

FAQs zum Singa® Diaphragma

Warum gibt es ein weiteres Diaphragma – Singa® genannt?

Das Caya® Diaphragma passt den meisten Frauen. Einige Frauen brauchen aber ein spezielles Diaphragma, das kleiner oder größer als das Caya® ist oder eine andere Federspannung hat. Für diese Frauen ist das Singa® Diaphragma gedacht.

Was ist der Unterschied zwischen dem Caya® und Singa® Diaphragma?

Das Caya® Diaphragma ist oval und anatomisch geformt. Daher passt es den meisten Frauen auch ohne Anpassung.

Das Singa® Diaphragma ist traditionell rund geformt und muss immer vor der ersten Anwendung angepasst werden. Singa® Diaphragmen gibt es in den sieben verschiedenen Größen 60mm, 65mm, 70mm, 75mm, 80mm, 85mm und 90mm Durchmesser.

Bestehen Caya® und Singa® Diaphragmen aus dem gleichen Material?

Ja, beide Diaphragmen sind aus Silikon und einem Federring aus Polymer gefertigt.

Brauche ich ein Singa® oder ein Caya® Diaphragma?

Die meisten Frauen können ein Caya® Diaphragma nutzen. Singa® Diaphragmen sind für Frauen gedacht, die speziell ein kleines Diaphragma der Größe 60 mm oder ein größeres Diaphragma mit 85 mm oder 90 mm benötigen.

Wie funktioniert das Anpassen eines Singa® Diaphragmas?

Das geht ganz einfach: Die Ärztin oder Beratungsstelle wird mit einem kleinen Singa® Anpass-Diaphragma beginnen und ein immer größeres Singa Diaphragma einlegen, bis die richtige Größe gefunden ist. Danach können Sie sich ein eigenes Singa® Diaphragma in der für Sie richtigen Größe in der Apotheke besorgen.

Welches kontrazeptive Gel kann ich zum Singa® Diaphragma nehmen?

Sie können das Caya® Gel oder das Contragel® grün nehmen. Beide kontrazeptiven Gele sind geeignet für das Singa® Diaphragma. Beide Gele sind in Apotheken oder online frei zu beziehen.

Wo finde ich die Größe auf dem Singa Diaphragma?

Halten Sie das Singa® Diaphragma an den Griffnoppen. Oben und unten, an der Faltstelle, steht die Größe auf der Membran.

Ich habe ein lila Diaphragma, weiß aber nicht, ob es ein Caya® oder Singa® Diaphragma ist. Wie finde ich das heraus?

Sowohl auf dem Singa® Diaphragma, als auch auf dem Caya® Diaphragma steht der jeweilige Produktname auf der Membran. Auch auf der Aufbewahrungsdose ist der Produktname außen und innen aufgebracht.

Beide Produkte haben eine Gebrauchsanweisung beiliegend.

Sie können die Gebrauchsanweisung auch von unserer Website herunterladen.

Warum kostet das Singa® Diaphragma mehr als ein Caya® Diaphragma?

Die Entwicklung und Herstellung eines weiteren Diaphragmas in 7 verschiedenen Größen war sehr aufwendig. Das Singa® Diaphragma wird nur in kleinen Stückzahlen benötigt und hergestellt. Der Aufwand zur Fertigung ist daher ungleich höher.

Die Entwicklungskosten, höheren Fertigungskosten und die Singa® Anpass-Diaphragmen, die beim Arzt benutzt und weggeworfen werden, sind im Preis enthalten. Das Singa® Diaphragma ist, ebenso wie das Caya®, zwei Jahre lange wiederverwendbar.

Warum heißt es Singa® Diaphragma?

Der Name „Singa“ ist eine Hommage an den Erfinder des Diaphragmas Wilhelm Mensinga (1836-1910). Dr. Mensinga entwickelte das erste Diaphragma bereits 1881 in Flensburg. Er kam ursprünglich aus Holland, wo das „Men“ im Nachnamen für „Mann“ steht. Der übrige Namensteil „Singa“ findet sich wieder in dem neuen Singa® Diaphragma.

Danke an Wilhelm Mensinga für die großartige Erfindung dieses Verhütungsmittels.

Kann ich jederzeit in der Apotheke ein Singa® Diaphragma kaufen?

Ja, falls Sie Ihre Größe wissen und diese Größe von einer fachkundigen Person angepasst worden ist. Jede Apotheke in Deutschland hat das Singa® Diaphragma im System und kann es bestellen, falls es gerade nicht vorrätig sein sollte.

Achtung: Es sollte unbedingt vorab die Größe des Diaphragmas angepasst werden. Ein einmal geöffnetes Diaphragma können Sie NICHT wieder zurückgeben oder umtauschen.

Wo finde ich eine Frauenärztin oder Stelle zum Anpassen der Größe?

Fragen Sie Ihren Frauenarzt oder Ihre Frauenärztin, ob er oder sie Ihnen ein Diaphragma anpassen kann. Wir sind momentan dabei, eine Liste aller Einrichtungen, die Diaphragma-Anpassungen anbieten, ins Netz zu stellen. Dort können Sie nach PLZ suchen, welche Praxis in der Nähe sich mit Diaphragmen auskennt.

Ist das Singa® Diaphragma genauso sicher wie ein Caya® Diaphragma?

Ja, beide Arten von Diaphragmen sind gleich sicher.

Mir passt ein Caya® Diaphragma und ich nehme es bereits. Kann ich mir einfach auch ein Singa® Diaphragma kaufen?

Nein, das geht nicht. Lassen Sie zunächst die richtige Größe für sich anpassen, bevor Sie ein Singa® Diaphragma erwerben. Falls Sie mit dem Caya® zufrieden sind, ist ein Singa® Diaphragma eigentlich nicht zwingend für Sie nötig.

Ich hatte früher ein Milex oder Ortho Diaphragma, kann ich jetzt ein Singa® Diaphragma nehmen?

Ja, im Prinzip schon, Sie müssen aber zunächst die richtige Größe bei einem Frauenarzt bzw. einer Frauenärztin oder Beratungsstelle anpassen lassen.

Wo finde ich die Größe meines alten Diaphragmas?

Auf der Membran Ihres Milex oder Ortho Diaphragmas steht die Größe. Lassen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit besser nochmals die aktuelle Größe anpassen.

Wo wird die Größe gemessen – innen oder außen am Rand?

Am äußeren Rand, also von Rand zu Rand, wird die Größe eines Diaphragmas gemessen.

Meine Apotheke hat kein Singa® Diaphragma, kann ich direkt beim Hersteller bestellen?

Falls Sie ein Rezept oder Dokument Ihrer Ärztin bzw. Ihres Arztes mit einer Größenangabe haben, können Sie uns dies per Mail oder Post als Bestellung senden.

Ich habe in der Online-Apotheke ein Singa® Diaphragma gekauft, bin mir aber nicht sicher, ob es passt. Was mache ich jetzt?

Falls Sie die Packung noch nicht geöffnet haben, können Sie es noch zurücksenden. Gehen Sie bitte zu einer Einrichtung, die zunächst die für Sie richtige Größe bestimmen kann.

Meine Ärztin bzw. mein Arzt sagt, es gibt ein Anpass-Set für Diaphragmen. Gibt es das noch bei Ihnen?

Ja, das Singa® Fitting-Set ist bei uns für medizinisches Fachpersonal, welches Anpassungen vornimmt, kostenfrei bestellbar.

Kann ich selbst bei mir die Größe ausmessen?

Nein, das sollten Sie geschulten Fachpersonen, die ein Fitting-Set mit Anpass-Diaphragmen haben, überlassen.

Ich hatte mal einen Nuva® Ring, passt mir dann auch ein Singa Diaphragma in dieser Größe?

Nein, ein Diaphragma in diesem kleinen Durchmesser wäre nicht passend. Ein Nuva® Ring hat 45mm Durchmesser und funktioniert als hormonelles Verhütungsmittel.

Ein Diaphragma ist ein nicht-hormonelles Verhütungsmittel und muss eine Barriere vor dem Muttermund bilden. Deshalb ist ein Diaphragma im Durchmesser größer als ein Nuva® Ring.

Was ist eigentlich eine Portio-Kappe und zählt sie auch zu den Diaphragmen?

Eine Portio-Kappe sitzt direkt vor der „Portio“, also auf dem Muttermund. Ein Diaphragma hingegen liegt im oberen Scheidengewölbe **vor** dem Muttermund und sitzt nicht direkt **auf** dem Muttermund. Das Diaphragma bedeckt aber auch den Muttermund.

Was mache ich, wenn ich ein Singa® Diaphragma gekauft habe und es mir nicht passt?

Um dies zu vermeiden, müssen Sie zuvor bei einem Arzt bzw. einer Ärztin oder Beratungsstelle die richtige Größe durch Anpassen bestimmen lassen. Falls es noch nicht ausgepackt wurde, können Sie es umtauschen. Einmal geöffnet, ist ein Umtausch oder eine Rückgabe allerdings ausgeschlossen.

Meine Ärztin bzw. mein Arzt hat kein Anpass-Set für Diaphragmen.

Da helfen wir gerne weiter. Wir senden Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt gerne kostenlos ein Singa® Fitting Set zum Anpassen und alle Fachinformationen zu. Der Arzt bzw. die Ärztin kann sich gerne bei uns melden unter service@medintim.de