

Applicator van Kunststoff voor  
tube met M9 schroefdraad  
(bijv. Contragel® groen  
PZN 04116596)

Applicator for single use (plastic)  
for tubes with M9 thread  
(e.g. Contragel® green)

Applicateur jetable en matière  
plastique pour tube fileté M9  
(p.ex. Contragel® vert)



HdB, Laagstraat 59, 9140 Temse  
Belgium

exclusive for distribution  
in The Benelux:

Memidis Pharma b.v.  
6546 BB, Nijmegen  
Nederland  
Tel.: +31 (0)246455411  
www.memidis.nl



Medisch hulpmiddel  
Medical Device  
Dispositif médical

**3 Applicatoren**  
**3 applicators**  
**3 applicateurs**

**PZN 07795037**

Art. Nr. / Item No. / Art. n°:  
DIA APPL CONTRA



GEL APPL CONTRA | NI, En, Fr | 17.01.19

**VAGINAAL** *Applicator*  
voor Gel/Crème

**VAGINAL** *applicator*  
for gel/cream

**APPLICATEUR** *vaginal*  
de gel/crème

**Gebruiksaanwijzing**  
**Instruction for use**  
**Mode d'emploi**

Nederlands  
English  
Français



**MEDintim**  
*personal healthcare*

## nederlands

### Vaginaal Applicator voor gel/crème

#### Gebruiksaanwijzing:

Was uw handen grondig.

1. Vul de applicator met de gel/crème. Plaats de applicator op de tube enknijp voorzichtig de gel ofcrème in de applicator.
2. Haal de applicator van de tube.
3. Breng de applicator zo diep mogelijk in de vagina. Dit gaat het makkelijkst wanneer u ligt met uw benen licht opgetrokken. Hierdoor ontspannen uw bekkenbodemspieren.
4. Druk voorzichtig op de zuiger om de gel in de vagina te brengen.
5. Haal de applicator uit de vagina zonder aan de zuiger te trekken, de gel of crème kan anders terug de applicator in worden gezogen.
6. U kunt de applicator vaker gebruiken door deze te reinigen met water en zeep.

#### Belangrijke informatie Voor gebruik van de vaginaal applicator:

- Gebruik geen vaginale applicatoren gedurende zwangerschap. Bij verkeerd gebruik is er een risico op letsel. Gedurende de zwangerschap is het gebied rond de baarmoedermond zeer gevoelig. Informeer hierover bij uw arts.
- Start niet met de behandeling tijdens de menstruatie. Zodat u de behandeling niet hoeft te onderbreken, de behandeling dient voltooid te zijn voor het begin van de menstruatie. Raadpleeg uw arts wanneer u kort voor het begin van de behandeling menstrueert.

## english

### Vaginal applicator for gel/cream

#### Instruction for use:

Thoroughly wash your hands.

1. Fill the applicator with the gel/cream. Attach the nozzle onto the tube and carefully squeeze the gel or cream out of the tube.
2. Remove the applicator from the tube.
3. Insert the applicator nozzle as deeply as possible into the vagina. This is most simply performed lying down with the legs slightly raised. In this position, the pelvic muscles are relaxed.
4. Once you have correctly positioned the applicator, empty it by gently pressing down on the plunger.
5. Remove the empty applicator from the vagina without pulling on the plunger, as some of the gel or cream would otherwise be sucked back into the nozzle.
6. Once used, dispose of single-use applicators with household waste.

#### Other important information for using vaginal cream and vaginal gel with the applicator

- Do not use cream/gel applicators during pregnancy. There is a risk of injury if handled incorrectly, as the area around the cervix is very sensitive in pregnant women. Ask your doctor for more information.
- Do not administer during menstruation. So that you do not have to interrupt your treatment, it should be completed before periods start. Talk to your doctor if you are shortly due to have a period at the start of treatment.

## français

### Applicateur vaginal de gel/crème

#### Mode d'emploi:

Lavez-vous les mains soigneusement.

1. Remplissez l'applicateur avec le gel/la crème en vissant le cylindre sur le tube et en faisant sortir par pressions légères le gel ou la crème.
2. Enlevez l'applicateur du tube.
3. Introduisez le cylindre de l'applicateur dans le vagin le plus loin possible. C'est plus facile en étant sur le dos, les jambes légèrement repliées. Dans cette position les muscles pelviens sont relâchés.
4. Dès que vous avez positionné l'applicateur correctement, videz-le en poussant légèrement sur le piston.
5. Retirez l'applicateur vide du vagin sans tirer sur le piston, car sinon le gel ou la crème serait partiellement aspiré dans le cylindre.
6. Après usage, éliminez l'applicateur jetable avec les ordures ménagères.

#### Autres avis importants concernant l'usage de crèmes et gels vaginaux avec l'applicateur

- Ne pas utiliser les applicateurs de crème/gel si vous êtes enceinte ! En cas de maniement maladroit, il y a un risque de blessures, car le col de l'utérus est très sensible chez les femmes enceintes. En cas de doute, consultez votre médecin.
- Ne pas réaliser le traitement pendant la menstruation. Pour ne pas devoir interrompre le traitement, il devra être terminé avant la menstruation. Consultez votre médecin, si vous attendez votre prochain cycle menstruel au moment de commencer le traitement.