeres (equivale a los tamaños de diafragma convencional de 65, 70, 75 y 80 mm).

CONTRAINDICACIONES

Contraindicaciones absolutas

- Utilización en las primeras 6 semanas después del parto
- Si se ha utilizado un diafragma convencional de 60 mm o menor o de 85 mm o más grande
- Infecciones del tracto urinario agudas o crónicas recidivantes
- Infecciones de los órganos genitales y de la pelvis menor
- Marcado prolapso uterino y vaginal
- Espacio retropúbico poco pronunciado o ausente

Contraindicaciones relativas

- Retroversión / retroflexión pronunciada y / o fijada
- Dificultades psíquicas o somáticas con el uso

Preguntas frecuentes:

¿En qué tamaños está disponible el Caya[®]?

El Diafragma **Caya**[®] está disponible en **un único tamaño** y está indicado para la mayoría de las mujeres. Gracias a su especial forma anatómica y ergonómica, este tamaño es adecuado para las mujeres que hayan usado un diafragma convencional de 65 - 80 mm (ambas medidas incluidas).

¿Es necesario utilizar el gel anticonceptivo?

Se recomienda utilizar siempre el Diafragma **Caya**[®] con un gel anticonceptivo (p. ej. **Caya**[®] Gel). El uso de un gel anticonceptivo incrementa de manera demostrable la seguridad del método del «diafragma»

¿Qué hay que hacer si se van a mantener otra vez relaciones sexuales?

Si se van a mantener nuevamente relaciones sexuales, o si el Diafragma **Caya**[®] se introdujo más de 2 horas antes del coito, se debe aplicar más gel en el interior de la vagina con el aplicador pero sin sacar el Diafragma **Caya**[®].


¿Cómo se limpia y se guarda el diafragma?

Después de sacar el Diafragma **Caya**[®] de la vagina, lavarlo con agua y jabón y dejar que se seque en el estuche abierto.

El Diafragma **Caya**[®] debe guardarse en el estuche incluido

¿Cuál es la vida útil del Diafragma Caya[®]?

El Diafragma **Caya**[®] es reutilizable. Se puede utilizar durante **2 años** a partir del primer uso.

 KESSEL medintim GmbH
Kelsterbacher Str. 28
64546 Moerf.-Walldorf
Deutschland

 0483
Producto sanitario
Made in Germany

Distribuidor en Chile:
Dolphin Medical
Callao #2970 Of. 806
Las Condes, Santiago
Chile

Para mayor información:
ventas@dolphinmedical.com
Tel. +56 2 2952 0165
www.dolphinmedical.com


Dolphin Medical

www.caya.eu