



Opracowana przez  
kobiety dla kobiet!



# Caya<sup>®</sup> contoured diaphragm

**Diafragma wykonana z silikonu do stosowania w celach antykoncepcyjnych**

Diafragma **Caya<sup>®</sup>** to nowy barierowy środek antykoncepcyjny dla kobiet – łatwy do stosowania i bez hormonów. Działa jako bariera mechaniczna na szyjce macicy. Diafragma **Caya<sup>®</sup>** uniemożliwia przedostanie się plemników do macicy w trakcie i po stosunku płciowym.

#### Wskazania:

- Kobiety,
- które chcą lub muszą stosować niehormonalne metody antykoncepcji (np. w przypadku zwiększonego ryzyka zakrzepicy)
  - które nie chcą lub nie mogą stosować spirali wewnątrzmacicznej
  - są w okresie karmienia piersią
  - które chcą się zabezpieczyć tylko wtedy, gdy planują współżycie
  - po porodzie/w okresie między dwoma ciążami
  - które są uczulone na lateks
  - w połączeniu z naturalnymi metodami planowania rodziny (np. metoda objawowo-termiczna)

#### Właściwości:

- bez hormonów
- łatwa w obsłudze - zakłada się podobnie jak tampon
- bez skutków ubocznych
- wielokrotnego użytku: przez 2 lata
- nie zawiera lateksu
- nie wymaga dopasowywania
- jeden uniwersalny rozmiar odpowiedni dla większości kobiet
- ekologiczna i ekonomiczna
- nie zaburza doznań seksualnych żadnego z partnerów
- stosowana tylko wtedy, gdy jest potrzebna

#### Stosowanie:

- wprowadza się ją przed stosunkiem płciowym do pochwy podobnie jak tampon
- zakrywa całkowicie szyjkę macicy
- leży między tylnym sklepieniem pochwy i niszą przy kości łonowej
- nie stosować z lubrykantami na bazie oleju silikonowego

#### Przeciwwskazania

- stosowanie w ciągu pierwszych 6 tygodni po porodzie
- jeśli w przypadku zwykłej diafragmy stosowano rozmiar 60 mm i mniejszy lub 85 mm i większy
- w przypadku znacznego obniżenia dna miednicy/ wypadania macicy
- nie stosować z lubrykantami na bazie oleju silikonowego (Dimeticon)

#### Wskazówki

- zaleca się, aby diafragmę **Caya<sup>®</sup>** zawsze stosować razem z żelami antykoncepcyjnymi (np. żelami **Caya<sup>®</sup> Gel** EAN 4013273001250).
- Diafragma **Caya<sup>®</sup>** **NIE** chroni przed chorobami przenoszonymi drogą płciową
- Diafragma **Caya<sup>®</sup>** jest dostępna w aptece bez recepty

#### Materiał

- silikon (LSR), poliamid 66 (PA66)


#### Zawartość

- diafragma **Caya<sup>®</sup>**
- instrukcja użycia
- pojemnik do przechowywania

#### Czyszczenie

- wodą z mydłem

EAN 4013273001854

 **KESSEL MEDintim GmbH**  
Nordendstr. 82 - 84  
64546 Mörfelden-Walldorf  
Niemcy

 0483

Wyrób medyczny  
Wyprodukowano w Niemczech



**MEDintim**  
personal healthcare



# Caya<sup>®</sup> diaphragm gel

Żel antykoncepcyjny do stosowania z diafragmami silikonowymi i kapturkami naszyjkowymi.

## Wskazania

Żel Caya<sup>®</sup> Gel to żel antykoncepcyjny do stosowania ze środkami antykoncepcyjnymi takimi jak diafragma i kapturek naszyjkowy. Żel Caya<sup>®</sup> Gel zwiększa skuteczność stosowania tych metod antykoncepcyjnych. Dowiedziono, że stosowanie ich bez żelu antykoncepcyjnego jest mniej skuteczne.

## Sposób działania

Caya<sup>®</sup> Gel, za pomocą celulozy (środka tworzącego żel), tworzy dodatkową barierę fizyczną przed szyjką macicy i obniża pH wydzieliny w pochwie. Zwiększona kwasowość i lepkość żelu ma działanie hamujące ruchliwość plemników.

## Stosowanie

Przed wprowadzeniem do pochwy należy zaaplikować do diafragmy lub kapturka naszyjkowego mniej więcej jedną łyżeczkę do herbaty (około 4 ml) żelu Caya<sup>®</sup> Gel. Następnie należy przestrzegać instrukcji wprowadzania diafragmy lub kapturka naszyjkowego. Opcjonalnie w razie wprowadzania dodatkowej ilości żelu na włożoną już diafragmę (np. Caya<sup>®</sup> profilowana diafragma, EAN 4013273001854), w przypadku powtórnego stosunku, można zastosować aplikator dopochwowy. Aplikator dopochwowy można używać wielokrotnie. Niemniej po każdym użyciu należy umyć go w ciepłej wodzie.

## Przeciwwskazania

Nie zgłaszano u kobiet żadnych działań niepożądanych w trakcie stosowania żelu Caya<sup>®</sup> Gel. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek problemów w trakcie stosowania żelu Caya<sup>®</sup> Gel należy przerwać jego stosowanie i skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

## Ważne informacje

### Żel Caya<sup>®</sup> Gel:

- **NIE** zapewnia ochrony przed chorobami przenoszonymi drogą płciową.
- **NIE** jest bezpieczną metodą antykoncepcji w przypadku samodzielnego stosowania bez bariery mechanicznej.
- jest rozpuszczalny w wodzie i kompatybilny z przerzutywami z naturalnej gumy lateksowej lub poliuretanu.

Żel Caya<sup>®</sup> Gel jest identyczny z żelem Contracep<sup>®</sup> green wytwarzanym od 1972 do 2002 r. i ContraGel<sup>®</sup> green dostępnym od 2005 r. Już w 1989 r. (Dittrich 1989) w badaniu porównawczym różnych żeli i kremów do diafragm wykazano, że ta kompozycja oparta na kwasie mlekowym jest równie skuteczna, co produkty zawierające nonoksynol-9, jednocześnie wywołuje znacząco mniej skutków ubocznych.


## Skład

Woda, kwas mlekowy, mleczan sodu, celuloza, kwas sorbinowy, wanilina

## Zawartość

60 g żelu z aplikatorem dopochwowym

## Przechowywanie

Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze 4°C  25°C. Zawsze przechowywać w zamkniętej tubce. Należy użyć w ciągu 3 miesięcy od otwarcia.

Dostępny w aptekach i u specjalistycznych dystrybutorów.  
EAN 4013273001250

 DeltaMed GmbH  
Raiffeisenstr. 8a  
61169 Friedberg  
Niemcy

 0124

Wyrób medyczny  
Wyprodukowano w Niemczech



**global distribution rights:**  
KESSEL MEDintim GmbH  
Nordeendstr. 82 - 84  
64546 Mörfelden-Walldorf, Niemcy

Wyłączny importer i autoryzowany przedstawiciel w Polsce:  
AMED  
Ul. Chopina 23/305A  
62-800 Kalisz  
Infolinia: 883 94 94 94  
www.DiafragmaCaya.pl

[www.caya.eu](http://www.caya.eu)