

Kurzanleitung zur einfachen und sicheren Anwendung

	<p>Das Caya[®] Diaphragma wird unmittelbar vor dem Verkehr eingesetzt. Vor dem Einführen wird Caya[®] an den gekennzeichneten Griffknoppen gefaltet. In die entsprechende Membranvertiefung werden ca. 4 ml (ca. ein Teelöffel) Verhütungsgel (Caya[®] Gel) gegeben.</p>		<p>Bei wiederholtem Geschlechtsverkehr verbleibt das Diaphragma in der Scheide. Um die Sicherheit weiterhin zu gewährleisten, muss vor dem zweiten Koitus zusätzlich Gel mit dem Applikator in die Scheide eingeführt werden.</p>
	<p>Geringe Mengen des Gels werden auf den Rand verteilt. Das Bestreichen des Randes erleichtert das Einführen in die Vagina.</p>		<p>Erst nach mind. 6 Stunden nach dem letzten Samenerguss darf das Diaphragma aus der Scheide entfernt werden. (Sonst könnten bewegliche Spermien in den dann ungeschützten Zervixkanal gelangen.)</p>
	<p>Das Diaphragma wird mit einer Hand gehalten. Beim Einführen zeigt der aufgebrachte Pfeil in Richtung des Körpers.</p>		<p>Danach wird Caya[®] an der Griffmulde aus der Scheide herausgezogen.</p>
	<p>Das Diaphragma wird mit einer Hand gehalten. Beim Einführen zeigt der aufgebrachte Pfeil in Richtung des Körpers.</p>		<p>Nach dem Entfernen aus der Vagina wird das Caya[®] Diaphragma mit Wasser und Seife abgespült und in der offenen Dose getrocknet.</p>
	<p>Caya[®] wird an der Portio vorbei bis zum hinteren Scheidengewölbe geschoben. Die Griffmulde füllt die retropubische Nische vollständig aus.</p>		<p>Caya[®] sollte, um es gegen äußere Einflüsse zu schützen, immer in der mitgelieferten Dose aufbewahrt werden.</p>
	<p>Caya[®] sitzt korrekt, wenn die Zervix vollständig von dem Diaphragma bedeckt ist und zwischen dem hinteren Scheidengewölbe und der Nische am Schambein liegt.</p>		<p>Wichtig: Das Caya[®] Diaphragma sollte nie länger als 24 Stunden in der Scheide verbleiben.</p>
	<p>Die Platzierung sollte nach dem Einlegen mit dem Finger kontrolliert werden. Richtig ist, wenn durch die Membran des Diaphragmas der Mutternund ertastet werden kann (fühlt sich an wie eine Nasenspitze). Ist das nicht der Fall, muss das Diaphragma herausgenommen und erneut eingeführt werden.</p>		<p>Das Caya[®] Diaphragma hat eine Anwendungsdauer von 2 Jahren – gerechnet ab der ersten Anwendung.</p>