

Caya® jest odpowiednia również dla Ciebie.

**Diafragma Caya® to środek antykoncepcyjny dla wszystkich kobiet, które chcą stosować naturalną i bezpieczną metodę antykoncepcji.**

Jest szczególnie przydatna dla kobiet:

- które chcą lub muszą stosować niehormonalne metody antykoncepcji (np. w przypadku zwiększonego ryzyka zakrzepicy)
- które nie chcą lub nie mogą stosować spirali wewnątrzmacicznej
- w okresie karmienia piersią
- które chcą się zabezpieczać tylko wtedy, gdy odbywają stosunek płciowy
- po porodzie/w okresie między dwoma ciążami
- które są uczulone na lateks
- w połączeniu z naturalnymi metodami planowania rodziny (np. metoda objawowo-termiczna)

#### Przeciwwskazania:

- w ciągu pierwszych 6 tygodni po porodzie
- w przypadku znacznego obniżenia dna miednicy/wypadania macicy
- jeśli w przypadku zwykłej diafragmy stosowano rozmiar 60 mm i mniejszy lub 85 mm i większy.

#### Ważne informacje:

Diafragma Caya® nie chroni przed chorobami przenoszonymi drogą płciową.

Diafragma Caya® jest dostępna w każdej aptece bez recepty.

Zaleca się, aby diafragmę Caya® zawsze stosować razem z żelem antykoncepcyjnym Caya® Gel.

## Zalety diafragmy Caya®

- metoda niehormonalna
- łatwa w obsłudze – zakłada się podobnie jak tampon
- bez skutków ubocznych
- wielokrotnego użytku: przez 2 lata
- nie zawiera lateksu
- nie wymaga dopasowywania
- jeden uniwersalny rozmiar odpowiedni dla większości kobiet
- ekologiczna i ekonomiczna
- nie zaburza doznań seksualnych żadnego z partnerów
- stosowana tylko wtedy, gdy jest potrzebna
- razem z żelem antykoncepcyjnym zapewnia **potrójne zabezpieczenie:**

- 1 membrana silikonowa jako bariera mechaniczna
- 2 celuloza w żelu antykoncepcyjnym jako dodatkowa bariera mechaniczna
- 3 kwaśne pH (3,8) i lepkość żelu antykoncepcyjnego hamuje ruchliwość plemników

Diafragmę Caya® otrzymasz z:

- instrukcją obsługi w j. polskim
- opakowaniem do przechowywania



# Caya®

contoured diaphragm



# Caya®

diaphragm gel



Dostępne w aptekach, w handlu branżowym lub bezpośrednio pod adresem [www.DiafragmaCaya.pl](http://www.DiafragmaCaya.pl)



KESSEL MEDintim GmbH  
Nordendstr. 82 - 84  
64546 Mörfelden-Walldorf  
Niemcy  
[www.medintim.de](http://www.medintim.de)



0483  
Wyrób medyczny

Więcej informacji  
[www.DiafragmaCaya.pl](http://www.DiafragmaCaya.pl)

Wyłączny importer i autoryzowany przedstawiciel w Polsce:  
AMED  
Ul. Chopina 23/305A  
62-800 Kalisz  
Infolinia: 883 94 94 94

caya 13.06.2019



Bez hormonów.  
Skuteczna.  
Łatwa w użyciu.

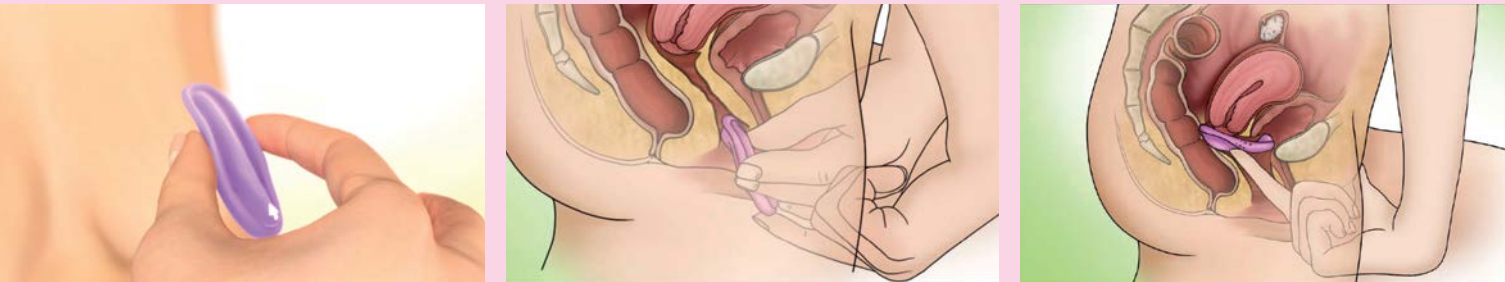
# Caya®

contoured diaphragm

NOWOCZESNA ANTYKONCEPCJA

# Caya® *contoured diaphragm*

## Antykoncepcja z diafragmą Caya®



Wiele kobiet chciałoby stosować naturalną i bezpieczną metodę antykoncepcji – bez hormonów!

Nowa diafragma **Caya®** zapewnia skuteczną antykoncepcję, którą stosujesz tylko wtedy, gdy jej potrzebujesz. Diafragmę **Caya®** wprowadza się do pochwy przed stosunkiem płciowym, podobnie jak tampon. Zakrywa ona całkowicie szyjkę macicy i leży między tylnym sklepieniem pochwy a niszą przy kości łonowej. Diafragma **Caya®** podczas i po stosunku seksualnym zapobiega przedostaniu się plemników do macicy. Po stosunku diafragma **Caya®** musi pozostać w pochwie przez co najmniej 6 godzin.

Więcej informacji i wideo instruktażowe na temat stosowania znajdziesz na [www.DiafragmaCaya.pl](http://www.DiafragmaCaya.pl)

## Potrójne zabezpieczenie z diafragmą Caya®

Diafragma Caya® i żel Caya® Gel gwarantują skuteczność antykoncepcyjną

- 1 Membrana silikonowa stanowi barierę mechaniczną bezpośrednio przed szyjką macicy. Elastyczna krawędź diafragmy **Caya®** zamyka skutecznie szyjkę macicy.
- 2 Żel antykoncepcyjny **Caya®** zawiera m.in. również celulozę, która tworzy kolejną barierę mechaniczną bezpośrednio przy szyjce macicy.
- 3 Żel antykoncepcyjny **Caya® Gel** zawiera kwas mlekowy, który nadaje mu kwaśny odczyn pH, który dezaktywuje plemniki.

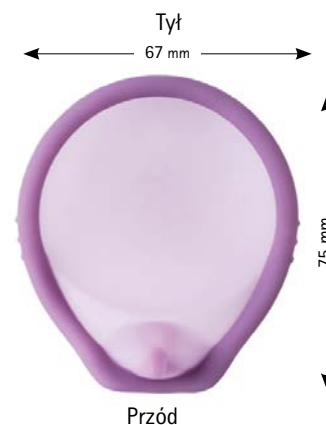
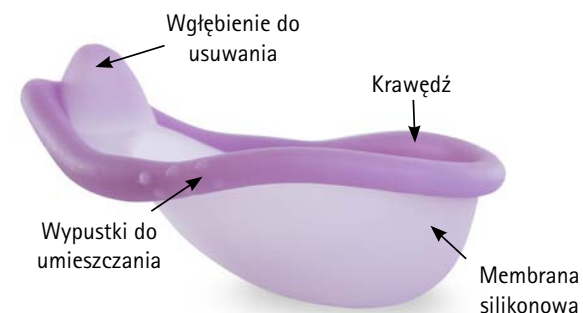
Równocześnie kwaśny odczyn pH działa pozytywnie na florę w pochwie i chroni przed zakażeniami pochwy.

Bezpieczeństwo, łatwość stosowania i komfort noszenia diafragmy **Caya®** zostały udowodnione w badaniach klinicznych.<sup>1-4</sup>

## Nowość: anatomiczny kształt!

Diafragma Caya® to nowy barierowy środek antykoncepcyjny.

Ma anatomiczną i ergonomiczną budowę i dlatego jest odpowiednia dla większości kobiet.



**Membrana silikonowa:** bardzo cienka, przykrywa całkowicie szyjkę macicy, zapobiega przedostaniu się plemników do macicy. Niewyczuwalna w trakcie współżycia.

**Krawędź:** elastyczna, zapewnia stabilność i prawidłowe ułożenie w pochwie.

**Wypustki do umieszczania:** ułatwiają wprowadzenie do pochwy. W tych miejscach diafragmę lekko składa się, naciskając palcami.

**Wgłębienie do usuwania:** do wyjmowania z pochwy.



### Piśmiennictwo

- 1 Yang CC, Maravilla K, Kilbourne-Brook M, Austin G, et al. Magnetic resonance imaging of SILCS diaphragm: anatomical consideration and corroboration with clinical fit. *Contraception* 2007; 76:238-244
- 2 Schwartz J, Ballagh S, Creinin M, et al. SILCS diaphragm: postcoital testing of a new single-size contraceptive device. *Contraception* 2008; 78:237-244
- 3 Coffey P, Kilbourne-Brook M, Brache V, Cochón L, et al. Comparative acceptability of the SILCS and Ortho ALL-FLEX® diaphragms among couples in the Dominican Republic. *Contraception* 2008; 78:418-423
- 4 Schwartz, Jill e.al 2015 Contraceptive Efficacy, Safety, Fit, and Acceptability of a single-size diaphragm Developed with end-user input.